



ホームページではふれあいでの様子をご覧になれます♪

<http://fureai-net.org> 又は特定非営利活動法人ふれあい検索

### 令和4年度 第14回通常総会

令和4年5月20日(金)

皆様お忙しい折、NPO 法人ふれあい第14回総会にお越しいただき、ありがとうございます。

ここ2年以上に渡り、新型コロナウイルスの心配がありましたが、ふれあいは特に休みもなく毎日通所生を受け入れることができました。従来の施設での行動に制約が有りましたが、そのようななかでスタッフが協力して、工夫を凝らして、受け入れてまいりました。

主だった行事もコロナ対策を行い、規模を縮小して虹色ファーム de バザールや、ふれあいコンサートなどを行うことが出来ました。昨年の特筆することが出来ることは、通所生の一人をパートタイマーですが、ほっと cafe の調理員として採用しました。現在も勤務にはげまれています。今年度も通所生の向上を願い、生活の場を提供することに努めます。

なお、当ふれあいは、地域活動支援センターとしては、どこよりも活発で、高い内容の通所生に対するサービスを行っている委託先の市より評価され、また自負もいたしております。このことは、関係者の皆様のご協力と援助のおかげです。とくに実際ボランティアとしてファームの作業、cafe での援助等多大に協力いただいております。

今後も充実したふれあいとするために、ますますのご協力をお願いいたします。

(挨拶原稿より抜粋)

理事長 武田 建治

出席者 41 名 (うち委任状 22 名)

来賓に茨城県古河保健所、境町、加須市をお迎えし、貴重なお言葉を頂きました。

皆様のご協力を頂き無事終了いたしました。



中村友吉さん

ありがとうございました



平成 20 年の創立から長期にわたりふれあいの理事を務められた中村友吉さんが、今期退任されました。感謝を込めて記念の花束を贈呈いたしました。

また、任期途中でお亡くなりになった監事大澤清さんに、1 分間の黙祷を捧げました。

### 川田陽一新理事のご挨拶

この度、理事に就かせていただくことになりました川田と申します。古河市に生れ 72 年になります。これまで自分のことに精一杯に過ごして参りましたが、最近になり、少しは生れ育った古河にお返しできないか、と考えるようになっておりました。そんな折、仕事とも関連するこのような機会を得られたことに感謝しております。微力ではございますが、「NPO 法人ふれあい」並びに関わる皆様のお役に立てることを願っております。



## ふれあいの各委員会 今年度の活動について



**財務** 厳しい財政の中、毎月収支を確認し、状況を委員会にて検討して理事会に報告し、対応できるよはかります。今年度より会計ソフトを変更いたしました。ソフトを良く理解し、有益な会計情報を利用できるよう学んで活用したいと思ひます。健全な財政状況を維持できるように活動していきまひす。  
施設の運営や委員会の活動に、必要な経費がありましたら、早めに相談してください。

**ファーム** 今年度がスタートしました。難題は、人手不足。去年からスタートした作業 day だけではとても間に合いません。特に機械を使う仕事が、女性では無理があり男性の協力をお願いしたいです。とは言え、作業はとても楽しい。汗をかくことの素晴らしさを味わって欲しいです。通所生に作業に参加していただきており助かっています。

**衛生管理** 月1回の食品管理、2か月に1回の食器洗いのチェックを行っていきまひす。検食中断によりほっと cafe に関する意見が頂けないため、店内に「ご意見箱」を設置したいと考えていきまひす。また、アンケートにご回答頂いた方に粗品の用意を検討していきまひす。

**広報** ふれあい通信を年4回〔春5月・夏8月・秋11月・冬2月〕の発行及びホームページの充実、随時トピックスをスピーディーに掲載する。また、パンフレットを更新し市内各所に設置し、広報活動に務めまひす。



**手芸部** 通所生への講習会は、年2回行いたいです。簡単な小物を作る事を通じて、作る楽しさを一緒に味わいたいと思ひます。そして、コロナの感染状況をみながら、販売会は出来るようなら行いたいです。また、部員全員が技術をみがいて、自分の服を作れるようになりたいです。作業衣にするか、チュニックにするか、わくわくしながら木曜日の手芸の時間に参加していきまひす。商品作成だけでなく、時間を作っていきたいです。

**CHFK<sup>3</sup>** ふれあいの行事に花を添えるべく月2回程度の練習を行い、ふれあい広場、ふれあいコンサート等の行事に参加するとともに、ふれあいを足掛かりにボランティアで演奏できるところには出演し、ふれあいを宣伝していきまひす。



春も深まり、ファームの活動も活発になっていきまひす。収穫物としては、玉ねぎ、ほうれん草、絹さや、赤かぶなどがあり、じゃがいもも順調に育っています。5月17日には通所生と一緒に里芋の植え付け及び雑草取りをしました。これから畑は益々にぎやかになってゆきまひす。(M)



