

# 地域活動支援センターふれあい これからの予定

**避難訓練**  
9月12日(木)  
ふれあい主催の避難訓練  
を行います。

**オープンデー**  
9月16日(月)  
体験会を兼ねた理事さん  
との交流会です。



**ふれあい広場**  
9月21日(土)  
ネーブルパークで  
手話歌を披露します。



# ふれあい通信



48号

8月

## クローバーハーツ農園 視察研修



8月9日に家族会合同で栃木県塩谷町にあるクローバーハーツ農園にて研修視察会を行いました。21名の参加者で市のバスで向かいました。塩谷町に入り段々標高を上げ、たかはら高原にある農園に着きました。本研修会は佐野市の家族会と合同の視察研修会でした。本農園は実質、精神障害を持つ農園長と母親2名で作業が行われています。先に軌道に乗っていた従来の農園は、地主の都合で立ち退き、現在の地に移られたとのことでした。そのため開拓がまだ始まって間もないので作物はあまり無く、立派に育ったトマト栽培を見せていただきました。人手が必要な時は、宇都宮の家族会やしお会のメンバーがボランティアで協力されています。今回の研修会も協力されて、昼食にすいとんを作られ、採れたトマトをいただきました。連日猛暑でうんざりしていましたが、さすが高原なので、谷場を渡る風がすがすがしく、さわやかでした。食事後、隣接のカフェ「風だより」でコーヒーとチーズケーキをいただき、設備されているミニ機関車に乗ったり、しゃぼん玉や草滑りを童心に帰って楽しみました。猛暑の折、冷房の効いたバスと高原のさわやかな空気に触れて、楽しい一日を過ごすことが出来ました。

農園が早く整備が進み、目的である障害者が参加でき、自立支援が進むようになることを願っています。(T)



## 虹色食堂

虹色ファームで育った野菜を中心としたお昼ご飯を食べに来ませんか？お昼ごはんを食べた後は涼しいお部屋で自由にご過ごしてください。

暑い夏を福祉の森会館内にある「ふれあい」で涼しくまったり過ごしましょう

過ごし方は自由です  
読書やゲーム・囲碁や将棋。  
友人やご家族のおしゃべりやお昼寝などなんでもOKです！

まずはごはんを食べに来て  
ください！

8月31日(土)  
営業します

**ご利用方法**

- 10:30~11:00にご来ください(木曜日までにご予約下さい)  
週所生タイムカードを押ししてスタッフに200円をお支払いください。  
ゲスト受付表に名前を記入しスタッフに300円をお支払いください。
- 12:30~13:00  
みんなでお昼ごはんをいただきます。  
(洗い物は各自行います)
- 13:00~15:15  
ALL自由時間 紅茶・コーヒーはフリードリンクです！

※通所生は途中参加・退所はできません(外出可)。ぐるりん号ご利用の方はご相談ください。  
※参加には予約が必要です(電話予約可 48-6719)  
お問い合わせ先/福祉の森会館内 地域活動支援センターふれあい 担当:山崎・羽黒

**猛暑日**が続いています！  
涼しい虹色食堂へ  
いらしゃいませ〜

身体にこたえる猛暑日が続いていますね。ふれあいでは6月から虹色食堂が始まりました。

いつものふれあいとは違い、おうちに居るようにまったりと過ごしてもらい、お昼になったら虹色ファームで採れた野菜を使ったランチを食べてまたまったり過ごす…という休日の企画が始まりました。

過ごし方は自由で、家族や友達もご同伴OKです！涼しい場所でのんびり過ごしませんか？

9月は14日と28日の土曜日に営業予定です。ご利用の際にはその週の木曜日までにお電話でご予約ください♪



栃木県塩谷町のクローバーハーツ農園に、古河市のバスを出していただき研修に行ってきました。NPO法人ふれあいとすずらん会の合同企画で21名の参加があり、車内では虹色ファームで採れた茄子の漬物などをいただきながら楽しい旅となりました。現地ではかまど炊きのすいとんや漬物、ミニトマトや冷たいお茶などでやしお会のお出迎えを受けました。下見の時に見た荒地は立派なトマト畑になり、休憩用の建物もできあがっていて驚きました。午後の鉄道レストランではコーヒーとデザートの後、しゃぼん玉や電車で遊び、名水をボトルに入れさらに農園からお土産もいただきました

これからの農園づくりの研修会で参考になることばかりでした。(M)

**精神障害者の交通運賃割引の「請願」 ー衆参両院で採択！ー**

JR等の交通運賃割引制度を精神障害者も対象とする「請願」が、衆参両院の国土交通委員会で6月26日に採択されました。この成果を契機に、公営交通はもとより、JRをはじめとする旅客鉄道、高速道路、旅客船なども要請行動を展開して、早期実現を目指しましょう。



**第11回ふれあいフリーマーケット  
開催決定！！**

とき 11月16日(土)  
ところ 古河福祉の森会館 ホール 玄関周辺

出店者の募集もします。受付は10月28日からです。



NPO法人ふれあい 手芸部

**福祉の森のお店やさん**

9月6日(金)

12:00~13:00

福祉の森会館 玄関ホール

**販売品**

リサイクル着物を格安で 端切れ布セット300円

手作り小物100円から

色々取り揃えています

次回 10/1(火) 12:00~13:00

7月15日(祝) ふれあい保護者会が開催されました

7月15日に第一回目となる保護者会を開催しました。

手紙を出したのが遅かったため予定を組めなかったという声もいただく中、6名の保護者の方にご参加いただきました。

今回は第一回目ということもあり、ふれあいの利用規約から始まり、普段ふれあいでどんな活動をしているかを資料を使って説明しました。

また、家族会の秋山会長にもお越し頂き、家族会での活動や、当事者に対して家族としてどんな風に接し、支えているかについてもお話しいただき、参加された皆様がとても感心されている様子うかがえました。

今後も保護者会の開催を予定しておりますので、ぜひご参加下さい。(H)



7月22日 すずらん会バスでおでかけ交流会に参加してきました

☆今回、初めて交流会に参加させていただきました。

東洋水産では、安心安全な生産やリサイクルや省エネへのこだわりを丁寧に案内していただきました。

クルージングでは、ピンク色が美しい蓮の花が見られました。帰りバスの中で見た通所生の可愛い寝顔に癒されながら、有意義な一日を過ごせました。役員の皆様、ありがとうございました。(スタッフS)



☆マルちゃんの工場見学では元々魚肉ソーセージの需要の少ない冬期用にラーメンを売り出した話や製造ラインにクーラーの効いた避難スペースがあることに驚きました。

ハスの沼でのクルーズなどいつもと違う所へ行くととても新鮮な体験ができ楽しかったです。

(通所生M)

7月11日 料理教室  
麻婆豆腐・酢のもの・スープ



7月29日  
交流会+オープンデー



松山理事「英語であそぼ」

7月22日  
図工の時間(猪瀬先生)



お豆腐で作るわらび餅

**理事会報告**

日時	主な内容
7月16日(火)	ふれあいの運営状況 役割分担報告 今後の経営課題討議と事業計画について 情報交換
8月19日(月)	ふれあいの運営状況 役割分担報告 今後の事業計画と課題討議 情報交換