

# 地域活動支援センターふれあい これからの予定

**初詣**  
1月4日(木)  
毎年恒例、総合公園近くの  
虚空蔵菩薩へ新年のお参りに  
行きます

**創立10周年記念式典**  
1月25日(木)  
ふれあい創立10周年を  
記念し、セレモニーを  
行います

**図工の時間**  
1月29日(月)  
先生に来ていただき、  
記念誌に使用する  
挿絵を描きます



左・中 プリンアラモー  
右 クリスマスリース



ほっと cafe は週3日 10時～14時（営業時間は11:00～14:00）までの4時間、メンバーさんとスタッフで調理、喫茶、洗い物、接客など全て行っています。この4時間というのはお医者さまのすすめる週3日、3～4時間に該当します。

最初は1時間しか働けない人や声の小さい人もいますが、今できることをひとつひとつクリアしていくことで体力をつけ、自信に繋がっていきます。今はデイサービスの調理やお弁当作りなど活躍の場も広がっています。Cafeのなかでいきいきと働くメンバーさんの姿を見に来てください。



ほっと cafe 入口

厨房の様子

おいしいコーヒーとケーキ

発行日 2017年12月 特定非営利活動法人ふれあい  
☎306-0044 茨城県古河市新久田2-7-1-1 古河福祉の森会館内  
☎/fax0280-48-5878 e-mail info@fureai-net.org http://fureai-net.org

# ふれあい通信



38号

## 第9回ふれあいフリーマーケットが開催されま

した

ハワイアンバンド  
と可愛いフラダンス  
で会館の中は華  
やかな雰囲気！

ココナッツクラブ



ナープアニコ



曇り時々雨の寒い一日でした。外で販売された方、本部の方お疲れさまでした。

初めて和物関係の準備と販売をしました。思うように売り上げがのびませんでした。皆様のご協力のおかげで楽しい一日を過ごすことが出来ました。

今回の事を教訓に次の機会にいかしたいとおもいます。 (K記)



フリマ会場でも「マル福」署名活動が行われました。

## 精神障害者手帳2級まで「マル福」を！！

今、全国で精神障害者の医療費助成制度「マル福」の適用拡大を求める運動が広がっています。私たちふれあいも茨城県連を中心に、県議会に対する請願署名活動を行っています。現在の医療制度では、精神障害年金1級の人だけが「マル福」制度適用となりそれ以外は健康な人と同じ3割負担となっています。

知的障害者や身体障害者と同等の手帳1級・2級まで「マル福」制度の対象となるよう茨城県議会にたくさんの署名を提出しましょう。

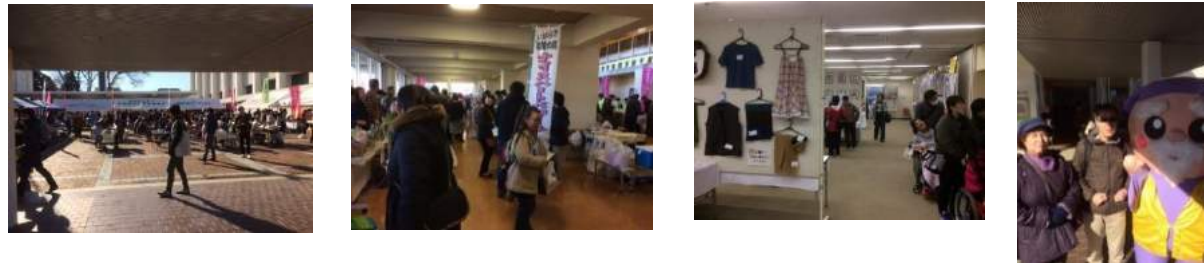
署名用紙はふれあい事務局にあります。連絡をいただければお届けします。最終締め切りの1月末まで皆様のご協力をお願いします。





