

地域活動支援センターふれあい これからの予定

料理教室
7月12日(木)
ハヤシライスとポテト
サラダを作ります。
パンダナを忘れずに!

ホール
7月19日(木)
古身連のみなさんと一緒に
卓球やバドミントンをします

DVD鑑賞
7月26日(木)
視聴覚室のスクリーンで
映画鑑賞をします

図工の時間
7月30日(木)
絵手紙を予定しています。
心を落ち着かせ、じっくり
描きましょう



暑い日が続くなか、ほっと cafe も夏メニューが登場。新メニューも増えました。デザートも売れ行きも好評です。ぜひご来店ください。

《福祉の森の喫茶店》

ほっとcafe 7月のご案内

【営業日】火・水・金曜日
【営業時間】11:00~14:00 / ランチ11:30~13:00

古河市新久田271-1
福祉の森会館1F(NPO法人ふれあい)
☎48-6719

7月よりランチが30食限定となります。ご予約は11時30分までで、それ7以降はお受けできませんのでご注意ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		3 冷やしめくうどん	4 季節のカレー	5	6 豆腐ハンバーグ	7
		10 キーマカレー	11 サラダうどん	12	13 そばろ井	14
		17 ピビンパ井	18 豚のしょうが焼き	19	20 キーマカレー	21
		24 サラダうどん	25 豆腐ハンバーグ	26	27 ナスと豚肉の甘辛井	28
		31 5週目のためお休みです				日替わり ランチ 350円

デザートメニュー

オレンジゼリー 150円
ダブルベリーケーキ 1目10個限定
ソフトクリームサンデー 200円

終了しました

★ご予約をお願い致します!
300円より館内にお届けいたします。
ランチは30食限定です。ご予約は11時30分
で終了ですのでご注意ください。

ドリンク	デザート
・ホットコーヒー 100円	・季節のケーキ 150円
・アイスコーヒー 150円	・ソフトクリームサンデー (チョコ・ストロベリー) 200円
・紅茶 150円	・ミニソフトクリーム 150円
・アイスティー 150円	

ふれあい通信



41号

特定非営利活動法人ふれあい 第10回通常総会

- ・平成30年5月23日(水) 古河福祉の森会館2階創作室1号にて
- ・出席者30名(内委任状9名)



来賓に茨城県精神保健福祉会連合会 大木 広監事、茨城県古河保健所 海老原佳之課長をお迎えしました。

昨年度の報告と本年度の計画を審査していただき、滞りなく終了いたしました。

参加していただきました会員の皆様ありがとうございました。



新任の理事・監事の紹介

昨年度10周年をむかえられて、益々会員の皆様が一丸となって次にステップアップしている中、理事長さんよりお話を頂き、皆目見当が付きませんが、H30年度より財務担当を引き受けさせて頂きました。先輩の中村さん、武田さんにご指導をして頂きながら一日も早く、皆様と共に活動が出来る様に、微力ながら協力させて頂きますので、ご指導の程よろしくお願ひいたします。

理事 平野正子

今年度からふれあいの監事になり、今まで知らなかったことばかりです。理事の皆様、ふれあいの関係者の人達と接し改めて、自分の未熟さを感じました。私自身の出来る事から協力し、少しでも役に立てたら幸いです。先日、畑に行つて草取りを手伝い心身共にリフレッシュ出来ました。

監事 井上美知江

平成30年5月24日(木) 茨城県精神保健福祉会連合会 総会

茨城県連の総会があり、ふれあいと家族会から2名が出席しました。古池会長のあいさつの後、県福祉課長・精神保健福祉センター長のあいさつがあり県内家族会の代表が多数集まり盛況でした。内容は昨年度の事業報告とH30年度の計画についての報告がありました。現在の県連の参加団体は
地方家族会18 病院家族会1 NPO法人7

会長会議は都合で出席できませんでした。内容はマル福運動についての説明と茨城県への陳情書に対する県からの回答についてなど。(M)



発行日 2018年6月 特定非営利活動法人ふれあい
☎306-0044 茨城県古河市新久田271-1 古河福祉の森会館内
☎/fax0280-48-5878 e-mail info@fureai-net.org http://fureai-net.org

