

## ふれあい賞表彰式 2023. 3. 21

半年間ふれあいで長い時間過ごされました方上位5名に、ふれあい賞として表彰しています。

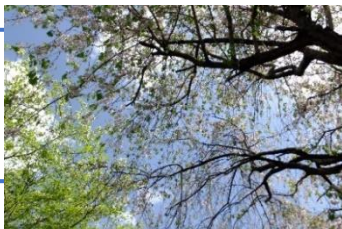
気候の良い時期になりましたので、ちょうど公方公園で桃まつりの開催と重なり、お花見を兼ねて表彰式を計画いたしました。ところが、当日は強風のため急遽作業所内で行うこととなりました。1位 SさんとOさん、3位 Mさん、4位 Iさん、5位 Yさんです。おめでとうございます。

今後も安心して、居心地の良いふれあいとなるよう努めていきたいと思っております。(T)

## 虹色ファームだより

3月19日 予定していた日が悪天候だった為、一週間遅れで「虹色ファーム春の作業 day」が行われました。少し寒い天気でしたが、女性10名、男性4名、そして利用者も参加して作業を行いました。いよいよ春に向けて畑の準備ができました。

畑で収穫した野菜の販売も再開しています。ほっと cafe の前や福祉の森会館の玄関にて11時から12時の間、その日収穫した野菜を販売しています。主に1袋100円で販売中です。どうぞお立ち寄りください。(M)



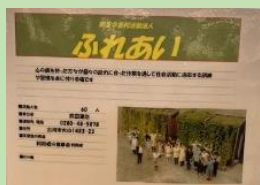
4月16日 気温20度を超える快晴の中、新しいボランティアさんの歓迎会も兼ねて少し遅いお花見をしました。抹茶もいただいて春を満喫です。



### 「ジャパンミート1%クラブ」 に参加しています(4月~6月)

ジャパンミートで買い物をされる方は、サービスカウンター横に参加団体の透明の箱が在りますので、レシートに「ふれあい」と記入して入れてください。

3カ月の期間で集計し金額の1%の額がいただけます。いただいた金額でふれあい利用者の食事会等に使用する予定です。毎日ボックスが置いてありますので、ジャパンミートで買い物をした折には、レシートを入れていただきますようお願いいたします。(T)



## 第16回 通常総会

令和6年5月21日(火)  
13:00~15:00  
古河福祉の森会館 視聴覚室

## お知らせ

前回の70号でお知らせした「精神障害2級に医療費助成」の記事に補足させていただきます。

【精神障害者保健福祉手帳2級を持つ一部の精神障害者とは、2級のうち、身体障害者手帳の3、4級か、療育手帳B(中度)のいずれかとの重複保持者となります。】

🌸 🌸 送別会 🌸 🌸 お別れの春 長い間ありがとうございました

3月29日（金）山崎支援員と利用者のAさんの送別会が合同で行われました。職員手作りのケーキと三浦副理事長差し入れのおせんべいとお皿に山盛りのお菓子を食べながら、昔話に花を咲かせました。Aさんは通所歴15年でふれあいとともに時間を重ねてきましたが、この度介護保険への移行となり退所されることになりました。利用者さんが帰宅後は、理事の方々を交えて創立時や印象的な出来事など歓談が続きました。山崎施設長はふれあいの礎となり、様々なアイデアで活動の幅を広げ熱い支援を提供されていました。今後はご自分自身の思い描いた人生を送っていただけるよう願っています。



令和6年度はふれあいにとっても新しい門出となりました。今後とも今までと変わらぬ支援を提供できるよう職員一同、粉骨砕身で頑張りますので今後とも何卒宜しくお願い致します。（H）

12年半の間、私はこの素晴らしいNPO法人ふれあいという組織の一員として働く機会を得ました。加えてふれあいの関係機関においても多くを学ばせていただきました。皆様と共に過ごした日々は私の人生の宝物であり、そのすべてが私を今日の私に育ててくれました。

私の退職は新たな始まりであり、終わりではありません。これからも皆様とのつながりを大切に、新たな道を歩んでいきたいと思えます。皆様と共に過ごした時間は、私にとってかけがえのないものがあります。これまでの皆様のご支援やご理解、そして何よりも温かい心遣いに感謝申し上げます。皆様のおかげで私は個人として、そして支援者として成長する事ができました。

退職のこの時に、私は新たな道へと進むことを決意しましたが、皆様とのつながりはこれからも大切にしていきたいと思えます。ふれあいの皆様にはこれからも健康と幸せが訪れますように。

長い間本当にありがとうございました。

山崎美幸



シルバーリハビリ体操 小川房子先生



いつも明るくご指導頂きありがとうございました

古河市では桃まつりが始まり桃の花、菜の花と花盛り・・・これからが春らんまん。いろいろな楽しみが控えている頃になりましたね。私事になりますが、多忙で身体が壊れそうなので、この度「ふれあい」のシルバーリハビリ体操が続けられなくなりました。令和3年8月から皆さんと楽しい日々を重ね、月日の経つのは早いもので、今は令和6年3月。皆さんと体操することができなくなり残念ですが、行ってきた体操の一つでも思い出したら家でも行ってみてください。いつも一生懸命やっているなど感じられてとても嬉しく思っていました。教室の後皆さんが交代で作ってくれたおいしいカレーも思い出の一つです。これからも『CHFK』演奏で会えるか？突然皆さんに会いに行くかも？皆さんお元気で楽しい日々を過ごしてください。これまで有難うございました。 小川房子 2024.3.25

お昼ご飯が変わりました🍱

従来、ふれあい利用者にほっと cafe がある火、水、金曜日に食事を提供していました。3月より、毎日昼食を提供できるようになりました。主菜と副菜2品のバランスの取れた料理です。食事の準備はスタッフと利用者が交代で担当し、生活訓練の一環となっています。（T）

5月の ほっと Cafe menu

📅 火・水・金の 11:00から13:30まで 営業中！

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	
		7	8	9	10	日替わりランチ 450円
		豆腐ハンバーグ	天津飯		てりやきチキン丼	
		14	15	16	17	
		ガバオライス	和風ハンバーグ		さばの味噌煮	
		21	22	23	24	
		鶏の日替あん	ちらし寿司		デミグラスハンバーグ	
		28	29	30	31	
		バターチキンカレー	ガバオライス		豆腐ハンバーグ	

🍷 DRINK & SWEET 🍷

- ・ホットコーヒー 100円
- ・アイスコーヒー 150円
- ・紅茶 150円
- ・アイスティー 150円
- ・ソフトクリームサンデー 【チョコ・ストロベリー】 200円
- ・ミニソフトクリーム【バニラ】 150円

※ケーキは予約販売のみとなります。詳しくはスタッフまで

🍰 タイクアウト 🍰

👩👧 👩👧

