



ホームページではふれあいでの様子をご覧になれます♪

<http://fureai-net.org> 又は特定非営利活動法人ふれあいで検索

vol.53

新型コロナウイルス禍においての、今の ふれあい について

いまだ新型コロナウイルス感染の対策を続ける事が必要となる状態が続いています。支援員さんも対策の徹底を行なっていただき、なんとか作業所の開所が続けられています。ほっとcafeもテイクアウトや虹色ファーム東屋での場所の提供で続ける事ができました。現在取り敢えずの緩和により、ソーシャルディスタンス等を行うことでお店でも提供できるようになりました。

しかし、今度定例になっていますフリーマーケットや交流会等の、皆さんを集める催し物は、どうするか考える必要があります。せっかく続けている行事ですので、何とか開催する方策を検討致します。

現状、いまだに新型コロナウイルス禍が終息する状況ではありません。今まで通りコロナ対策をして行けば、ふれあいの開所を続けて行けます。感染症は必ず終息します。手洗い、うがい、マスクの着用を続けて感染を受けない、させないことを念頭に生活していきましょう。

理事長 武田 建治

今年も緑のカーテンコンテストに応募しました！！

ふれあいのテラスデッキはガラス張りです。毎年夏の暑さ除けの為に、ゴーヤを育てています。毎年良く育ち暑さを和らげてくれます。

今年も古河市の「緑のカーテンコンテスト」に応募しました。特に今年は、プランターの土を入れ替えて新しい土にしました。おかげで育ちも良く、実りも早く、7月まで続いた長梅雨にもめげず、たくさんの実がなりファームの野菜と共に販売する事も出来ました。

8月に入り暑い日が続いていますが、通所生の皆さんが交代で、水やりや草取りを一生懸命やってくれたおかげで、今年も緑のカーテン大成功です。(小川記)





NPO 法人ふれあい

虹色ファームの今は

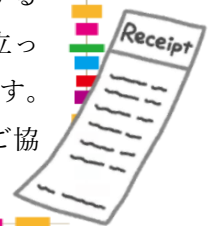
今年、経験したことが無い事ばかりで戸惑っています。新型コロナウイルス感染拡大防止の為思うように野菜販売が出来なくなり、ほんとc a f eのテイクアウトと一緒に販売したり、梅雨時期の日照不足で夏野菜の育ちが悪く収穫量が減ってしまったりと毎日が大変でした。ところが草だけはすくすく育ち、スタッフ、通所生や会員の方々に草取り、芝刈りをしていただきました。ありがとうございました。今は茄子がたくさん採れ始めて、ほっとしています。(K)

手芸部の今は

手芸部は、6月の半ばから午後だけの活動を再開しました。室内なので、窓を開けたり距離を取ったり気を付けています。今はみんなで、裁断、ミシン、アイロンがけなどを分担してマスクを作っています。その他、チュニックやポシェットを作っています。今はまだ、通所生のみなさんと出来ませんが、また一緒に活動出来たら良いなと思っています。(O)

幸せの黄色いレシートキャンペーン <イオン古河店>

毎月11日に、イオン古河店にてお買い物をしたレシートをふれあいのBOXに投函すると、お買い上げ金額の1%がふれあいに寄付されます。現在新型コロナの影響で店頭に立つて協力の呼びかけを行っていませんが、『幸せの黄色いレシートキャンペーン』は継続中です。ふれあいの給食(カレーの日)はこの寄付金で賄われています。お立ち寄りの際はぜひご協力ください。よろしくお願いします。



虹色ファーム de バザール



毎年行われていた『ふれあいフリーマーケット』は新型コロナの影響で開催が難しくなっています。そこで今、すずらん会との共催で『虹色ファーム de バザール』という、秋空の下で楽しいイベントを考えています。これを通してすずらん会やふれあいの事をより知っていただきたいなと思っています。

開催については、あらためてお知らせします。お楽しみに。



みんなの 声①

●暑いし、コロナで外出できないし…そんな時は DVD 鑑賞。

あなたのお勧めを教えてください！

- アナと雪の女王【2分の1の魔法を見たようなお得感】 (Iさんおすすめ！)
 - インターステラー【最後にどんでん返しがあるSF】 (Oさんおすすめ！)
 - 時をかける少女【切ない別れ。昭和の雰囲気】 (Iさんおすすめ！)
 - 天使にラブソングを【悪人が意外と気が小さい所。カジノに突入するシスターの集団】 (Mさんおすすめ！)
 - 僕たち急行、A列車で行こう【コメディで中々うまくいかない恋や仕事に奮闘する二人】 (Sさんおすすめ！)
 - シェルブールの雨傘【最後に前の恋人たちがガソリンスタンドで偶然再会する所】 (Aさんおすすめ！)
 - 羊たちの沈黙【レクター博士と FBI 実習生クラリスとのやりとり。レクター博士の逃亡劇】 (Kさんおすすめ！)
 - エアフォースワン【テロリストからアメリカ大統領を救う！面白い】 (Nさんおすすめ！)
 - harmony/【幸福とは何か。を全体として考えさせられる作品です。人と同じであることは幸せなのか。全てデータ化されて管理されているのは善なのか。色々考えさせられる作品ではあると思います】 (Fさんおすすめ！)
 - ジュラシック・パーク【恐竜がリアルに再現されており恐怖とワクワク感が混在している】 (Sさんおすすめ！)
 - 天使のたまご【変な世界をただひたすら写す。しかも変なだけでなく始終おちついていて美しい】 (Oさんおすすめ！)
 - タイタニック【船の豪華さや人の衣装のゴージャスさ。ケイト・ウィンスレットの美しさ】 (Yさんおすすめ！)
- ★スタッフは…
- ララランド【現在過去未来が巧みに描かれている。音楽とその場面の色使いがとても美しい】 (海老沼ドライバーおすすめ！)
 - トイストーリー3【仲間で協力し、助け合って、困難を乗り越えていく】 (横山さんおすすめ！)
 - ハンニバル【魅力ある紳士で映画史上最高のサイコパスであるレクター博士と、クラリスへの恋心にも似た執着】 (羽兼さんおすすめ！)
 - 男はつらいよ。お帰り寅さん【昔の回想シーンだけの構成ではなく、現代の新しいストーリーとして物語が進み、その中に歴代名場面の挿入があり懐かしさと嬉しさを感じ山田洋次監督の演出の凄さを感じた】 (小川ドライバーおすすめ！)

