

# 地域活動支援センターふれあい これからの予定

NPO総会  
5月23日(水)  
総会では「TOMORROW」の  
手話歌を披露します

図工の時間  
5月28日(月)  
先生に来ていただきま  
す。何を作るのかな?

カラオケ  
5月30日(水)  
恒例の人気イベント!  
みんなで楽しく歌いましょう



## キーマカレー

ひき肉と高野豆腐を使ったヘルシーなキーマカレーです。



## ロールキャベツ

トマトスープで煮込んだロールキャベツとバターライスのセットです。



発行日 2018年4月 特定非営利活動法人ふれあい  
☎306-0044 茨城県古河市新久田271-1 古河福祉の森会館内  
☎/fax0280-48-5878 e-mail info@fureai-net.org http://fureai-net.org

# ふれあい通信



40号

## 金澤翔子・泰子 共に生きる せきしょうきごう 席上揮毫と講演会

—3月31日(土)とねミドリ館—

ダウン症の書家 金澤翔子さんの力強い『共に生きる』の席上揮毫から講演会が始まりました。ひとつひとつの文字をゆっくりと丁寧に書き上げた姿に大きな拍手がおくられました。

続いて、母泰子さんから翔子さんの誕生から書家としてデビューするまでの苦難と、親子の絆や翔子さんの日々の成長などについて講演がありました。最後には翔子さんのマイケルジャクソンのダンスパフォーマンスがあり、書家としての顔とはまた違った、天真爛漫な翔子さんの姿が見られました。



## 統合失調症の謎に挑む

—3月9日(金) 小美玉市四季文化会館「みの〜れ」—

茨城県小美玉市で東京都医学総合研究所の糸川正成先生の講演があり、8名で参加してきました。内容は難しかったですが、スクリーンに映した絵・写真・文字・資料と共に色々なエピソードを話していただき、親しみやすかったです。

話のまとめとしては、

- ① 心は、脳(見えるもの)と脳以外(見えないもの)がある。
  - ② 症状(見えるもの)は、見えないもの(家族関係・価値観・尊厳)の結果である。
- といえるそうです。

(H)

## 黄色いレシートキャンペーン贈呈式

3月25日、イオン古河店で黄色いレシート贈呈式が行われました。

現在、イオン古河店では18の各種団体が参加しています。今年度、ふれあいには14,800円のギフトカードが授与されました。いろいろとご協力頂きありがとうございました。

## 第10回通常総会

平成30年5月23日(水) 10:00~

古河福祉の森会館 2階

創作室1号



## 創立10周年記念誌「10年のあゆみ」

3月末に発行いたしました。会員の皆様には届いていることと思います。役員や通所生の声、10周年記念のつどいの様子を掲載しました。



各委員会 今年度の目標

- 財 務 — 昨年度は、期待したように収入が伸びず、修繕等予算化していない出費が発生し、財務的に厳しい状況と成りました。財務委員会としては、今年度も毎月の収支のチェックを行っていきます。しっかりとした予算をたて、会計の状況を把握いたします。単なる数字の管理では、「ふれあい」をまともに運営できません。問題点・対策を関係者、役員に早め早めに報告・明示し対策を検討できるよう提案いたします。「ふれあい」の運営の重要な役目として、活動いたします。(T)
- 広 報 — 広報委員は理事、支援員、事務局で構成しています。二ヶ月毎に会議を行ってきました。主なテーマは①ふれあい通信の次回発行内容の検討②ホームページの更新内容の決定③パンフレット等の新規内容及び改訂④パンフレット配置方法と配置場所の把握が主な内容になります。現在 19カ所に設置しております。今期は①②③は継続し、新規設置場所として 15カ所を目標にして参ります。皆様には、ふれあい通信、ホームページに関して是非ご意見を頂くと同時に、パンフレット設置場所のご協力を宜しくお願いいたします。(W)
- c a f e — cafe 委員会は、お客様が美味しく心地良く食事をしていただけるよう、食事の内容や店の雰囲気チェックします。又、他の理事の方にも順番にチェックをお願いしています。さらに、厨房内の衛生、仕事の安全性などについて、月一回程度点検させていただきます。通所生さんにとって良い生活の訓練の場であると共にお客様に楽しく食事をしていただけるc a f eであるよう見守りたいと思います。(M)
- ファーム — 1年を通じていろいろな野菜を栽培しておりますが、農家さんようにはいきません。でもc a f eで少しでも多くの野菜を使っていたら皆さん頑張っています。ファームに参加して下さる通所生さんに栽培知識を知っていただけるよう、ボランティア一同努力してまいります。(K)
- 手 芸 — ほぼ毎週木曜日に、創作室2号で針を持ってチクチク手芸にいそしんでいます。希望する通所生を交え、楽しい雰囲気の中で活動しています。今年は市の講座「和布のリメイク」と「裂き編み」に1名ずつ参加する事になり、それを手芸部で教えてもらう予定です。又、他のNPOあるいは家族会の手芸部の見学に今年も行きたいと思っています。興味のある方は是非一度のぞいてみてください。(H)

理事会報告

日 時	主 要 内 容
3月14日(水)	ふれあいの運営状況 役割分担報告 今期の総括と来期の事業計画について 情報交換
4月19日(木)	ふれあいの運営状況 役割分担報告 総会の準備 来期体制案と事業計画 情報交換

1年間ごくろうさまの集い  
(年度末努力賞授賞式)

平成30年3月8日(木)  
11:00~ 研修室7号



今年は甘酒やデザートがいっぱい

乾杯の音頭で始まった1年間ごくろうさまの集い。  
甘酒やデザートがいっぱいの食事のあと、年度末努力賞の発表です。第1位は年間222日でなんと2名いらっしゃいました。第1位~第4位の方には金一封を、第5位の方にはほっと cafeのランチ券を贈呈しました。



年間努力賞を受賞されたメンバーさんたち

お☆し☆ら☆せ

年度末努力賞が  
変わります

今までは…  
努力賞をたくさんもらった人上位5名

↓

H30年4月からは…  
ふれあい  
たくさんの時間を過ごした人  
(ほぼ1日も休まず4時間以上ふれあい  
で過ごした人)

なんと!  
上位5名に6カ月ごとにボーナスプレゼント!

お花見&給食会

3月29日



例年よりも急ぎ足で暖かくなった今年の春。お花見がてら、ぶらぶらとお散歩に出かけました。綺麗に咲き誇る桜の前にカメラを

向ける人もいて、みな思い思いに今年の桜を堪能しました。

お散歩から帰ったら給食会のはじまり。

ファームのあずまやで咲き誇る、はなももを始めとした色とりどりの花々を見ながら食べるカレーは格別でした。



図工の時間



春野菜のちぎり絵