ナイスハートふれあいフェスティバル 2017 — 水戸 —

今年もフェスティバルにNPOと家族会より5名で、参加いたしました。市のバスで古河市庁舎を他の団体の方々と、8時の出発でした。車内で全員簡単な自己紹介を、帰りには参加しての感想を行い交流いたしました。会場で踊りや演劇、演奏、各施設で作られた陶器やアクセサリ等々の品々の販売、また絵画や習字等の作品を見ました。お昼には模擬店でレンコンカレーやけんちん汁などで、お腹いっぱいになりました。帰りの時間があるので、発表会の後半は見られなく残念でした。ピアしらの60名にのぼる演劇は圧巻で、各施設での取り組みに感心いたしました。(T記)



研修報告

第21回 精神保健福祉フォーラム in 水戸

10月31日に県民文化センターで開催されました。古河地方家族会、NPO法人ふれあいからも参加しました。来賓として水戸市長も参加されました。冒頭にマル福推進運動勉強会としてマル福署名の趣旨説明、今後の展開についても詳しく説明してくれました。

次に昨年同様にスピークアウト（障害を持っている方が壇上で3分間のパフォーマンスを行う）が行われ、ギターの演奏、体験談等が披露されました。

研修報告

茨城県精神障害者支援事業者協会 第8回総会

11月15日（水）茨城県総合福祉会館にて開催しました。今回の主要行事は平成28年度の事業報告と平成28年度の決算報告並びに平成29年度の事業計画、事業報告でした。両議案とも会一致で承認されました。そのあと、専門部会別の報告会があり無事終了したことをご報告いたします。

理事会報告

日時	主な内容		
11月14日（火）	ふれあいの運営状況	役割分担報告	フリーマーケットについて
			10周年記念行事について
12月15日（金）	ふれあいの運営状況	役割分担報告	10周年記念誌について
			年末年始行事の確認

第9回ふれあいフリーマーケット

11月18日 福祉の森会

今年のフリーマーケットは、今季一番の冷え込みとされ雨も心配される中、沢山のお客様に会場していただきました。

ほっとcafeの販売も、コーヒー、豚汁、ちらしずし、ケーキなどご好評いただき、通所生のみなさんの頑張りのおかげで完売することができました。  
(支援員H)



手芸部の作品を販売しています

ほっとcafeでは手芸部の手づくり作品を販売しております。色とりどりの作品をぜひご覧になってみてください。



緑のカーテンコンテスト

ふれあいが優秀賞を受賞しました



ふれあいのテラスデッキはガラス張りですが毎年夏の暑さ除けの為に、ゴーヤを育てています。毎年良く育ち暑さを和らげてくれます。

今年は、古河市の「緑のカーテンコンテスト」に応募しました。古河市からは10株のゴーヤの苗を頂きましたが、もちろんこれだけでは足りませんので、ファームの方にもご協力をして頂き30株ほどのゴーヤで緑のカーテンを実施いたしました。

皆さんが交代で、水やりや草取りを一生懸命やってくれたおかげで、今年もすくすくと育ち、実も沢山成りました。

古河市の「緑のカーテンコンテスト」でふれあいが見事「優秀賞」に選ばれました。参加団体約20チームの内、4チームに選ばれるという快挙でした。



みなさんのご協力のおかげです。ありがとうございました。

(支援員O)

年越しそばを

12月11日 研修室7号

年に1度ボランティアさん、理事さん、スタッフ、メンバーが集まる年越しそばを食べる会。

総勢36名のお料理をメンバーとカレーボランティア、スタッフで作りみんなで楽しく食べました。

この日は努力賞の授与もあり、努力賞を受賞されたメンバーさんはたくさんの拍手をいただけていました。



クリスマス会

12月25日 研修室7号

今年は焼きそば、ミネストローネ、ヨーグルト、ケーキのメニューを全員で作ります。

食事のあとはお菓子のつかみ取りをしたり、ゲームをしたり。クリスマスプレゼントもたくさん用意して...



避難訓練

11月24日福祉の森会館

福祉の森会館の避難訓練が11月24日に実施されたたくさんのメンバーが参加しました。

今年は消火器を使った消火訓練に関、海老沼支援員と4名のメンバーが参加しました。

初めて消火器を使ってみたという人も多く、いざというときに備えることが出来たと思います。