

## 地域活動支援センターふれあいとは

心の病を持つ方が、個々の能力に合った作業を通して社会生活に適應する訓練や習慣を身につける場です。

退院はしたけどまだ勤める自信が無い、家に引き込みがち、生活のリズムを整えたい…と悩んでいる方は、一度遊びに来てみませんか。

“あなたをゆっくり丁寧にサポートします”

特定非営利活動法人ふれあいは、平成7年に古河地方家族会が開設した古河地方共同作業所から始まりました。平成20年4月より、地域活動支援センターとして活動しています



## ふれあいを利用するには

まずはお電話ください。見学や体験をしていただいてからの利用登録となります。お気軽にお問合せください。



中庭

喫茶店や内職作業のほか、図工やスポーツ、お花見やクリスマス会など季節のイベント、福祉関連イベントへの参加などさまざまな活動を行っています。

### 作業訓練

内職  
ほっと cafe  
手芸部  
虹色ファーム

料理教室  
スポーツ  
図工の時間  
手話歌

## イベント いろいろ

### 季節のイベント

お花見  
フリーマーケット  
クリスマス会  
ファームの集い

## 日程

- 9:45-10:00 朝礼・掃除
- 10:00-12:00 作業(休憩)
- 12:00-13:00 昼休憩
- 13:00-14:45 作業(休憩・片づけ)