

虹色ファーム

春の作業day

3月7日、男性4人女性6人のボランティアさんの参加をいただき催されました。雑草取り、畑の耕作等、春の本格的な農作業に向けての準備が出来ました。ありがとうございました。

虹色ファームではボランティアさんを募集しています。皆さんも野菜作りに参加しませんか？作物を育てるのは心の栄養になります。毎週火曜日の9時頃より福祉の森会館の隣にある虹色ファームで作業をしています。ほっと cafe のお弁当もついています！

草刈機を使える方も大歓迎です！気軽にお問い合わせください。



茨城県精神保健福祉会連合会

家族会研修会・家族会長会議に参加して

令和5年3月2日に水戸市のザ・ヒロサワシティ会館で行なわれました、茨城県精神保健福祉会連合会による家族会長研修会及び家族会会長会議にNPO ふれあい代表として参加させていただきました。内容的には【DVD 視聴・意見交換会】で上映されたDVDは2022年度みんなねっと近畿ブロック家族の集いの講演を撮影編集したものです。NPO 法人十勝障がい総合相談支援センター理事長門屋充郎様の講演で「地域精神保健医療福祉体制の創造」と題して内容としては、基本は本人の《生活》づくりとして官民協働体制を構築していくプロセスを実際の体験を軸にしての講演でした。特に印象に残ったのは、意 医・食 職・友 遊「い・い・しょく・しょく・ゆう・ゆう」字のごとく本人の行き場・住居、生き場・意思と目標、活き場・余暇を確保していく事が本人の意思により、どこで、何をするか、に辿り着き成長すると言うものでした。地域活動支援センターでもこの事を活かせると良いと思いました。その後各家族会から様々な意見が出されましたが、紙面の都合上割愛させていただきます。

小川理事

お知らせ

令和5年度

第15回通常総会 開催

令和5年5月24日(水)

13:00~15:00

古河福祉の森会館 視聴覚室

会員の皆様ご出席お願いいたします。



4月16日(日)に、上記のギフトカード贈呈式が行われ、この運動に参加している私たち「ふれあい」もギフトカードをいただきました。このお金は通所生のカレーの日に使われています。毎月11日にこのキャンペーンは行われていて、「ふれあい」のBOXに黄色いレシートを投函していただくと、その額の1%がふれあいに寄付されますが、袋詰め台の上にも回収BOXがあり、そこにレシートを入れると登録団体全体で分配することになります。ですのでレジを出た袋詰め台の左側奥に登録団体ごとのBOXがありますので、その「ふれあい」のBOXに黄色いレシートをお入れください。よろしくお願いいたします。

スプリングガーデンフェス

& ふれあい賞



3/23 (木) スプリングガーデンフェスが行われました。

ファームでの写生会では、はなももや水仙・スズラン・菜の花などの色々な花が咲き誇りどれを描こうかと思悩むほどでした。題材を決めてからは構図を考える様子や、どのように色付けするかなど午後の仕上げも踏まえて、熱心に画用紙に向き合う姿が見受けられました。

下半期のふれあい賞授与式は場所をかえて三浦副理事長出席のもと研修室で行われました。今期は5名の方が受賞されました。半年間の努力が認められ、誇らしい笑顔が見られました。

昼食は「ちらし寿司弁当」をみんなで食べました。黄色やピンクの飾りはウキウキ気分になり、菜の花の味は春を感じさせてくれました。昼食後は写生の色塗りが終わって仕上がった方から、カラオケで自慢ののどを披露したり、歌を聴きながらゆったり過ごすなど楽しくのんびりとした時間を過ごしました。

古河桃まつりにいきました



3/20 (月) 古河桃まつり開催中の公方公園に散策に行きました。スプリングガーデンフェスの際に写生に出かける予定でしたが、当日は雨の予報だったので散歩を兼ねてみんなで出かけました。

往復の移動は車と徒歩のチームに分かれましたが、公園内で合流しその後各々散策となりました。鮮やかなピンクや白い花から桃の香りが風に吹かれる中、短い時間でしたが春を満喫できた一日になりました。(本多)

図工の時間◆粘土で作るミニチュア動物たち



今回は粘土を使って動物をつくりました。写真を見ながら作る人、うさぎの貯金箱を持参する人、ネットで検索する人など多種多様。個性豊かな動物たちが出来上がりました。



Nさんのコメント

粘土作りは小学生以来でしたが童心に返った気持ちで楽しく出来ました。大好きな ちいかわ が可愛く作れて満足です🌟

ハンドベル

「きらきら星」をマスターするぞっ



ふれあいには音楽がいっぱい

手話歌

「贈る言葉」を練習中です!



ほっと Cafe



ほっと cafe からのお知らせです

5月から、『本日のランチ』を限定20食とさせていただきます。ご予約の方優先とさせていただきますので、お電話でのご予約をお願い致します。またケーキの販売も予約販売のみとなります。お気軽にお申し付けください。ご理解とご協力をお願い致します。今後ともほっと cafe をよろしくお願い致します(横山) ご予約はこちらまで【電話 0280-48-6719】

中庭にきれいなチューリップが咲きました(^^) / 春ですね

