



ホームページではふれあいでの様子をご覧になれます♪

<http://fureai-net.org> 又は特定非営利活動法人ふれあい検索



虹色ファーム de バザール



11月3日(祝)ふれあい虹色ファームで、「第2回虹色ファーム de バザール」を開催しました。秋空の下、多くの方に来ていただき楽しいイベントとなりました。

家族会

以前のフリーマーケットは色々なお店が出店し、会場いっぱい活気にあふれた思い出です。コロナの為去年から始まったバザール。ステージも場所を変え、通所生さんたちの手話歌「さんぽ」や「明日があるさ」、CHFKさんの演奏が会場をとても盛り上げていました。楽しい音楽が流れているのは気持ちもUP!できれば、最初から最後までBGMがあつたらなと思いました。今年2回目の開催、手探りの中のバザール。これからもっともっとみんなが楽しめる催しになっていくでしょう!



当日は、風にも雲にも雨にも邪魔される事なく、気持ちのいいお天気で、時間いっぱい楽しみました。(A)

ほっと cafe

当日は天気にも恵まれ、販売開始時にはたくさんのお客様がいらっしゃっていました。販売担当の通所生も落ち着いた態度で接客をし、大きな問題もなく無事に終わりました。ただ、いくつかの改善点、反省点はありました。次回はもっとと良くできるようにしたいと思います。(Y)



ファーム

木々も色づき始めた青空の下、たくさんの方に来てもらい、にぎやかに開催されました。ファームボランティアのみんなで一生懸命作った里芋、大根、ほうれん草。当日の販売が心配されましたが、多くの方に好評で大盛況でした。次回の開催も楽しみにしています。(I)



手芸

今年のメインの手芸品はテディベアでした。色とりどりの可愛い集団にお店も華やぎました。

昼食には、青空の下カレーを頂きました。飲料水に気づかず、後でカレーに水が付いてくると嬉しかったと思いました。そこに音楽があると最高です!時間が合わず聞けませんでした。売店側にもスピーカーが付くと楽しいと思います。(K)





CHFK

「第2回虹色ファーム de バザール」で今回も演奏することが出来て光栄です。今年度から NPO 法人ふれあいの所属バンドとして認可を受けましたので、福祉の森会館でできるだけ練習を重ねてきましたが、コロナの関係で使用できない日が続き心配でした。10月に追い込みで練習した結果、何とか皆さんに聞いて頂けるようになりました。これからも精進してまいります。出来ましたら近いうちに演奏会を開けたらいいな～と思っています。(O)



カレー

昨年に引き続き、参加されたみなさんにかまどで作った熱々のカレーを食べていただきました。ボランティアの方々が前日から準備をして、愛情いっぱいのカレーが出来上がりました。お味はいかがでしたか？ご来場のみなさん、ボランティアのみなさんありがとうございました。



虹色ファームで秋のつどい



10月5日に3回目の「虹色ファームで秋のつどい」が行われました。今回は枯れ木の伐採や笹の刈り払いなどを行いました。男性7名女性8名の参加をいただき、皆様のご協力で、作業はおおいにはかどりました。誠にありがとうございました。これからも、ファームの充実に努めてまいります。よろしくお願いいたします。(M)



「市民活動の会計セミナー」受講

NPO 法人コモンズ主催の会計セミナーを、10月19日筑西市の会場で受講いたしました。コロナ禍のため、会場で少人数の受講またはオンライン受講となりました。会場受講は3名、オンライン受講は5、6名の参加でした。内容は、会計のみならず、役所への諸届や、事務スケジュール、税金のことまで説明が有り、今後の事務処理を行う上で役に立ち、参加できて良かったと思います。

現在使用している会計ソフトは、開発元で対応できないことになり、近日中に新たなソフトに移行する必要となったため、会計ソフトの紹介が有り参考になりました。いただいたセミナーのテキスト(資料集)には、各種届の日程や決算書の記載の注意点等が詳しく載っていて、役立ちます。

ふれあいの会計や各種事務作業は、正確になされていることを確認いたしました。

武田建治



ふれあいオータム ガーデン フェス 10月7日(木)

