

ふれあい通信



28号

特定非営利活動法人ふれあい 第8回通常総会

平成28年5月23日の10時30分より、古河福祉の森会館2階の創作室1号において、第8回通常総会が行われました。出席者25名（うち委任状9名）。来賓に茨城県精神保健福祉会連合会の古池源造会長をお迎えし、滞りなく行われました。通所メンバーの手話歌に加え、終了後には給食会のカレーが出席者のみなさんに振る舞われました。

会員の皆様ありがとうございました。



ファーム便り

5月上旬

ゴールデンウィークの頃はさやえんどうがたくさん出来ました。卵とじやジャガイモと一緒に味噌汁にすると美味しいですね。

5月中旬

連休があげると、夏野菜の苗を植えました。ミニトマト・ピーマン・すいかなどまだまだたくさんありますよ。



6月

暑い日や雨の日、天気が変わりやすく、ファームの作業は大変です。とれたイチゴは色も形もいろいろですが、凍らせてデザートになります。

ファームで実った野菜は、ほっと café や給食で使われたり、販売されてます。

精神障害者の交通運賃に関する請願書について

全国で62万筆も集まったのに、衆議院も参議院も採択されず残念な結果となりました。これであきらめるのではなく、今後も運動を続けて他の障害者と同等の割引を実現できるまで、頑張りましょう。

(別紙参照)

研修
報告

平成 28 年 5 月 31 日 (火) 茨城県精神保健福祉会連合会 総会

平成 28 年度「一般社団法人 茨城県精神保健福祉会連合会」の定時社員 総会に出席いたしました。議事内容は平成 27 年度の事業報告及び決算報告、また平成 28 年度の事業計画及び予算計画についてでした。議事は、すべて承認されましたので報告致します。また、JR などの交通運賃割引国会請願運動の結果や今後、県連としての精神障がい者に対する取り組む姿勢に関して古池会長からの話もありました。

W理事

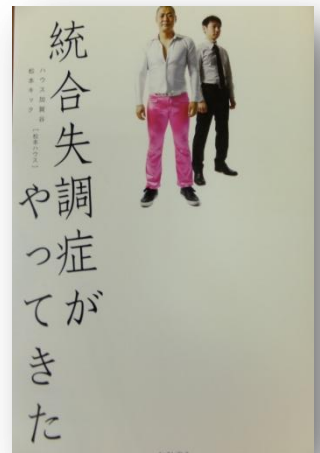
研修
報告

平成 28 年 6 月 14 日 (火) 松本ハウス「統合失調症がやってきた」講演会

ユースセンター総和で行われた講演会「統合失調症がやってきた」では、統合失調症になったハウス加賀谷さんの半生と、お笑いコンビ「松本ハウス」復活までの事を、相方・松本キックさんとともにお話いただきました。障がい者の社会復帰、関係者の理解の推進を図る目的で開催された講演でした。

●●● 参加者の感想 ●●●

- ・ まだまだ統合失調症について世間の偏見などがありますが、コント内容も分かりやすく、当事者でないで行うことができないと感じました。
- ・ 家族のかかわり方がとても大切だと思いました。
- ・ 家族に本を読んでもらえたらと思います。
- ・ 話が分かりやすく、質問コーナーでも丁寧に答えてくれてとても良かった。
- ・ 薬を自分でやめる事の危険性や、自分に合った薬の必要性を感じました。



理事会報告

日 時	主 な 内 容
5 月 6 日 (金)	①ふれあいの運営について ②総会に向けての最終準備 ③平成 28 年度事業計画、予算案について
6 月 16 日 (木)	①ふれあいの運営について ②4,5 月の経理状況について ③平成 28 年度事業計画 ④各委員会からの報告

5/23
(月)

NPO 総会で手話歌を披露+給食会



平成 28 年度特定非営利活動法人ふれあいの第 8 回通常総会が開催され、わが地域活動支援センターふれあいのメンバーが手話歌（オー！シャンゼリゼ）を披露し盛り上げました。

今回は手話歌をご指導頂いている雨甲斐先生にも参加していただきたくさんのメンバーが参加することが出来ました。ありがとうございました。その他のメンバーさんは給食会のカレー作りに奮闘♪この日のメニューはカレー・わかめサラダ・たまごスープでした。みんなでおいしくいただきました。



