



開所8周年を迎えて

4月から障害者差別解消法が施行されました。古河市においても、各関係機関で具体的な取り組みが始まっています。パラリンピックを控えている事もあり障がいがあってもスポーツや旅行を楽しもうという気分も盛り上がっているようです。

何かと差別意識の強かった精神障害の家族をもつ私たちですが、まず自分たちの中にある差別感に気づき、誰もが仲良く暮らせる毎日を願って努力しながら今後の明るい未来を期待したいと思います。

ファーム 便り



さやえんどうの後ろにはたくさん麦が生えています。



野菜の種や苗を植えました。さやえんどうは花盛り、毎日たくさんの実をつけています。イチゴや大根など一日一日育っていく様子を見るのは楽しみです。

特定非営利活動法人 ふれあい

第8回 通常総会 を開催します

日時 平成28年5月23日 (月)
10:30~12:00 (終了予定)
場所 福祉の森会館 2階 創作室1号



会員の皆様ご出席くださいますようお願いいたします。
やむをえず欠席する場合は委任状の提出をお願いします。

おくすり手帳についての話



先月、外来で病院に行きお医者さんから処方箋をいただき薬局に行きました。担当の方から「来月からお薬手帳は必ず出してくださいね」と言われました。何かわからず家に帰りましたが、要するにこのようになるようです。他の病気で他の薬局に行っている場合、「同じような薬が処方されていないか」「今まで副作用はないか」「あまった薬が家にないか」「ジェネリックにするかどうか」等々を1つのお薬手帳で薬の管理を一元化しようとする国の政策が背景にあるようです。つまり、患者の健康と薬の無駄使いを減らそうとするのが狙いのようです。また、手帳を出すことによって薬の「管理指導料」が若干下がるようです。

詳しいことは今かかりつけの薬局で聞いてみて下さいね。

(W理事)



ぐるりん号についての話

= 障害者手帳で無料に =

平成28年4月1日より障害者手帳を提示すれば無料でぐるりん号に乗車できるようになりました。つきそい1名も無料です。また、障害者手帳を持っていなくても障害者施設に通っている人なら無料で乗れるパスを発行してもらえ、同じように無料で乗る事が出来ます。ただこのパスは1年間のみ有効とされています。引き続き利用できるようになって欲しいと思います。



理事会報告

| 日時 | 主な内容 | |
|----------|--|------------------------------|
| 3月25日(金) | ①ふれあいの運営について ③各委員会からの報告 ⑤来年度事業計画について | ②2月の経理状況について ④来年度体制について |
| 4月11日(月) | ①ふれあいの運営について ③各委員会からの報告 ⑤総会について | ②3月の経理状況について ④新年度事業計画について |

おかげさまで8周年を迎えました

4月1日でふれあいは8周年となりました。

ボランティアのみなさんや理事のみなさん、また、たくさんの人々のご協力をいただきながら無事迎えることができました。ありがとうございます。

メンバーさんに渡す今年の記念品は、かわいいいねこさんのハンカチをプレゼントしました。

4/7
(木)

お花見

総合公園へ出かける予定でしたが、雨の為急遽2Fの窓から桜を愛でることに。カラオケをしたりオセロをしたり思い思いに楽しく過ごすことができました。

3/14
(月)

ホールでスポーツ



黄色いレシートでお世話になっているイオンリテールから、弥勒寺さんがバドミントンのご指導に来てくださいました。みんなで楽しい時間を過ごせました。ありがとうございました。

3/29
(火)

1年間ごくろうさまの集い

「一年間頑張ったふれあいのみなさんをねぎらう」趣旨で始まった「1年間ごくろうさまの集い」。今年も開催しました。内職でお世話になっている米銀さんのお弁当とケーキを頂き、ゆったりと食事をしました。

また、一年間で努力賞を10回以上受賞した人に年度末努力賞と表彰状を授与しました。



毎月11日 幸せの黄色いレシート キャンペーン ご協力をお願い

毎月11日に、イオン古河店にてお買い物をしたレシートをふれあいのBOXに投函すると、お買い上げ金額の1%がふれあいに寄付されます。BOXは1階食品売り場前の階段下レジ近くに設置されますので、お買い物の際はぜひ投函をお願いします。

2015年度下半期は、32,500円の寄付が集まりました。寄付していただいたお金は、給食の材料費として使用させていただきます。月に1〜2度、通学生2名が順番で調理スタッフと一緒に作り、みんなで昼食を食べています。

VOICE

あなたにとって地域活動支援センターふれあいはどんな場所ですか？

複数回答有

1位 10名

居場所
生活リズムを整える場所
内職をする所
みんなとおしゃべりをする所

2位 6名

イベントを楽しむところ
のんびり過ごす所
悩みなどを相談するところ

3位 5名

お茶や給食を食べる所

Comment

●就職のこと、生活のことを考えるととても必要な場所で、ふれあいがいなかったら何をしたらいいのかわからなくなっていたと思う。

●のんびり出来て、みんなとおしゃべりが出来て楽しいです。

●独りで家に居るより、みんなと楽しめ、内職の手の運動やカフェのメニューも良くよい場所です。これからもくつろぎまがら楽しみたいです。


●病院で見つけてチラシを見た時がふれあいとの出会いでした。いろいろあったけど、良き相談もできて、生活にハリができて、対処法も一緒に考えることが出来て、楽しいです。安心できます。

●ふれあいがなくて生きていけません。僕にとって今が最良の時です。このまま時間が過ぎていけばめっちゃ happy!

地域活動支援センターふれあい これからの予定

お菓子教室
5月9日(月)

カップデザートを作ります。
(希望者のみ) 簡単なので
家でも作ってみてね♪




☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

NPO総会
5月23日(月)

総会で「オー・シャンゼリ
ゼ」の手話歌を披露します。
緊張するけど頑張ろう!

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆



図工の時間
5月26日(木)

ちぎり絵を予定しています。
集中する訓練になるのでじっ
くり考えて制作しましょう。

カラオケ
5月30日(月)

恒例の人気イベント。
みんなそれぞれ楽しく
歌いましょう♪

**図工の時間
おはぎ
教室**



みなさんのリクエストが多かった「おはぎ」。今回はボランティアの猪瀬先生に教えていただきました。



**ほっと
cafe**



おかげさまでほっと cafe は4月1日で5周年を迎えることができました。ありがとうございました。今後ともよろしくお願いいたします。



**ボランティアさんも
募集しています**

地域活動支援センターふれあいでは、活動のお手伝いをしていただける方を募集しています。

- ＊お話し相手
- ＊バドミントンや卓球などスポーツの相手
- ＊カフェで調理、食器洗い
- ＊草むしり、野菜の栽培、収穫など雑作業
- …など

月～金曜日の中の、少しの時間で大丈夫です!

ふれあいとは、心の病を持つ方が社会生活に適應する訓練や習慣を身につける場です。

不明な点がありましたらお気軽にお問合せ下さい

古河市新久田 271-1 標社の森会館内
地域活動センターふれあい
(0280) 48-6719

