

地域活動支援センターふれあい これからの予定

初詣
1月4日(金)
ぐるりん号に乗って
雀神社にお参りに行きます

新年会
1月10日(木)
調理室にて、お汁粉などを
作っていただきます♪



DVD鑑賞
1月17日(木)
視聴覚室でDVDを
鑑賞します

図工の時間
1月28日(月)
今年の干支の猪を
粘土で作ります

12月5日(水)

「良好な対人関係を築くためのアンガーマネジメント講座」
を受講。怒りのコントロール法を分かりやすく解説して頂きました



12月17日(月)

「望年会」を開催！！
38名のお弁当制作や手話歌、

新しい年に願いを込め「忘」ではなく「望」の字を選んだ「望年会」。
NPO や家族会、ボランティアの方々をお招きして平成最後の「望年会」を開催しました。
スタッフやメンバーでお客さまのお弁当を作ったあとは、両甲斐先生とメンバーで手話
歌を披露しました♪最後はスタッフの小川さんと海老沼さんによるライブで締めくく
り。「マイウェイ」を熱唱してくれました。
皆さま一年間お疲れさまでした。



先生とメンバーで手話歌



スタッフによるライブ



メンバーさん作成のポスター

発行日 2018年12月 特定非営利活動法人ふれあい
〒306-0044 茨城県古河市新久田2-7-1 古河福祉の森会館内
☎/fax0280-48-5878 e-mail info@fureai-net.org http://fureai-net.org

ふれあい通信



44号

ふれあいフリーマーケット

11月24日古河福祉の森会館にて開催されたふれあいフリーマーケットは、お天気にも恵まれて大盛況でした。ふれあいからはカレーやお弁当、コーヒー、ケーキなどを販売しました。



ナープアリのコ
フラダンス
小さな子どもも
かわいらしく踊
っていました



毎年楽しみの
ココナツク
ラブの演奏

「みどりのカーテンコンテスト」表彰式

夏場に皆様で大切に育てたゴーヤのカーテンを、古河市で募集された「みどりのカーテンコンテスト」に応募し、なんと最優秀賞を受賞いたしました。

11月10日の授与式で賞状をいただきました。(作業所に飾っていますし、HPにも掲載いたしました) 昨年が続いての受賞で、当所の活動を市民の皆様にご覧いただいたことと思われま。来年の夏にもより立派なゴーヤのカーテンを育てて、楽しみたいですね。(T)



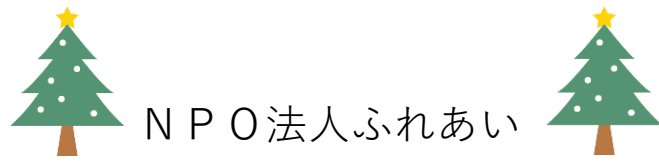
この1年を振り返って

早いもので、もう師走となりましたが、この1年皆様には大変お世話になりました。深く感謝申し上げます。

さて、1年を振り返ると、NPO 設立 10 周年記念の集いに始まり、さまざまな行事も無事とっておこなうことができました。私どもふれあい設立の経緯は平成2年に古河地方家族会を設立しました。平成20年3月19日には発展的組織として正式に「特定非営利活動法人ふれあい」が認証され、本年で10年目を迎えることができました。1月には古河市長を始め、多くの方々を来賓としてご出席いただき NPO 設立 10 周年記念の集いも開催することができました。これも一重に多くの皆様方の暖かい支援と献身的な支えの賜物と理事一同厚く感謝しております。

現実毎月行われる理事会でも、ふれあいを囲む環境変化にどう対応していけば良いのかさまざまな角度から課題解決に向けて議論を重ねております。

もうわずかで新しい年を向かえますが来年もご支援の程、宜しく願いいたします。(W)



NPO法人ふれあい

関東ブロック家族会 精神保健福祉大会 in 栃木 - 10月26日 -
「豊かな明日を築くために」～家族と当事者の自立に向けて～

「事例」と「ピアからのメッセージ」を聞いて、周りの支援の中で自分の状態を把握しながら、今出来る事に目を留め少し無理しながら生活している姿。何よりも一人でない、繋がりのある中で日々生きている姿。励ましを受けました。

