

地域活動支援センターふれあい これからの予定

料理教室
7月11日(木)
麻婆豆腐を作ります。
パンダナを忘れずに!

図工の時間
7月22日(月)
先生に来ていただきます。
何をやるのかな?



オープンデー
7月29日(月)
体験会を兼ねた理事さん
との交流会です。



ふれあい通信



47号

6月

特定非営利活動法人ふれあい 第11回通常総会

令和元年5月23日(木)古河福祉の森会館2階創作室1号にて第11回通常総会が行われました。出席者は28名(内委任状6名)で、来賓に茨城県精神保健福祉会連合会 古池源造会長、茨城県古河保健所 海老原佳之課長、八千代町役場福祉保健課をお迎えしました。

総会開始前には通所生による手話歌の披露があり和やかな雰囲気の中総会が始まりました。

昨年度の報告と本年度の計画の提案があり、滞りなく終了いたしました。参加していただきました会員の皆様ありがとうございました。



県連 古池会長



新任理事の紹介

10周年記念誌「10年のあゆみ」を拝読し、皆様の努力の賜物と敬意を表す幸いです。この度の第11回通常総会に於いて、理事の承認をいただき、理事1年生となりました。先輩の方々のご指導をいただきながら、「皆が安心して自分らしい暮らしができるまち、魅力あふれる居場所づくり」にお役にたてたらと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

理事 玉野 美代子

★おしらせ★

- 今年も6月に古河保健所からの依頼で筑波大学医学群医学類の3名と看護学類3名の「社会医学実習」を受けました。実習のみなさんからは「地活がいかに重要で大きな役割を担っているが実感できました」との声をいただきました。
- 6月6日のカラオケには初めて参加してくれた方が2名もいます♪楽しいと言ってもらえてよかったです。
- 次回のオープンデーは7月29日です。松山理事による「英語であそぼ」を予定しています。関係者の方々もどんどん参加してくださいね
- 図工の時間**…5月13日は猪瀬先生に「野菜のスタンプ」を教えていただきました。初めての野菜のスタンプにみんな楽しそうでした。
- 5月23日はNPO総会で「WAになって踊ろう」の手話を披露しました。雨甲斐先生が前にいてくださってとても心強かったです。みんな上手に出来ました。

視察研修のお知らせ

日にち 令和元年 8月 9日(金)
行先 クローバーハーツ農園
栃木県塩谷郡塩谷町上寺島

“たかはら山麓でこころにやさしい野菜作り、を見学します。
みなさまの参加をお待ちしています。
詳しくは、お手紙をご覧ください。



一般社団法人 茨城県精神保健福祉会連合会 定時社員総会

令和元年 5月28日 茨城県精神保健福祉センターにて

5月28日(火) 2019年度「一般社団法人茨城県精神保健福祉会連合会」の定時社員総会に出席致しました。議事内容は2018年度の事業報告及び決算報告、また2019年度の事業計画及び予算についてでした。議事はすべて承認されましたので報告いたします。

また、長年県連の会長を務めた古池源造会長が退任し、新たに水戸地区精神保健福祉会の兼清紀郎さんが会長に就任いたしました。



(W)



いま虹色ファームでは、なす、いんげん、じゃがいもなどたくさんの野菜ができています。美味しい旬の野菜を美味しく頂けたら最高ですね。夏野菜レシピみなさんも試してみてください。



なすとトマトのマリネサラダ

ひんやり冷やして食べて!

暑い季節にピッタリです☺

1. 多めのオリーブオイルでにんにくを弱火で炒めます。
2. そこに乱切りしたなすを入れ、軽く塩を振りしんなりするまで炒めます。
3. トマトは2cmの角切りに。
4. ボールになすとトマトと調味料●印を合わせ、よく冷やしてできあがり。

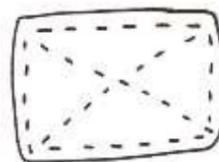
美味しい野菜のレシピを募集します!!

材 料	
・なす	3本
・トマト	1個
・にんにく(みじん切り)	2片
●オリーブオイル・酢	各大 1.5
●塩	小 1/2
●コショウ	適量

理事会報告

日 時	主 な 内 容	
5月17日(金)	ふれあいの運営状況 総会資料の内容確認	役割分担報告 新役員に関して 情報交換
6月17日(月)	ふれあいの運営状況 新年度の事業計画に関して	役割分担報告 情報交換

オープンデー&交流の時間



4月25日
初見理事「裁縫」



5月9日
中村理事「囲碁」



6月13日
秋山理事「ハンドベル」

4月から始まった理事さんとメンバーさんとの交流も6月で3回目となりました。4月は初見理事とNPO会員の関根さんに雑巾の縫い方を教えていただきました。みなさんアドバイスをいただきながら丁寧に縫っていました。5月は中村理事に囲碁を教えていただきました。みなさん囲碁に触るのも初めてでしたが、やっていく内に囲碁に魅了され、あっという間に2時間が経過していました。6月は秋山理事に教えていただきハンドベルの演奏をしました。易しい「カエルのうた」から始まり、最後には「きらきら星」を全員で演奏できるようになりました。自分のパートを覚えておかなければならないため、楽しくも緊張感を持って演奏していました。

ふれあいのスポーツレクリエーション

ふれあいでは月に1~2回、福祉の森会館のホールでスポーツをしています。バドミントンや卓球はもちろん、新たに卓球バレーやびんぼんホッケーなどみんなで楽しめるものを考えていきたいと思っています。



ピンポンくらぶと合同



男女対抗バレーボール



びんぼんホッケー



卓球バレー