ふれあい賞授賞式



輪投げ大会



のど自慢大会



「秋の集い」改め「ふれあいオータム ガーデン フェス」が開催されました。
上半期ふれあい賞の授賞式では、最も長い時間をふれあいで過ごした方5位から1位までに賞が贈られ、上位3名はメダルを付けて過ごしました。
輪投げ大会では輪が入ったピンの番号の景品が貰えるのですが、なかなか輪が入らず皆さん苦戦していました。ドライバーさんや家族会の皆様など沢山の方が参加しました。
お昼には雨が強まり室内での食事となりましたが、家族会の皆様によって作っていただいたかまどカレーを美味しく頂きました。
午後には雨が上がり、のど自慢大会やドライバーさん達によるバンド演奏で盛り上がりました。
最後に各大会の授賞式にて審査委員長が金一封を授与し、今年の秋の催しは終了となりました。

第2回 虹色ファーム de バザール 11月3日(祝)



地域活動支援センターふれあいでは、手話歌の発表とお惣菜の販売を行いました。
手話歌は雨甲斐先生をお手本に「さんぼ」と「明日があるさ」の2曲を披露しました。

食べ物はケーキやおしるこなどデザート類と、ハンバーグやチキン南蛮、ちらし寿司やおにぎりなどのお惣菜を販売しました。お惣菜は1パック 150円という価格だったこともあり、早々に完売する事ができました。



毎月最終月曜日 講師：小川房子先生

「シルバーリハビリ体操」というと、お年寄りの体操と思われがちですが、いろいろな時に役に立ちます。

最初は水戸の内科医師の太田先生が始めた事です。患者さんが入院していると体中が硬くなり、動けなくなってしまう寝たきりに成る人が出てしまうので、いろいろと組み合わせてリハビリ用に考えてできた体操です。

しかし、最近は若い方からシルバーの方など、どなたでも健康の為にとても良い体操と言う事で、古河市の各施設で行なっています。体中の使っていない所の筋肉を鍛えるにはもってこいの体操です。肩こりや、リラックスする等いろいろな体操が有りとてもお勧めです。

(小川)



防災訓練



避難誘導するスタッフ

ほっと cafe では…普段から厨房に入っている通所生と、ホール担当者で、震度5以上の地震が発生した想定で、避難訓練を行いました。

厨房は、冷蔵庫や物入れのドアが揺れで開いたり、棚の上の物が落ちて来るかもしれません。両手で頭を守り、揺れがおさまったら速やかに廊下に避難する訓練を行いました。

ホールでは、飛沫防止の仕切りや荷物入れのカゴが通りを塞いだり、ガラスが割れる可能性もあります。実際に、通所生がお客様役となり、速やかに荷物を持って廊下に避難する訓練を行いました。

実際に地震が起きても、常に『お客様第1』を考え、的確な指示が出来るよう、日頃からいろいろな所に、目を配っていききたいと思います。

(横山)



整列してファームへ移動

ふれあいでは…今回は、内職作業中に地震→落下物の無い壁際に集合→揺れが治まったら荷物を取って廊下へ避難→福祉の森会館裏口から駐輪場へファームへ という流れで行いました。菓を持ち出す事の優先順位や足の不自由な方の誘導の仕方など様々な課題が見えてきたと同時に、震度の大きさなどによっても臨機応変に対応しなければなりません。

(羽兼)



営業日 火・水・金 営業時間 11:30~13:30 ランチは13:00まで！

ご予約は ☎48-6719まで

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5
Merry Christmas		季節のカレー	かきたまうどん	日替わりランチ 398円		
		7	8			
		ヤンニョムチキン丼	クリームシチュー	親子丼		TAKE OUT お持ち帰りできます！
		14	15	16	17	
		そばろ丼	チキン南蛮	きのこのあんかけハンバーグ		
		21	22	23	24	
		ロールキャベツ	デミグラスハンバーグ	鶏の目撃あんかけ		

～ランチ～
●動に限りがありますのでランチは予約をお願いします。(予約は11時30分までお願いします)
～お弁当販売～
●店内でもテイクアウト承ります。店内のご注文の種類の良食器のご提供になります

ほっとCafeでは、プラスチック製容器の取り扱いはレジ袋・スプーン・フォーク類は全て有料(5円)となります。ご理解とご協力をお願いします

Drink MENU	Cold sweets	Cake
・ホットコーヒー 100円	・ソフトクリームサンデー 200円	・季節のケーキ(チョコレートケーキ)
・アイスコーヒー 150円	・(チョコ・ストロベリー)	
・紅茶 150円	・ミニソフトクリーム(パネラ) 150円	
・アイスティー 150円		
・ランチスープ 50円		



NPO 法人ふれあい・地域活動支援センターふれあいは、茨城県ひきこもり者支援団体として県より認定されています