先生の専門的な言葉が出る度、「？」がつきながら聞きました。

ともすると原因探しをしてしまいやすいものですが、先生の言われる症候群の集まりで、疾患ではないとの言葉。症状で病気に当てはめようとするのは避けたいと思います。

先生の最後の事例、一人の人の存在の大切さ、周りの理解ある言葉かけ、態度で人の関係は改善していく。知識の理解を土台に共感的理解を大切にしていきたいものです。(M)

ナイスハートふれあいフェスティバル2018 - 12月8日 -

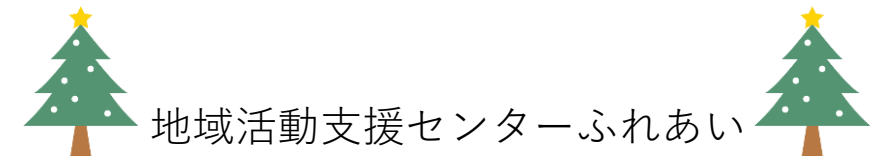
古河市のバスにいろいろな障害者団体と一緒にわいわいと乗ってでかけました。会場では、はすカレー・はすけんちん汁などのハスを使ったメニューやお野菜・パンなど美味しい食べ物がいっぱい出店し、また手作りの販売もたくさんありました。ステージは思った通り皆さんの練習の成果が表れていました。私は、いつもウクレレの演奏を楽しみに来ています。今年はピアノの演奏も加わり、歌に踊りに和太鼓に十分に楽しめました。来年のナイスハートフェスティバルも楽しみです。

(A)



理事会報告

日時	主な内容
11月13日(火)	ふれあいの運営状況 役割分担進捗と報告 フリーマーケットについて 情報交換
12月18日(火)	ふれあいの運営状況 役割分担進捗と報告 業績進捗と今後の経営課題討議 情報交換



地域活動支援センターふれあい

ふれあいはイベント盛りだくさん

10月30日(火)
ぐるりん号に乗って
長谷観音に行ってみよう♪

福祉の森から長谷観音まで、ぐるりん号に乗って行ってきました。長谷観音でお参りをして坂長に立ち寄り店内を見学しました。帰りのバスが来ず古河駅まで歩くというハプニングがありましたが、米銀さんから古河駅までそれほど距離がないという事も歩いてみて初めてわかりました。ぐるりん号に乗った事が無い方や、決まったルートしか乗らない方も、これをきっかけに気軽に利用して行動の幅を広げて貰えれば良いと思います。(支援員H)



11月8日(木)
コンビニでお昼ご飯の買物 &
公方公園までお散歩

コンビニでお昼ご飯を買って、いざ公方公園まで。普段お買い物をしない人もお買い物に挑戦！慣れない方は商品を手にするもレジで戸惑う姿も見受けられました。日常に必要な経験を今後役立てて欲しいです。苦戦しつつも買ったお弁当を持ち公方公園へ。肌寒い日でちょっぴり冷めてしまいましたが、「HOTした」などの声が聞こえてきました(支援員S)

11月11日(日)
障害者フォーラムで松本ハウスさんの記
「統合失調症がやってきた」を拝聴。
ふれあいの作品が最優秀賞に！！



11月24日(土)
ふれあいフリーマーケットに参加
今回も大盛況♪
今年はほっと cafe も営業しました。

会館北側の2階調理室より出火という想定で避難訓練が行われ、わたしたちふれあい通所生も支援員の誘導のもと参加しました。会館の玄関から北側広場まで整然と並び全員無事に避難しました。組織消防隊長による点呼報告の後、古河消防隊による講評が行われて無事終了となりました。(支援員O)
消火訓練を体験して…火にいきなり消火するのではなく、消火器のホースではき掃除をする様に、少しずつ近づきながら消火するのを知りました。ふだんから火が出た場合の逃げ道を確認することの大切さを教えていただき(調理担当Y)