

地域活動支援センターふれあい これからの予定

カラオケ
3月7日(木)
恒例の人気行事です。
楽しく歌いましょう!

一年間ごくろうさまの集い
3月21日(木)
一年間の労をねぎらう意味を
込めて食事会をします

図工の時間
3月25日(月)
春らしい題材で
作品を作る予定です☆



図工の時間



ほっと
cafe

ほっと cafe 3月のご案内 吉河市新久田271-1 福祉の森会館(FNPO法人ふれあい) ☎48-6719

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日替わりランチ 150円	4	5	6	7	8	9
		ちらし寿司	季節のカレー		ロールキャベツ	
10	11	12	13	14	15	16
		かきたまうどん	3色もぎら餅		きのこのあんかけハンバーグ	
17	18	19	20	21	22	23
		ロールキャベツ	季節のカレー		3色もぎら餅	
		26	27	28	29	30
		おしゃべりハンバーグ	雑炊		らっきょうのためお休みです	

ドリンク
 ・ホットコーヒー 100円
 ・アイスコーヒー 150円
 ・紅茶 150円
 ・アイスティー 150円

デザート
 ・季節のケーキ(チョコレート) 150円
 ・ソフトクリームサンデー 200円
 (チョコ・ストロベリー)
 ・ミニソフトクリーム 150円

★ご予約をお願い致します!
 300円より順次にお取りお断りいたします。
 ランチのご予約は11時30分を断りますのでご注意ください。



今月は、粘土でイノシシを作りました。写真やイラストを参考にしながら皆一生懸命イノシシの形を作りあげ、着色しました。今年の干支のためイノシシをテーマに選びましたが、難しいという声が多かったです。今回軽量粘土を初めて使用しましたが、紙粘土よりも伸びが良いため扱いやすく、仕上がりもとても軽かったため、今後の図工の時間でも活躍の機会が増えそうです♪

発行日 2019年2月 特定非営利活動法人ふれあい
 ☎306-0044 茨城県古河市新久田271-1 古河福祉の森会館内
 ☎/fax0280-48-5878 e-mail info@fureai-net.org http://fureai-net.org

ふれあい通信



45号

第9回 ふれあい交流会

2月21日(木)暖かな穏やかな日に福祉の森会館視聴覚室にて、恒例のふれあい交流会を開催しました。70名を超える参加者がありみんなの笑い声と素敵な音楽で楽しい会となりました。



理事長のごあいさつからスタート



家族会のハンドベル
きれいな音色が響きました



岩田佳代子さんと
コールアメリジストの
みなさん



通所生の手話歌
「見上げてごらん夜の星を」「WAIになつておどろう」2曲披露しました



雨甲斐先生、最上先生
ご指導ありがとうございます



お客様の感想

- ♪コーラスを聴いていてジーンと心がなごみました。「ビリーブ」は深く感動しました。
- ♪手話歌もみんな頑張っていてよかったです。上手で見入ってしまいました。
- ♪ハンドベルもきれいな音色でよかったです。
- ♪「四季の歌」の時誕生月ごとに歌ったり、「ふるさと」では出身地の話を聞いたりした点が良かったし面白かった。
- ♪童謡は普段聴かないので新鮮でした。
- ♪みんなで一緒に歌った歌は、知っている曲でとても楽しかったです。
- ♪おみやげのクッキーがうれしかったです。



おみやげは通所生が作ったクッキーでした

～災害に日頃から備えるためには～ - 1月20日 -

古身連主催の古河市出前講座が福祉の森会館ホールにて開催されました。市役所の防災課の方（元自衛官）が過去の体験（台風、水害、地震）をもとにさまざまな角度から講演をされました。また、障害者に特化した事例などを織り交ぜながら実践的な内容でした。ふれあいの通所生・理事も出席し実りある出前講座でした。



(W)

研修
報告

障害者福祉団体リーダー研修会 - 2月7日 -

茨城県総合福祉会館に於いて「災害時の障がい者の状況と課題」「これからの社会に必要な福祉の考え方を一緒に考えよう」の講演があり、ご本人（有賀絵里）も障がい者であり、体験経験を活かしての講演でした。密着感のある、特に介護介助についての問題点は家族だけでは無理が多い。常日頃から地域と交わっていれば災害の時に力を貸してもらえる。災害時は避難所への誘導・物資の配布等クリアできることが多い。人と人とのつながり・連携・コミュニケーションの大切さを学んできました。機会があれば又聞きたいです。

(H)

研修
報告

福祉団体等支援事業費補助金事業家族会研修会 - 2月7日 -

発表したNPO法人の方々のお話を興味深く聞きました。それぞれ予算的に厳しいとの事、ほとんどが地活の運営で大変さがとてもわかります。そんな中でも通所者の皆の為、それぞれの施設の働き方やイベントの特色が出ていて、とても参考になりました。当日参加できなかった方たちの発表もぜひ聞いてみたいと思いました。

(A)

理事会報告

日時	主な内容	
1月15日（火）	ふれあいの運営状況 今後の経営課題討議	役割分担進捗と報告 情報交換
2月22日（金）	ふれあいの運営状況 今後の経営課題討議	役割分担進捗と報告 情報交換

初詣 & 野木町ホフマン館煉瓦窯見学

平成最後のお正月。1月4日に雀神社に初詣に行きました。そのまま野木町交流センター「野木ホフマン館」へGO♪国指定重要文化財の野木町煉瓦窯をみんなで見学しました。ヘルメットを被りいざ煉瓦窯の内部へ。ボランティアガイドさんの説明に熱心に耳を傾けていました。



H31年新年会

今年の新年会では豚汁、お汁粉、おにぎりを作りました。栄養満点な豚汁は理事長と事務局の渡辺さんに作っていただき、みんなおなかいっぱい食べました。



第9回ふれあい交流会

去る2月21日（木）に恒例となりました第9回ふれあい交流会が視聴覚室で行われました。すずらん会のハンドベルに続いて、ふれあいのメンバーも手話歌を2曲披露し、盛大な拍手を頂きました。今回のアトラクションは、岩田先生ご指導の「コールアメリジスト」によるコーラスと、岩田先生のピアノに合わせて唱歌や童謡を楽しく歌いました。楽しい時間は早いものでアツという間に終了しました。終了後ほっとc a f eでお茶とお菓子で懇談をしました。皆さんお疲れ様でした。

(支援員 O)



料理教室



キャベツのサラダ
とりのからあげ
ごはん
トマトスープ
ヨーグルトゼリー

とき◆2月14日調理室 お手伝いしていただいた方々◆尾花さん山口さん広田さん
今回はスープやサラダ、デザートなど各メニューをチームとボランティアさんで作りました。からあげ係は約6kgのからあげを揚げ、サラダ係はみんなの分のキャベツの千切りをして盛り付け、スープ係、デザート係、ごはん係も少ない人数で頑張りました。どれもおいしくて大満足の料理教室でした。