



新年を迎えたと思ったらあっという間に春の陽ざしを感じる今日この頃となってしまいました。昨夜は雪が降りましたが、虹色ファームでは、元気に麦が育ち春の訪れを待っています。

全国では「JRなど交通運賃割引」を求める運動が行われていて、私たちが署名活動を行いました。3月15日には国会行動という事で、みんなねっとを中心に国土交通委員会の国会議員を中心とした要請行動と記者会見が行われる予定です。

また、日本障害フォーラムと日本放送協会によるアンケート「障害者と防災」の要請があり、私たちが参加しました。3月上旬にNHK Eテレで「障害者と防災」について放送があるそうです。時間のある方はぜひ見てください。

ふれあい運営に今年もご協力いただきますよう、どうぞよろしくお願い申し上げます。

## ふれあい 交流会



2月18日（木）福祉の森会館視聴覚室にて第7回ふれあい交流会が行われ、80名近くの参加がありました。昨年に引き続きコーラスグループのコール桃・古河のみなさんの素敵な歌と、みどりの家・夢の元気な歌、ふれあい通所生の練習成果を発揮した手話歌、すずらん会のハンドベルのきれいな音色で楽しい時間を過ごしました。

ほっとc a f eでのお茶を飲みながらの交流会にもたくさんの人に来ていただきました。ありがとうございました。



出演者にお花を贈りました



すずらん会のハンドベル



コール桃・古河のコーラス



通所生の手話歌



みどりの家の合唱

研修  
報告

平成28年1月29日（金）精神障がい者家族のピアサポート相談研修会

講師の金澤先生の講話を聞いて茨城県の精神医療体制がとても遅れているのが実感できました。当事者の家族がどれほど日常で困っていることが多いか、もっと柔軟な対応や広い視野で向き合ってもらえたらと思いました。ある地域では、精神障がい者2級でも、県や市で予算を立てて医療費が1級者と同じになるところもあるそうです。是非、そういった事がモデルになるような茨城県に住んでいて良かったと思える日が来ることを望みます。  
(W理事)

研修  
報告

平成28年2月20日（土）茨城県精神障害者支援事業者協会管理職研修会

2月20日(土)、オークラグランディアホテルつくばで行われた茨城県精神障害者支援事業者協会管理職研修会に参加してきました。

第一部ではつくば国際大学の矢花光先生の講演「ケース記録の書き方」を拝聴し、改めて、ケース記録を書く目的や機能、文体や記載内容などの基本事項を見直す良い機会となりました。

第二部では他の参加者と班になりグループワークを行いました。記述力が上がる事で、他の職員や外部機関等との連携の向上に繋がったり、経過観察の資料となったり、また書くことを意識すると職員の観察力の向上にも繋がるのではないかと、など様々な意見交換をしました。  
(支援員 H)



今、虹色ファームは春に向けての準備中です。今までたくさん育てていた大根や葱はおわり、今度は麦が育っています。また、畑に落ちた松ぼっくりや落ち葉の片付けなどをして春野菜を育てる準備をしています。ビニールハウスの中では、春の訪れを待ちきれないかのようにチューリップがつぼみをつけ、ファームに色を添えています。そこには虹色ファームに携わる方々の地道な努力があります。季節が変わり賑やかなファームの様子が待ち遠しいですね。



理事会報告

日時	主な内容	
1月14日（木）	①ふれあいの運営について ③各委員会からの報告 ⑤来年度事業計画について	②12月の経理状況について ④今後の事業計画について
2月19日（金）	①ふれあいの運営について ③各委員会からの報告 ⑤来年度体制について	②1月の経理状況について ④各行事の報告

## 最近のイベント

- カラオケ■  
2月22日
- ホールでスポーツ■  
2月25日、3月14日
- 図工の時間■  
3月28日(おはぎ作り)
- 手話歌教室■  
3月7日
- 給食会■  
2月29日、3月14日
- DVD観賞会■  
3月30日
- 1年間ごころさまの集い■  
3月29日

## 2/18(木)第7回ふれあい交流会に参加♪



福祉の森会館2F視聴覚室にて「第7回ふれあい交流会」が開催され、ふれあいのメンバーも手話歌で参加しました。

今回は都合により雨甲斐先生は欠席されましたが、先生の動画を見ながらたくさん練習をした成果が出せたと思います。

手話歌「涙そうそう」「オーシャンゼリゼ」を

## 1月7日(木)平成28年「新年会」開催

### Menu

からみ大根もち  
あんこもち  
きなこもち  
けんちん汁



- ・おもちがとてもおいしかった♪
- ・新年だけでなく一年中食べたい
- ・もちの種類が多かったので良かった
- ・おもちを作るのがいい経験になった
- ・別の食べ物もほしかった
- ..など

みんなの感想



今回、調理を担当して下さったドライバーのみなさんと渡辺さん(手前)と、集まっていた理事のみなさん



平成28年1月7日に新年会がにぎやかに開催されました。今年はドライバーのみなさんと事務局の渡辺さんに調理を担当していただき三種類のおもちとけんちん汁をいただきました。ごちそうさまでした。

\*Patisserie  
お菓子教室

2月8日のお菓子教室はバレンタインチョコを手作り♪トッピングやラッピングもバッチリ出来ました。



# 地域活動支援センターふれあい これからの予定

**ホール**  
3月14日(月)

ホールでバドミントンや卓球、エクササイズをして体を動かしましょう

\*\*\*\*\*  
★ **図工の時間** ★  
3月28日(月)

先生に来ていただき、おはぎを作ります。上手にできるかな？

\*\*\*\*\*



**1年間ごくろうさまの集い**  
3月29日(火)

1年間頑張ったご苦労様の意味を込めて、みんなでお弁当を食べながら労いましょう

\*\*\*\*\*  
✦ **DVD鑑賞** ✦  
3月30日(水)

視聴覚室のスクリーンでゆったり映画鑑賞をしよう

\*\*\*\*\*

## 図工の時間 申の ちぎり絵

今回は今年の干支、申のちぎり絵です。  
細かな部分も丁寧に作業していました。



### 新メニューの紹介

上：あんかけごはん  
左：坦々麺