

令和4年度第1回県西家連絡協議会開催

6月21日（火）古河福祉の森会館にて行われました。

県西家連絡協議会は、令和3年に茨城県の5ブロックに分かれた連絡協議会それぞれが家族学習研修会を開催するという目的で創立されました。県西ブロックは筑西、古河、坂東、下妻です。いつもは筑西で行われていましたが、今回は初めて古河に場所を移し、ふれあいの虹色ファームを見ていただきました。

11時より虹色ファームを見学し、掘りたてのじゃがいもや色々な野菜を興味深く見ていただきました。

ほっと cafe でのランチタイムの後、午後は1月の県西ブロック研修会で視聴予定だった、『2021 みんなねっと 東京大会』 基調講演：白石弘巳氏「家族が生きいきと地域で暮らしていくために～医療・福祉の連携～」のDVDを視聴しました。その後各家族会の活動報告や情報交換などを行いました。



ほっと cafe のこの日のメニューは『鶏の甘酢あんかけ』でした。大変好評でした。ランチは日替わりです。ぜひみなさんも一度お店でお召し上がりください。

虹色ファーム夏の作業 day

7月12日、上記の行事が催されました。男性5名女性6名が参加されました。当日は作業しやすい曇り日で、雑草取りや以前伐採した枝の処理など、よい汗を流しました。終了後はおしゃべりしながらほっと cafe のランチを美味しく頂きました。次は秋の作業 day を予定しております。尚、毎週火曜日のファームの活動日にも、ボランティアさんの参加をお待ちしています。



暑さにもめげず可愛いイチゴが実りました。味は甘くて少し酸っぱい！春はもちろん夏、秋とも花が咲き実をつけます。蝶々や蜂などがたくさん飛んできてお花にとまって欲しいです。(M)

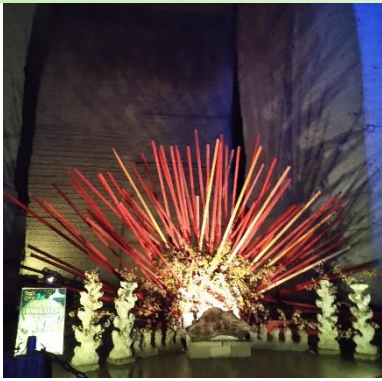


みどりのカーテン順調に育っています。

今年も古河市主催のみどりのカーテンコンテストに応募いたしました。今年は6月から猛暑が始まり梅雨が非常に短かったため生育が心配されましたが、通所生が一生懸命水やりをしてくれましたので、7月、8月の猛暑にも耐え、写真のように葉も茂り、実も沢山付けてくれました。8月も中旬を過ぎましたが、写真の様な収穫が何回も有り、ほっと cafe 前で2~3本ずつに分けて販売も行い好評でした。今年はいくつも蒔いて育てたので苗も沢山出来ましたので、いつもよりプランターを増やし網の無いところにも導線ひもを取り付けて全面にゴーヤが葉を伸ばすように工夫しました。

まだまだ葉が茂っていますので是非ご覧ください。





▶バスでおでかけ～大谷資料館に行ってきました～

7月28日(木) 家族会の皆さんと、バスで栃木県宇都宮市にある大谷資料館に行ってきました。採石場跡に広がる巨大な地下空間を堪能してきました。

▶新しいスタッフを紹介します◀

6月に入職致しました、本多と申します。

福祉関係の仕事に従事して20数年経ちますが、地域活動支援にかかわるのは初めてとなります。古河に転居して間もないこともあり、社会資源など知識不足な面はありますが日々の支援の中で地域の情報を収集し皆様のお役に立てるよう頑張りますので今後ともよろしくお願いいたします。



はじめましてこんにちは、秋山といいます。

この7月よりドライバーとして働き始めました。

わたくしの出身は港町横浜。35年前から隣町加須に移り住んでいます。これまで印刷の製版業を永くしていましたが、世の中のデジタル化で廃業。それ以後東京都心で15年間タクシー運転手をしていたことがあります。その経験を活かし、安全運転を心掛け皆様の移動手段のお手伝いできればと存じます。どうぞ今後ともよろしくお願いいたします。

■ 研修報告

令和4年6月15日 令和3年度第2回茨城県精神障害者支援事業者協会活動支援部会 (ZOOM)

『あなたならどうする?』という議題で、事例を元にグループワークを通して対応策や着目点などを発表し合い、自身の支援の幅を広げるといった目的で行われました。

一つ目の事例は『地活にて欠席が続く人に対する支援』、二つ目は『高齢の地活利用者に介護保険移行の支援をどう進めていけば良いか』という内容で、参加者それぞれの立場から見た"本人や第三者に確認しておきたい点"や"自分ならどう支援するか"を挙げていきました。

このように案を発言し合うだけの内容は初めてでしたが、今回は二件ともごく身近な事例であったことに加え、様々な立場の方の意見を純粋に聴くことができるため直接的に参考になり、こういった形式で様々な事例に触れる機会が増えると良いと感じました。(羽兼支援員)



大谷資料館の感想

自分は、ふれあいに入っちはじめて参加しました。古河市の新しいバスに乗って感動しました。運転手さんの上手な運転に感動しました。大谷資料館もエジプトのピラミッドみたいな感じでびっくりしました。本当に楽しかったです。

お昼もうな重を食べて満足しました。また旅行に参加したいと思っています。(N)

足が痛かったが我慢して頑張れてよかった。石の岩のにおいがして少しめまいがしたけど、ちょっと雨にふられてさんねんだっけど(全部見てたのしかった。とてもよかった)家に帰るまでにかみなりがなかったけど家につくまで雨がふられなくてよかった。(I)

最初のうちは「大谷資料館?何だろうそこは」と思っていたのですが、いざ行ってみると音楽のMVやドラマや映画の撮影で使われていることにびっくりしたこと、入ってみると大谷石の歴史の深さに感銘しました。お買い物とお食事でもできてとても楽しかったです。(Y)

はじめ宇都宮まではずいぶん遠いと思っていました。不安も少しあったんですが資料館の中は想像していたよりもいろんな場所が広い空間が広がっていて驚きました。僕はエジプトのピラミッドの中にいたような気分でした。自分にとって初めての旅行だったけれど、自然の力に感動しました。家族にもお土産を買ったけれど一日とても暑い日だったけれど一生の思い出になったと思います。(Y)

■ 出前講座

防災講座～災害に日頃から備えるためには～

令和4年8月22日(月) 13:00～14:00

古河市役所が実施している出前講座で、地震についての防災講座を受講しました。



古河市は今後震度6以上の地震が予測されている事を踏まえ、家具の転倒対策など日々の備えが重要である事を学びました。スタッフ全員と理事を含め総勢22名で受講しました。通所メンバーも「自助」の大切さを実感したようでした。

■ 手芸教室



手芸部の皆さんに教わりながら、今回は刺し子のコースターを作りました。出来上がると達成感でいっぱいな様子でした。

