

地域活動支援センターふれあい これからの予定

公方公園散歩
11月8日(木)
好きなお弁当を買って、公方公園まで歩いて行きます

KOGA 障害者フォーラム
11月11日(日)
古河中等教育学校にて講演や屋台を見学します

ふれあいフリーマーケット
11月24日(土)
ほっと cafe ではコーヒーやお弁当を販売します

カラオケ
11月29日(木)
人気の恒例イベントです
楽しく歌いましょう!

ふれあい通信

43号



11月24日(土)

第10回ふれあいフリーマーケット

午前9時～午後2時

毎年恒例のふれあいフリーマーケットです。古河福祉の森会館ホール、玄関周辺にて。ぶらっと遊びに来ませんか。前から欲しかったもの、ちょっと気になるもの、もしかしたらとびきりのお宝が見つかるかもしれませんよ！ぜひ福祉の森に足を運んでください！お待ちしております！！

*Patisserie
お菓子教室

みなさん大好きなおはぎをたくさんつくりました♪
ひとりひとり丁寧に丸めたおはぎは事務局や手芸部の方たちにもおすそ分け。のこりはメンバーさんのお腹のなかとおみやげになりました♪



ほっと cafe からのお知らせ

11月24日(土)ふれあいフリーマーケットにてほっと cafe からは福祉の森会館内外の3か所で販売を致します。皆様のご来をお待ちしております。

①正面玄関前

- からあげ...300円
- スティック大学芋...200円
- おしるこ...100円
- ケーキ(2個)...300円
- ホットコーヒー...100円

②ほっと cafe 店頭

- お弁当(各10食)...350円
そばろ丼/豆腐ハンバーグ/キーマカレー
- ちらし寿司...200円
- ソフトクリーム...200円

③ほっと cafe 店内

- ためきうどん...300円
- 【販売時間 11:00~13:30】
- ケーキ(1個)...150円
- ホットコーヒー...100円

●売り切れ次第終了です
●ほっと cafe は無料休憩所としてご利用いただけます
●2階の休憩所(和室)もご利用いただけます



第39回 手づくりまつり

～やさしさと笑顔が ふれあう 手づくりまつり～



10月29日福祉の森会館周辺で行われました。キャッチフレーズのとおり多くのボランティアと幅広い世代の人達が集まり和気あいあいと大盛況でした。ふれあいも参加してカレーとおにぎりの販売、手芸部では手づくり小物の販売を行いました。



ファーム便り



秋の味覚まんさいの虹色ファームでは、家族会主催の『ファームのつどい』がにぎやかに行われ、ふれあい利用者は今年もまた招待していただきました。毎年楽しみにしている人もたくさんいて50名近くの人が集まり、かまどで作ったカレーライスやふかし芋、柿、リンゴなどを頂きました。熱々の美味しいカレーは大好評でおかわりする人もいました。また来年もみんなで集まれることを願いながら、秋空の下楽しい時間を過ごしました。

第22回精神保健福祉フォーラム in 水戸

10月30日(水) 県民文化センター小ホールで開催された精神保健福祉フォーラム in 水戸にふれあいと家族会から2名が参加しました。会場はパンや手作り品のバザーでにぎわいました。またホールではスピークアウトが行われ、11名の発表者が当事者の言葉で語る3分間のスピーチ、歌やトランペットの演奏など様々な発表がありました。マル福運動の経緯についての報告もあり、平成31年4月からは手帳1級保持者へもマル福が拡大されます。(これまでは年金1級のみ)

研修報告

精神保健福祉社会連合会 県央・県北ブロック研修会

8月30日(木) 茨城県立健康プラザ(水戸)にて、開催された研修会にNPOと家族会4名で参加いたしました。テーマは「親亡き後を考えて今私達にできること」で、生活保護の基礎知識・財産について等の内容です。生活支援プランナーとファイナンシャルプランナー2名の講師のお話を伺いました。生活保護については、申請手続きや、適用後の生活制限や世帯分離。障害福祉サービスについての、種類や申請手続き。ライフプランについては、貯金や保健の一般的な紹介があり、特に障害者にとって関係する家族信託の紹介がありました。(T記)

研修報告

茨城NPOセンター・コモンズ 福祉施設の災害対応力向上研修会

10月22日(月) 水戸にあるセミナーホールにて茨城県保健福祉部にて作成された「社会福祉設備等における非常災害対策計画の策定の手引き」の研修に参加いたしました。福祉部の方の手引きの紹介がありましたが、研修時間の大半は6名ほどにテーブルを分けての、グループワークです。グループ内での話では、先の東北地方地震を受け各種の対策を進めていることの紹介を受けました。備蓄、避難訓練を含め多くの話を聞くことができました。「避難訓練は、毎月行っている」、「食料等の備蓄は10日分」との進んだ話もあり感心させられました。当所も対策を進めようとしていますが、災害はいつ起こるかわかりません。手引書に基づき当所での対応策を早急にまとめて、具体的な対策を急がなければならない事を実感いたしました。(T記)

理事会報告

日時	主な内容
9月19日(水)	ふれあいの運営状況 役割分担報告 フリーマーケットの段取り確認
10月25日(木)	ふれあいの運営状況 役割分担報告 地活の状況 年内の事業活動

ファームのつどい&第1回ふれあい賞授賞式

10月11日、ファームのつどいの場をお借りして、ふれあい賞の授賞式を行いました。

ふれあい賞とは、最も長い時間ふれあいで過ごした方5名に贈られる賞で、受賞者には金一封が授与されます。

今回は1位が2名おり、手作りのメダルと「おめでとうございます」のたすきをつけたままファームのつどいに参加すると沢山の方に声をかけていただきました。



ファームのつどいでは、直前まで降っていた雨もきれいに上がり、心地よい空気の中でずらん会のみなさんが作ってくださったカレーや果物など沢山のご馳走が振る舞われ、みんなお腹いっぱいになって帰りました。



おめでとう!

(H)



9月22日(土) ネーブルパークで開催されたふれあい広場に行ってきました。ステージ発表では手話歌「見上げてごらん夜の星を」「tomorrow」を発表し沢山の拍手をいただきました。

心配した雨も発表時にはまぶしい日差しに変わり、メンバーさんも十分に練習の成果が発揮できたと思います。

模擬店で買い物をしたり、体験コーナーや健康チェックをしたりと盛りだくさんな一日でした。

(H)

古河
ふれあい広場
2018