スプリングガーデンフェス  
3.24  
公方公園で写生大会&  
ふれあい賞発表



**【Sさんのコメント】**  
みんなで一緒に公方公園に行ったり、スタッフが作ってくれたお弁当を食べながらスケッチしたりしたのが楽しかった。  
ふれあい賞1位を取れたのも半年間頑張った成果かなと思っ、とても晴れやかな気分でした。

ふれあい賞1位のSさん、武田理事長と記念撮影



お花がいっぱい



何を描いているのかな？



ほっと cafe のお弁当



タイトル：春の日



タイトル：孔雀の檻

久しぶりの散歩も兼ね歩いて公園まで行きました。ちょうど同時期に開催予定だった桃祭りはあいにく開催されていませんでしたが、多くの方が満開の桃の花を見に訪れていました。東屋に到着すると、上半期ふれあい賞5位から1位の表彰を行い、桃の花を背景に写真撮影をしました。受賞者にはそれぞれ順位に応じた給食ランチ券が贈呈されました。

爽やかな快晴の下お昼に調理スタッフの特製弁当を食べた後は、帰るまで自由散策となり公園内を見学したり花や建物を写生したりと思いいいに過ごしました。館外に出掛けるイベントがめっきり少なくなりましたが、天気も良く気持ちの良い1日となりました。



ミュージック  
ケア  
第2月曜日

本年度より、講師の川島先生をお招きしミュージックケアのプログラムが始まりました。

ミュージックケアとは、音楽に合わせて体を動かしたり楽器を鳴らしたりする事で、心身に心地良い刺激を与える集団音楽療法です。初回は、ゆったりとしたテンポの曲で自分の腕や頭をリズムカルに触っていくところから始まり、鈴や太鼓をタイミングに合わせて鳴らしたり、最後にはテンポの速い歌謡曲に合わせた振付をしました。難しい振付もありましたが、みなさん先生を見ながらしっかり付いていく事ができており、普段しない動きをした事で良い運動になった様子でした。



フィットネス  
クラブ  
第2木曜日



月に1回、女性限定で約1時間  
若干ハードなストレッチを行っている  
フィットネスクラブ。  
講師の井上先生の動きについてい  
くのが精一杯💧ダイエット効果や  
柔軟性の向上にも。家族会やNPO  
会員の方の参加もお待ちしております。  
一緒に汗を流しましょう。



営業日 火・水・金 営業時間 11:30~13:30 ランチ終了13:00  
ご予約は ☎48-6719まで

### 6月のランチメニュー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9のこのカレー	7	8	9	10	11	
バターチキンカレー	14	15	16	17	18	
カレー	21	22	23	24	25	
カレー	28	29				
担々麺						

**Drink MENU**

ホットコーヒー 100円  
アイスコーヒー 150円  
紅茶 150円  
アイスティー 150円

**Cold sweets**

ソフトクリーム(プレーン) 200円  
ソフトクリーム(チョコ) 200円  
アイスクリーム 150円

**Cake**

手巻ケーキ(抹茶のケーキ) 200円  
手巻ケーキ 200円

種

**法人会員 ほっとcafe ランチ ご招待券**

有効期限：令和4年6月29日まで

1回限り有効/ご本人及びご家族のみ利用可 NPO法人ふれあい

※お申し込みは事前にお願いします。ご予約は来店日の11:30まで ☎48-6719

ランチご招待券をお持ちの会員の皆様。有効期限は6月29日です。ぜひご来店ください。店内でお召し上がりの方はスープ付きとなります。テイクアウトも承ります。



ふれあいの  
**野菜販売は  
火曜日** <cafe営業日>

午前11時~

ほとんど農業を使わずに  
作った野菜です。

## ボランティアさんを 募集しています

地域活動支援センターふれあいでは、  
お手伝いをしてくれる方を募集しています。

- ※草むしり、野菜の栽培、収穫など畑作業
- ※メンバーの通所をサポートする送迎ドライバー
- ※内職などのサポートして下さる方 ...など

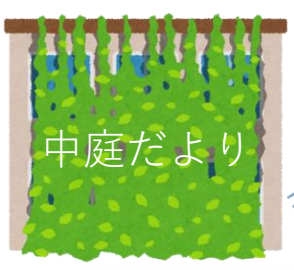
その他お気軽にお問合せください  
月~金曜日の中の、空いているお時間で大丈夫です!

みなさまのお力をお待ちしています

ふれあいとは、心の病を持つ方が社会生活に適應する  
訓練や習慣を身につける場です。

**地域活動センターふれあい**

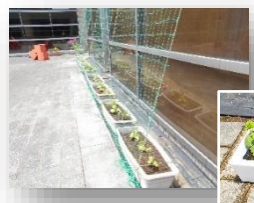
古河市新久田 271-1 福祉の森会館内  
(0280) 48-6719



中庭だより



福祉の森会館の中庭はふれあいのメンバーが草取りをし、たくさんの花を育てています。春にはなでしことパンジー、ストロベリーキャンドルが咲き誇っていました。  
今年も緑のカーテンコンテストに応募するための準備をしています。メンバーも毎朝交代で水やりを頑張っています。



NPO 法人ふれあい・地域活動支援センターふれあいは、  
茨城県ひきこもり者支援団体として県より認定されています