5/30
(月)

カラオケ

メンバーさんに大人気のイベントの 1 つカラオケ、小雨降る中まねきねこに行って来ました。

曲を入力するデンモクがタブレットタイプに変更になり、戸惑うメンバーさんが多く見られましたが、皆さん楽しそうでありました。

お弁当も野菜たっぷり好評でした。今回もボランティアの上岡さんをお願いして総勢 25 名で参加しました。

byまねきねこ

図工の
時間

虹色ファームでデッサン



ちぎり絵(紫陽花)



お菓子教室の感想

- IH で意外と上手に焼けたので良かった。デコレーションも楽しくできた。
- デコレーションがきれいでおいしかった。
- とても良く焼けて色も形も大満足でした。
- 思ったよりきれいに作れてよかった。
- きれいな色に焼けて、トッピングも楽しくできて良かったです。
- 綺麗な焼き上がりでした。生クリームやデコペンでデコレーションしましたが皆さん個性があって良かったです。
- やっぱり自分で作るのは良いなと思いました。また機会があれば作りたいです。

*Pâtisserie
お菓子教室



5月30日のお菓子教室は「ホットケーキ」を作りました♪



地域活動支援センターふれあい これからの予定

図工の時間
6月30日(木)

絵手紙を予定しています。
心を落ち着かせ、集中して
描きましょう。

料理教室
7月11日(月)

冷やし中華と中華風サラダを
作ります。今回参加する方は
バンダナを忘れずに！



カラオケ
7月21日(木)

恒例の人気イベント。
みんなそれぞれ楽しく
歌いましょう♪

図工の時間
7月28日(木)

特殊な素材に絵付けを
します。なにが
できるかな？



〈福祉の森の喫茶店〉
ほっとcafe 7月のご案内
【営業日】火・水・金曜日
【営業時間】11:00～14:00 / ランチ11:30～13:40
古河市新久田271-1 福祉の森会館1F(NPO法人ふれあい) ☎48-6719

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					1	2	
					冷やし中華うどん		
3	4	5	6	7	8	9	
日替わり ランチ 350円		サラダうどん	季節のカレー		ピザパンがけ		
10	11	12	13	14	15	16	
		タコライス	チキンのトマト煮込み		冷やし中華うどん		
17	18	19	20	21	22	23	
		サラダうどん	季節のカレー		ピザパンがけ		
24/31	25	26	27	28	29	30	
		タコライス	チキンのトマト煮込み		5歳以下の幼児は お昼まで営業終了		

＜ドリンク＞
・ホットコーヒー 100円
・アイスコーヒー 150円
・紅茶 150円
・アイスティー 50円

＜デザート＞
・季節のケーキ(イーストケーキ) 150円
・フローズンヨーグルト 150円

★ご予約をお願い致します
ランチの席には限りがございますので、
ご予約のお客様を優先させて頂きます。

お知らせ

**毎月11日 幸せの黄色いレシート
キャンペーン
ご協力をお願い**

毎月11日に、イオン古河店にてお買い物をしたレシートをふれあいのBOXに投函すると、お買い上げ金額の1%がふれあいに寄付されます。
BOXは1階食品売り場前の階段下レジ近くに設置されますので、お買い物の際はぜひ投函をお願い致します。

2015年度下半期は、32,500円の寄付が集まりました。
寄付していただいたお金は、給食の材料費として使用させていただきます。
月に1～2度、通所生2名が順番で調理スタッフと一緒に作り、みんなで昼食を食べています。

**ボランティアさんを
募集しています**

地域活動支援センターふれあいでは、活動のお手伝いをしていただける方を募集しています。

- ＊お話し相手
- ＊バドミントンや卓球などスポーツの相手
- ＊カフェで調理、食器洗い
- ＊草むしり、野菜の栽培、収穫など畑作業
- …など

月～金曜日の中、少しの時間で大丈夫です！

ふれあいとは、心の病を持つ方が社会生活に適應する訓練や習慣を身につける場です。

不明な点がありましたらお気軽にお問合せ下さい

古河市新久田 271-1 福祉の森会館内
地域活動センターふれあい
(0280) 48-6719