

## 第2回 ふくしまつり

古河市社会福祉協議会主催で11月23日(祝)に福祉の森で行われました。世代や障がいを超えた交流で福祉の芽を育む事を目的としたおまつりです。今回は福祉の森での開催という事もありふれあい、家族会ともに参加しました。

「ふくしまつり」でほっと cafe に初めてお手伝いに参加しました。10時前から来場者も多くなり、スタバに遜色ないコーヒーの人気高く、一時は椅子も足りないくらいで、またチーズケーキは昼前には完売となる盛況でした。リピーターが多く、美味しいと言われると嬉しく思いました。皆さんお疲れ様でした。(ほっと cafe N)



今回「虹色ファーム de バザール」に代わり「ふくしまつり」にバザーで参加しました。出品した品物は完売しました。他施設の販売や体験コーナーなどもあり色々見られて良かったです。(家族会 M)



ファームの野菜は販売開始と共にたくさんのお客様に来ていただいて、早い段階で完売となりました。(虹色ファーム I)

今回初めて作った手帳カバーが好評でした。また端切れや差し上げますコーナーも大変喜ばれ大盛況でした。(手芸部 K)

### 手芸部販売会のお知らせ

手芸部では、ふくしまつりに引き続き販売会を行います。小物や着物などいろいろあります。興味のある方はぜひお越しください。

3月1日(金) 12時~13時 古河福祉の森会館玄関ロビーにて



## 活動報告

### 令和5年度第2回県西家連連絡協議会

12月4日(月)この日は会議の前に、筑西家族会の古池会長の公園(?)を散策しました。『つばさ山里公園』という事で車のナビで調べても検索できませんでした。後から、ここは古池会長他2名の名義で23年前に土地を購入し作った公園だとわかりました。6年をかけて整地し作業所、倉庫、ビニールパイプハウス、トイレなどを茨城県共同募金、筑西市、木下財団の助成金で設置したそうです。

今ではこの公園で、さつまいも、甘柿、梅、クルミ、銀杏、そして山菜の生産。干し柿、干し芋の加工販売。お花見(桜、レンギョウ、雪柳、こでまり)、紅葉(けやき、もみじ、めぐすりの木)の時期にバーベキューを開催し交流会(家族会、当事者会、ボランティア団体)を年1~2回行っているそうです。公園維持の為に年数回ほど除草作業、梅・柿の剪定、ゴミ拾いも行っているの、この日も公園はとてもきれいで、お天気も良く紅葉が素敵な気持ちの良い日でした。たまにはこんな会議の日もいいものです。(A)

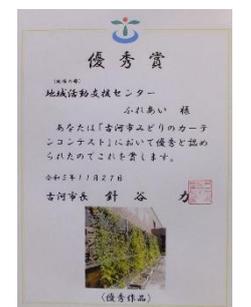
### 🍁🍂🍁 虹色ファーム冬の作業day 🍁🍂🍁🍁🍂🍁🍁🍂🍁

12月5日の「虹色ファーム冬の作業day」は、あいにく寒い曇り日で参加者は女性5名男性3名の少数精鋭でした。後から男性の通所生も加わってくれました。落ち葉の処理、芝刈り、花壇の整備等を行いました。剪定した枝の処分もかねて、かまどで豚汁を作り、皆で熱々のお昼ご飯をいただきました。寒さがちょっと辛かったですが、畑の冬支度ができました。ファームの活動は春までしばらくお休みです。次回の春の作業dayには皆さん奮って参加してください。(M)



### 🌿「みどりのカーテンコンテスト」優秀賞をいただきました 🌿

今年は、種まきをした後、保温を行いました。市役所から10株を頂いたころには種で育った苗も大きく育ちましたのでプランターを増やし、網の無いところにもロープで誘引し、全体にゴーヤのカーテンが出来ました。苗合計は40株使用しました。梅雨明けが早く猛暑が続いた為、通所生が一生懸命水やりをしてくれましたが、プランターの水抜き調整がうまくいかず一部の苗が刈れてしまいました。しかし両サイドの窓際は写真のように葉も茂り、実も付けてくれました。はからずも優秀賞をいただけて光栄です。(O)



## 第2回ふくしまつり【福祉の森会館 11月23日(祝)】

### ◆ふくしまつりに参加して(メンバーの感想)◆

●スタンプラリーで車椅子や点字を経験して、点字で目が見えない人ともコミュニケーションが出来て良かった。映画「梅切らぬバカ」では、障害を抱えている人と、グループホームでの生活の苦勞が少し分かった様な気がした。(S)

●現代社会の世相を反映してか、老人特に婦人の活躍が目立ったお祭りであった様に見受けた。生き生きとした老女の活発な活動は昔も今も変わらない日本社会の世相そのものでした。あれこれ言われる日本社会ではあるが、中々日本人社会も捨てたものではないと思いました。将来女性がこれまで同様、社会そのものを動かして行くものと思った次第である。(H)



●いろいろな模擬店が出店していろいろなプレゼントがあり1日楽しく過ごせました。視聴覚室で開催された「梅切らぬバカ」ではほろりと2度涙を流してしまいました。(A)

### 避難訓練

#### 【福祉の森会館 11月27日(月)】

会館内の事務所や施設の方々に対して、火災に対しての避難訓練が行われました。ふれあいも参加しました。訓練の時間が午後2時からで退所時間が間近でしたので、通所生2名と支援員1名の参加となりました。

2階の調理室が火元で、来訪者を含めて、芝生広場に避難いたしました。

訓練後消火器で初期消火の体験をしました。  
(理事長)



### Koga インクルーシブフェスティバル 2023【とねミドリ館 12月2日(土)】

12月2日とねミドリ館で行なわれた「インクルーシブフェスティバル」に参加してきました。インクルーシブとは「あらゆる人が孤立したり、排除されたりしないよう援護し、社会の構成員として包み、支え合う」という理念を表します。

ふれあいも作品展に参加しております。式典の後「立木早絵さん」の講演が有りました。彼女は盲目ですがシンガーソングライターとして活躍しており、またトライアスロンでも有名です。24時間テレビでは過酷な津軽海峡遠泳で横断に挑戦したりキリマンジェロに登頂したり盲目のチャレンジャーとして体験談の講演でした。午後はステージ発表が有り各障害者施設の発表がありました。ふれあいも参加出来たらいいな～と思いました。  
(支援員 O)



ふれあいの作品「おり紙花火」

## クリスマス会【地域活動支援センターふれあい 12月25日(月)】

12月25日、毎年恒例のクリスマス会が開催されました。ケーキ・オードブル・フルーツのクリスマスメニューの他、通所生が作ったカレーライスも加え豪華なメニューになりました。

寄付で頂いた品物やお菓子の詰め合わせなどのクリスマスプレゼントの争奪じゃんけん大会が行われました。役員やシルバーリハビリ体操の小川講師も交え、お腹一杯食べ、沢山おしゃべりをして楽しい時間を過ごした1日となりました。(支援員 H)