研修
報告

平成30年6月7日 茨城県精神障害者支援事業所協会
第2回 活動支援部会『日々の活動での相談(の受け方)』

今回の研修会では、相談支援に大切な様々な事をより詳しく教えていただきました。日々の活動で、通所生の方々の希望・選択を尊重し、自己決定を支えられているのか、改めて学ぶことが出来ました。私自身、自分の聞きたい事を聞くのではなく、通所生の方々の言いたい事、伝えたい事をより良く聞くことで、考え方を尊重し、希望する支援に結び付けていきたいと思えます。(S)

日々多くの相談を受けるなかいつも思うことがある。「誘導尋問になっていないか?」「自分の固定観念ではないか?」と。相談者の自己決定をどう実現するのか探りながら葛藤している。

対面だけでなくメールや雑談、交換ノート等を通してその人の言葉に耳を傾ける存在でありたい。今回の講演を拝聴し、相談の基本であり忘れがちな「受容」「傾聴」「個別性の尊重」を改めて考える事ができた。(Y)

マル福の進展状況

皆様にお願ひした署名の数は茨城県全体では20,580筆、ふれあいと家族会では537筆になりました。ご協力ありがとうございました。

- ・精神障害者の1級から2級までマル福を実施するには、茨城県の条例や4市町村の条例の改定等が必要です。財源の問題もあります。
 - ・5月29日(火)には県連役員6名が大井川茨城県知事と面談しました。
 - ・茨城県連ではさまざまな会合・機会にマル福運動を進めています。
 - ・マル福の請願書の提出は9月の県議会を予定しています。
- 引き続き皆様の応援をよろしくお願ひします。



理事会報告

日時	主な内容
5月8日(火)	ふれあいの運営状況 役割分担報告 総会の最終準備 情報交換
6月15日(金)	ふれあいの運営状況 役割分担報告 今後の事業計画 情報交換

Enjoy sports

ふれあいではメンバー同士だけでなくいろいろな方とスポーツを楽しんでいます。

最近では古身連のみなさまのバドミントンや卓球に参加させていただいています。

車椅子の方々の華麗なスマッシュにふれあいのメンバーも感動し「すごい、すごい」を連発。心地よい汗をながしました。

バドミントンや卓球が苦手なメンバーは館内や階段を歩く歩行訓練、ストレッチ、ボールを使ったゲームを行っています。



古身連の方々とダブルス



しりとりをしながらボールを回すストレッチ

Enjoy Lunch

6月25日、今年一番の猛暑だとラジオで流れた日、近所のファミレス・ジョイフルにランチを食べに行きました。散歩しながらの予定が猛暑のため車で移動。

各テーブルにリーダーを決めオーダーや会計をしてもらいました。ドリンクバーで喉を潤しながら沢山のお喋りを楽しみました。



Enjoy Dance



古河保健所の依頼で6/6筑波大学医学群看護学類4年生3名と6/21筑波大学医学群医学類4年3名が「地域で生活する心の病を持つ方の社会生活への適応訓練を見学することにより、保健福祉の現状を学ぶ」の実習にいらっしやいました。看護学生とは内職とお茶の時間を一緒過ごし、医大生とは給食会とホールでスポーツを楽しみました。ホールでは医大生の小出さんにチアダンスを教えて貰いました。

図工の時間



今回の絵手紙はいつもと違う手法で描きました。

まずクレヨンで線画を描き、線の中に水を塗ってから顔彩をポンポンと落とすように色を付けて行く手法です。クレヨンが水を弾くため線画の中で水や顔彩の量の調整ができ、またクレヨンの色によって表情が変わるため墨とは違った柔らかな印象に仕上がる点が特徴です。

初めてのやり方で戸惑う場面もありましたが、グラデーションや発色のきれいな作品が出来上がりました。(H)

LET'S ENJOY
お絵描きホットケーキ

ホットケーキにチョコレートソースやジャム、ホイップクリームで好きなデコレーションをしたあと、正しいナイフとフォークの使い方の練習をしました。

