

地域活動支援センターふれあい これからの予定

一年間ごくろうさまの集い
3月8日(木)
一年間頑張ったご苦労様の意
味を込めて、みんなでお弁当を
食べながら労いましょう

函工の時間
3月15日(木)
先生に来ていただき、
ちぎり絵を作ります

給食会
3月29日(木)
外の景色を見ながら、いつも
と違う給食会を楽しんで♪



VOICE

メンバーさんによる「1年間を振り返って・・・」

●今年一年を振り返って、平日の昼間は充実した時間が過ごせるようになった。一時、自分は何をしたら良いのかわからなくなった時期があったが、ふれあいに来るようになって普段の生活リズムが改善されました。

内職のボールペンの組み立てや、シール貼りなどはそんなに難しい作業ではありませんが、何もせずただぼーっとしているよりは良いと思います。

ふれあい内でまた、いろいろな人と顔見知りになれてよかったです。 (S)

●私はこの一年ふれあいに通い、主にカフェの厨房での洗い物や店での接客をしました。

洗い物や料理の盛り付け、コーヒーを淹れることが出来るようになりました。

接客は、はじめてから数カ月経ちますが、まだできない事が多いです。仕事以外では、会話や非言語コミュニケーションが、以前よりも円滑にできるようになりました。今後もコミュニケーションや仕事では、向上していければと思います。 (O)

●一年間を振り返って、それほど変化のない一年でした。ふれあいは私にとって生活リズムを整える場所です。ふれあいを休んでしまうと体調を崩してしまうことが多いです。だから毎日、ふれあいに通うことは大切なことだと思います。来年は、病気を少しでも治して早く元気な自分になれるようにしたいと思います。そのためには、日々の積み重ねが大切だと思います。来年は変化のある一年にしたいと思います。 (W)

●私は八月から通い始めました。仕事を辞めてからブランクがあり、通い始めたばかりでは体調不良が続いたり集団生活でのストレスがありました。しかし、十二月頃になると慣れてきて充実した生活を送れています。体調面も安定しています。ふれあいでの作業はまだ不慣れな点もありますが、支援のおかげで少しずつ進歩していると思います。就労にはまだほど遠いですが、ふれあいでの努力を続けていこうと思います。 (A)

発行日 2018年2月 特定非営利活動法人ふれあい
〒306-0044 茨城県古河市新久田271-1 古河福祉の森会館内
☎/fax0280-48-5878 e-mail info@fureai-net.org http://fureai-net.org

ふれあい通信

39号



ふれあい10周年を迎えて

理事長 三浦美重子

春の日のあたたかさを感じる今日この頃。皆様はいかがお過ごしでしょうか？新年を迎え新しい目標をたてた方もたくさんいると思います。ふれあいももう10年。4月には年度が変わり役員改選が行われ、今年もまた、会員の皆様の方をお借りし元気に歩んでいきたいと思っています。ふれあいがもっと発展し、障害があっても自分らしく生きられる、そんな社会を目指しましょう。

— ふれあい10周年記念のつどい —

日時：平成30年1月25日(木) 10:30～

場所：古河福祉の森会館 視聴覚室

プログラム

1. 主催者挨拶
2. 来賓祝辞
3. 来賓紹介
4. ふれあい10年間のあゆみ
5. 記念音楽会
6. 会食



三浦理事長



針谷市長



会場の様子



すずらん会 ハンドベル



ふれあい 手話歌

ふれあい10周年記念のつどいが開催されました。針谷市長をはじめとする来賓の方々や多くの関係者の皆様にご出席いただきました。「ふれあい10年間のあゆみ」を松山理事から報告があり、写真と共にふれあいの10年を振り返りました。また、記念音楽会が開かれハンドベル、手話歌、軽音楽の演奏を楽しみました。最後にはほっとc a f eにて会食が行われ、和やかな時間を過ごしました。

研修
報告

茨城県精神障害者支援事業者協会 管理職研修会 -2月17日-

今回のテーマ「地域移行支援」について。

平成30年度施行の障害福祉サービス等の改定に当たり障害の有無や程度にかかわらず、誰もが安心安全の暮らしが出来るため、一事業所だけでなく、地域のつながり、病院、多職種、他機関との関わりを学びました。

その後グループワークでは、何歳まで障害者サービスが適用なのか、65歳から介護保険に移行する事など、利用者の方々の高齢者問題について話し合いました。又、体力の問題など実例をあげて情報交換をする必要があると思いました。

私は、今回初めて講習に参加させていただきました。感じた事は、連携し合う事により、利用者の方々の生活がより便利になり、楽しい生活が出来るようになる事です。もう一つは、グループホーム、A型、B型作業所に比べて地活の活動が知れ渡っていないことです。心の病を持つ方の第一歩を踏み出す場として地活の役割、活動等をより推進する取り組みを続けます。

(支援員S)

マル福署名の報告

年末から始めたマル福署名活動を報告します。

- 11月末 75筆
- 12月末 80筆
- 1月末 225筆
- 2月末 80筆

合計460筆となっております。たくさんのご協力ありがとうございます



理事会報告

日時	主な内容	
1月19日(金)	ふれあいの運営状況	役割分担報告
	10周年記念行事最終準備	
2月15日(木)	ふれあいの運営状況	役割分担報告
	10周年記念誌最終確認	情報交換

ふれあい10周年記念のつどい

1月25日(木) 10:30~ 古河福祉の森会館視聴覚室



NPO法人『ふれあい』10周年を記念しましての式典に続きまして、記念「音楽会」と言う事で、家族会のハンドベル、通所生の手話歌そして軽音楽を行いました。手話歌では、通所生と一緒に「トモロー」を、軽音楽では今回立ち上げたチーム「CHFK+1」で、7曲ほど演奏し、最後には皆さんに歌って頂きながら、「四季の歌を」演奏しました。通所生は、手話歌をしてくださいました。来賓の方々も最後まで残ってください、和やかな雰囲気です。終わる事が出来ました。

(支援員O)



ふれあいによる手話歌 (TOMORROW)



ふれあいスタッフとメンバーさんで作った会食用のお弁当



たくさんの来賓の方々 (ほっと cafeにて)



料理教室

MENU

- かき玉うどん
- かぼちゃの煮物

今回はボランティアさんとメンバーさんが3班に分かれて作業しました。同じものを作ったのですが各班の個性が出て面白かったです。

ボランティアの尾花さん、広田さん、針谷さんありがとうございました。

(2月8日調理室にて)



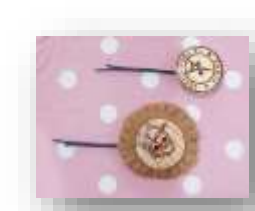
図工の時間



今回は初めて手芸部の皆さんと合同で行いました。

男性はボタン付けと波縫いの練習、女性はボタンをヘアピンにて付けてヘアアクセサリ作りをしました。

どちらも糸通しと玉止めという基本的な事からはじめましたが、ボランティアさんに丁寧にコツを教えてもらいながらやりました。苦戦する人も多かったですが、最後には生活



に活かせる事を習得できたという自信に繋がる良い体験となりました。

(支援員H)