

令和6年を迎えて

理事長 武田建治

令和6年のふれあい通信の第1号の発行につきまして、ご挨拶をいたします。

やっとコロナ禍も治まり、通常の生活が送れるようになってまいりました。しかし、ふれあい運営上、厳しい環境ではありますが、利用者第一に考え、安全なふれあいを運営できるようにいたします。利用者皆様が元気に通所されて、今年が皆様にとって良い年でありますようお願いしております。



ふれあい コンサート

R6. 2. 29 古河福祉の森 視聴覚室



毎年恒例のふれあいコンサートが開催されました。今年は新たな試みとして福祉の森会館近隣のお宅にチラシのポスティングを行いました。将来的に地域参加型のイベントとなり、ふれあいの利用者さんと地域住民の方々との交流も夢ではありませんね。

演目は、専属バンド CHFK³と家族会の方々によるハンドベルの演奏と利用者の方々毎月2回講師の方をお招きしてご指導いただいている手話歌・ハンドベル演奏のお披露目となりました。楽曲は皆さんの聞き覚えのある曲ばかりで観客の皆さんも口ずさみながら楽しんでいただけたようです。



コンサート終了後には、手話歌を長きにわたりご指導いただいた雨甲斐先生とのお別れ会が開かれました。過去には外部のイベントに参加するなど、活動の幅が広がり利用者の方々には貴重な経験となったことでしょうか。本当にありがとうございました。(H支援員)



雨甲斐教子先生

お客様の感想

- ・とても温かいコンサートでした。
- ・手話歌、ハンドベルの方々の真剣な眼差し、緊張感に感動しました。
- ・マンドリンの音色が素敵でした。選曲も良かったです。
- ・CHFKのお客様との一体感、ユーモラスな一面が素晴らしかった。



たくさんの方にご来場いただき、本当にありがとうございました。皆様の温かい拍手と声援は出演者の今後の励みとなりました。

手芸部販売会 R6.3.1

しばらくお休みしていた『手芸部販売会』が行われました。
着物や端切れ、小物などたくさんの商品が並び、大勢のお客様で賑わいました。また次回をお楽しみに！！



《 新年度より 精神障害 2 級に医療費助成 》



茨城県は新年度から、精神障害者保健福祉手帳 2 級を持つ一部の精神障害者などに対象を広げる方針を固めました。精神障害 2 級を対象とした医療費助成は関東都県では初めてです。以前より、精神障害 2 級は就労が困難な場合も多く、マル福に加えるよう要望が上がっていました。こうした声を受け、今回の改正に至りました。

これまでは精神障害は 1 級までが対象でしたが、今回の改正で新たに精神障害 2 級が加わり、外来、入院の自己負担がなくなります。

▶古河地方家族会・古河保健所共催で行われた「SST を通して考える少し楽になるためのコミュニケーションの工夫」に参加させて頂きました。

【令和 6 年 1 月 26 日（金）福祉の森会館の視聴覚室 講師：作業療法士 羽田舞子】

精神疾患を持つ方の「生活上で上手くいかない事」の多くを占めるのは認知機能障害ということを踏まえ、コミュニケーションの中でできる工夫を学びました。

SST コミュニケーションスキル「頼みごとをする」では、スキルを活用したパターンと活用しなかったパターンとの差を感じながら、隣席の方と「親」と「子」の役になり実践してみました。また質疑応答ではこんな場合はどうしたらよいか？との質問があり、会場内で様々な提案があがりました。このように家族や周りの人が SST を通してコミュニケーションスキルを学び双方が「少しでも楽になる」日が多くなれば変化の一步になりうる可能性があり得ます。（Y 支援員）

●DVD 鑑賞●

月に 1 回視聴覚室で DVD 鑑賞を行っています。

理事長の多大なコレクションのなかから毎月厳選した 1 本を鑑賞します。1 月は「ローマの休日」2 月は「フラッシュダンス」でした。

3 月はトム・クルーズ主演の「LAST SAMURAI」を予定しています



●ブログができました●

地域活動支援センターふれあいのブログが出来ました 🙌

ふれあいでの活動を更新していきます。皆さまフォローをよろしく願いいたします。



QR コードまたはアメーバブログで「fureai5878」と検索してください

●フィットネス●

運動や正しい姿勢はメンタルにも大きな影響があると言われてます。以前は女性が対象でしたが 2 月からは男女合同で行っています。

先に始めた女性の姿勢や動きにとっても良い効果が出てきたと先生にたくさん褒めていただきました。

運動不足気味の男性も負けていられませんね。

