

地域活動支援センターふれあい これからの予定

お好み焼きパーティー
5月2日(木)
みんなで協力してお
好み焼きを作ります!

図工の時間
5月13日(月)
先生に来ていただきます。
何を作るのかな?



NPO総会
5月23日(木)
手話歌で「WAになってお
どろう」を披露します



福祉の森会館
地域活動支援センターふれあい

オープンデー

地活って何する所? ちよっただけ体験したい!

地域活動支援センターふれあいとは…
心の病を持つ方が、個々の能力に合った作業を通して社会生活に適應する訓練や習得を身につける場です。
退院はしたけどまだ動ける自信が無い、家に引き込もりがち、生活のリズムを整えたい…と悩んでいる方は、一度遊びに来てみませんか。
“あなたをゆっくり丁寧にサポートします”

手芸やハンドベル、内職体験などを予定しております。
お気軽に参加してください!

日にち：2019年 ①4月25日(木) ②5月9日(木) ③6月13日(木)
時間：10:30~12:00
※ご参加は、【古河市・加須市・八千代町・境町・五箇町在住】で、心の病をお持ちの方・ご家族の方・福祉関係者の方のみとさせていただきます。送迎もありますので事前にご相談ください。
場所：地域活動支援センターふれあい
古河市新久田271-1 福祉の森会館1F ほっと cafe
<正面玄関を入り左の通路を進んだ先のガラス貼りの喫茶店です>
HP: <http://fureai-net.org>
【お問い合わせ】 ☎(0280)48-6719 (13:00~16:00まで)

お知らせ

地域活動支援センターふれあいでは今年度、月に1回のペースで「オープンデー」を開催します。
見学をしてみたい方、ちょっとだけ体験してみたい方どうぞお気軽にお越しください♪
またこの日は理事さんとの交流の時間、給食会も兼ねています。
ご希望の方は皆と一緒にカレーを召し上がることもできますよ。
家にこもりがちの方、日中の居場所が欲しい方、保護者の方など……一度「ふれあい」に来てみませんか?

発行日 2019年4月 特定非営利活動法人ふれあい
☎306-0044 茨城県古河市新久田271-1 古河福祉の森会館内
☎/fax0280-48-5878 e-mail info@fureai-net.org <http://fureai-net.org>

ふれあい通信



46号

新年度を迎えて

理事長 三浦美重子

会員の皆様、ふれあい利用者のご家族の皆様、4月を迎え福祉の森は桜の花びら散る美しい季節を迎えました。お忙しい事とは思いますが、ほんの少しの時間ふれあいに出かけてみませんか?そこで、スタッフや利用者が毎日どんな事をしているのか、ご覧になって下さい。

開所当時と比べれば、中の雰囲気もだいぶ変わりました。年齢もさまざま、持っている病気もいろいろ、家庭の環境もみんな違う。そんな状況ですがふれあいでは一人一人にそった支援をしようと全員で努力しています。皆様からはきっといろいろな感想や提案が寄せられることでしょう。私たちはそれぞれの思いが一つになって、ふれあいの良い運営ができると思っています。

障害があっても仕事ができなくても、幸せに生きる道がある。そんな日を思いつつ、これからもみんな一緒に歩いていきたいと思っています。



ファーム便り

春になりファームの活動も活発になってきました。畑や花壇の草取り、木々の消毒、夏野菜の準備に大忙しです。

今採れる野菜は、さやえんどう、はつか大根、長ネギ、レタス、アサツキなどで、ほっとCafeで販売をしています。ファームに咲いている花々も人気です。



特定非営利活動法人ふれあい 2019年度 第11回通常総会

2019年5月23日(木) 13:00~
古河福祉の森会館2階 創作室1号

各委員会 今年度の目標

- 財務 — 財務委員会は、毎月の会計状況を確認し理事会に報告を行っています。現状潤沢とは言えない状況となっております。「ふれあい」を安定的に運営できるよう、状況を適切に理事会や関係者に報告し、早めの対応ができるよう努めます。運営上必要な経費を予算化し活動を行う事になりますが、経費削減も当然必要となります。関係者と相談しながら、適切運営できるよう考慮することが重要です。
- 広報 — 広報委員会として発足してから今年度で4年目を迎えます。迎えるにあたり下記3点について活動をしてまいります。
 1. リーフレットの構成、内容を刷新。
 2. ホームページのコンテンツを見直す。
 3. ふれあい通信の内容について。
- c a f e — 「ほっとc a f e」がより良いカフェ、親しみやすく楽しいカフェになるように、メンバーとスタッフを支える委員会にしたいと思います。困り事の相談、ご意見等どんどん委員会に言ってきて下さい。また、今年こそは他のレストランの見学、試食をして反映させていきたいと思えます。
- ファーム — 私たちは毎週火曜日の午前中、福祉の森会館の脇にある虹色ファームで、野菜や花を育てています。収穫した野菜はほっとc a f eの前で一般の方々に販売もしています。野菜作りを勉強し、それらが育っていく様子を見守るのはとても心地良い経験です。今年度も出来るだけたくさんの野菜を収穫し、きれいな花を咲かせたいと思っています。
- 手芸 — 手芸部の作品は、ほとんど寄付された着物の古布を使って作られています。昨年度のフリーマーケットが終わってからは、服作り、小物作りをしています。作る回数が増える度に腕を上げてきています。熱心に取り組んでいます。
そのうち、カフェにもチュニック等を展示販売したいと思えますので、お気に入りがありましたら購入の程よろしくお願ひします。

理事会報告

日時	主な内容	
3月18日(月)	ふれあいの運営状況 総会の事業課題の討議	役割分担進捗と報告 情報交換
4月18日(木)	ふれあいの運営状況 総会の準備	役割分担進捗と報告

1年間ごくろうさまの集い

平成31年度ふれあい賞授賞式



半期に1度のふれあい賞の発表日。上位5名の発表にみんなドキドキ♪
「1位は絶対〇〇だよ〜」とあちらこちらで聞こえて来ました。
1、2、3位の皆さんにはかわいいアメの花束をプレゼント(*´▽`*)
毎月の努力賞も少しずつですが、授賞者が増えて来ました。
嬉しいことです。(S)



お花見(ネーブルパーク)

ネーブルパークへお花見に行きました。
安定しない天候が続く中とても良い天気恵まれ、満開になる直前のソメイヨシノが晴天に映えて絶好のお花見日和となりました。
園内では、屋台で買い物をしたりアスレチックで遊んだり、子供たちと一緒に楽しみました。
ネーブルパークへお花見に行くのは初めてでしたが、平日のためかそれほど混雑しておらず、静かに桜を楽しんだり、広い園内を散策したりと、ゆったりとした時間を過ごす事ができました。(H)



ワッフルはじまりました♪



日ごとに暖かさが増してきた今日このごろ。
ほっと cafe では4~7月までの期間限定でワッフルを販売しています。
アイスコーヒーやアイスティーなどの冷たい飲み物、ソフトクリームサンデー、ミニソフトクリームなどのデザートもご用意していますのでぜひご来店ください