●月に一度の「カレー日」はメンバーが作ったカレーを無料で提供しています。

カレーを作った人に聞きます。カレー作りはどうだった？

- 準備しておいて良かったと痛感した。けっこう時間はかかったけど、手順があったので落ちついてできた。またやってみたい。(M原さん)
- 材料とかが思った以上にあったので、野菜切りとか下準備が大変だった。(S藤さん)
- 今度うちで作ってみようと思います (S宮さん)





●ふれあいではマスク・手洗い・ソーシャルディスタンスの徹底をしています。あなたのしているコロナウイルスの対策ってなに？

うがい、手洗い、マスクを付ける、風呂に入る、遠出しない、消毒（手、テーブル、エコバック、ドアノブ）、ソーシャルディスタンスを守る 以前より肉・魚を多く食べるなど

★スタッフは…

○手洗い、うがいをする。公衆トイレを使用する時は和式トイレを使用する。電車やバスに乗らない。車に複数で乗る時は、全ての窓を少し開ける。（横山）

○マスク手洗いはもちろんだが、外出もかなり控えるようにしている。（海老沼）

○うがい、手洗い、密室に行かない、飲みに行かない。（小川（久））

○手洗い、消毒、出掛ける時には必ずマスク。（羽兼）

○外出時のマスクの着用。石鹸による手洗い。消毒用アルコールによる手指の消毒。うがいの励行。（小川（博））



●暑い……。あなたのしている熱中症対策は？

1位 水分補給 2位 エアコンの利用 3位 暑い時間帯の外出は控える

★スタッフは…

○早く寝て体力を保つ。○水分をとる。○梅干しを朝食に食べる。（横山）○こまめな水分補給と、暑い時間帯には不要不急の外出は避けている。（海老沼）○一日2リットル位の水を飲む。（小川（久））○カフェインやアルコールを摂ったら水分も摂る。クーラーを付ける。（羽兼）○暑さに負けない体づくり（適切な食事、十分な睡眠）こまめに水分をとる。室内の温度を快適に。（小川（博））



●栄養もちゃんとつけないとね♪ 火・水・金の給食はどう？

□色々メニューがあっておいしいです。もう少し量がほしい（Nさん）

□毎回違ったメニューで栄養のバランスなどもちゃんと考えてつくってあって良い。

値段も300円とコンビニで普通の買うより安いので良い（Sさん）

□ゴーヤチャンプルーが特においしかったです。とうふハンバーグもおいしかったです（Wさん）

□野菜もたんぱく質も取れて良いと思う。出来たてが食べられるのもうれしい（Mさん）

□300円という金額で野菜も入っていて助かっています。新しいメニューも増えますし、スタッフの努力を感じます（Oさん）

□給食で苦手なものが食べられなかった時に300円払うのが辛い（Iさん）

□いつもおいしいごはんです。今度教わりたいです（Sさん）

□特にガバオライスは食べたことなかったのですごくおいしいと思った（Sさん）

□いつもとても美味しく頂いています。お味噌汁がいつも美味しいです（Yさん）



8月の限定メニュー
レモンのケーキ

営業日 火・水・金 営業時間 11:30~13:30

ご予約は ☎48-6719

8月のランチメニュー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
8月にふたつの限定スイーツが登場します♪						
4 暑い夏にさっぱりさわやかな レモンのケーキ 200円	5 豆腐ハンバーグ	6 季節のカレー	7 しょうが焼弁当	8 しょうが焼弁当	9 しょうが焼弁当	10 しょうが焼弁当
11 そばろ丼	12 ジャンバラヤ	13 ジャンバラヤ	14 ジャンバラヤ	15 ジャンバラヤ	16 ジャンバラヤ	17 ジャンバラヤ
18 ちらし寿司	19 ガバオライス	20 ガバオライス	21 ハヤシライス	22 ハヤシライス	23 ハヤシライス	24 ハヤシライス
25 抹茶のミニソフト 150円	26 冷やし中華	27 豆腐ハンバーグ	28 ジャンバラヤ	29 ジャンバラヤ	30 ジャンバラヤ	31 ジャンバラヤ

ドリンクメニュー: ホットコーヒー 100円, アイスコーヒー 150円, 紅茶 150円, アイスティー 150円, ランチスープ 50円

冷たいスイーツ: ソフトクリームサンデー (チョコ・ストロベリー) 200円, ミニソフトクリーム (バニラ) (抹茶(限定)) 150円

ケーキ: 季節のケーキ(チーズケーキ) 200円, レモンケーキ(限定) 200円

日替わりランチ390円

発行日 2020年8月 特定非営利活動法人ふれあい
 ☎306-0044 茨城県古河市新久田271-1 古河福祉の森会館内
 ☎/fax0280-48-5878 e-mail info@fureai-net.org <http://fureai-net.org>