

ふれあい通信



17号

第6回

ふれあいフリーマーケット開催

今年で第6回目をむかえる『ふれあいフリーマーケット』が古河福祉の森会館で11月15日に行われます。

お店では衣類・雑貨・おもちゃはもちろん、カレーライス・パン・コーヒーなどの販売もあるので、家族みんなで楽しめちゃうイベントです。いろいろなお店を回るのもよし、自分でもお店を出すのもよし。

ぜひ、遊びにきてくださいね。お待ちしております。

今年もやるよ
フリーマーケット！
たのしみニャ～



と き 11月15日(土)
8:30~14:00
雨天決行
ところ 古河福祉の森会館と周辺



障害者の防災

9月26日に古河保健所において精神保健福祉担当者連絡会議がありました。各団体系市町の情報交換の他に精神障害者の防災対策が話し合われました。

その話から

- ・古河近辺では土砂崩れや地震よりも洪水の方が大変
- ・災害があり家に住めなくなったら障害者はどこに行くのか？
- ・地震などのとき、必要な薬はもらえるのか？処方箋がないともらえないのでは？
- ・どこかに避難しても、コミュニケーションのとれない人は気の毒なのではないか
- ・福祉にかかわっていない障害者はどうなるのだろう？

テレビでも土砂崩れや台風・噴火など災害について報道されています。いざという時どうするか。施設にいても自宅にいても災害はやってきます。早く対処方法を考えなければ・・・

古河福祉の森会館で消防避難訓練があります
11月7日(金)午前10時~11時
ほっとCafeをやっている日に実施されます
みんなで訓練に参加しよう！





実りの秋、収穫の秋ですね。虹色ファームでも食欲の秋にふさわしく、おおきなさつまいもができました。他にもいろいろな野菜が収穫されてます。そこで、いつもお世話になっている虹色ファームのボランティアさんに話を伺いました。

この日は冷たい風の吹く中、いちご畑の草取りをしていました。

『いちごがたくさんの実をつけてふれあいのみんなに食べてもらえたらいいですね。』とお話してくれました。楽しみです。



ファームの集い

10月10日(木)に、家族会のみなさんからご招待いただき、ファームでカレーを食べました。

じゃがいもがトロトロに煮込まれていて美味しかった

暑くもなく寒くもなく、ちょうど良い気候でよかった

釜炊きで美味しかった

私たちが参加する事になりました 幸せの黄色いレシート キャンペーン

イオングループでは、毎月11日のイオン・デーに地元のボランティア団体などを応援する「幸せの黄色いレシートキャンペーン」を行っています。

毎月11日に、イオン古河店にてお買い物をしたレシートをふれあいのBOXに投函すると、お買い上げ金額の1%がふれあいに寄付されます。

BOXは1階食品売り場前 階段下に設置されますので、お立ち寄りの際はぜひ見てみてください。

スピーク・アウトについて

～ ふれあいーコラム ～

10月7日に茨城県民文化センターで行われた「第18回精神保健福祉フォーラム in 水戸」に参加し、スピーク・アウトを見てきました。

障害を持った20の方が一人ひとりステージに立ち、3分間で様々なパフォーマンスを行うのがスピーク・アウトです。歌う人、自分の夢・目標を語る人、演舞を舞う人、体験を語る人、様々です。しかし、百人以上の人を前に、ステージに立ち、自分ならではのパフォーマンスをしたという事実は、今後の人生に計り知れない影響と自信を与えると感じました。できればふれあいでもできたらいいですね。

理事会報告 (9・10月)

日時	主な内容
9月18日(木)	・NPOとふれあいの運営状況 ・事業計画の進捗と報告 ・今後の予定
10月20日(月)	・NPOとふれあいの運営状況 ・事業計画の進捗と報告 ・今後の予定

最近のイベント

- 8月21日 出前講座
- 8月25日 図工の時間
- 9月01日 手話歌
- 9月08日 料理教室
- 9月22日 図工の時間
- 9月27日 ふれあい広場
- 10月09日 ファームの集い
- 10月16日 カラオケ

【出前講座】8月21日

今回の出前講座は「食べながらつくる健康」。
 福祉の森診療所の赤荻先生が日頃の食生活や生活習慣で
 なにが大切なのかわかりやすくお話をいただきました。
 通所メンバーだけでなく、家族の方にも参加いただき、熱
 心に先生の講話に耳を傾けていました。



ふれあい広場に 参加しました



9月27日(土)にふれあい広場 2014 に今年も参加しました。

今回披露した手話歌は「小さな世界」と「切手のないおくりもの」でした。今
 回は自由時間もあったため、各自お買い物や見学を楽しんでいました。



【料理教室】9月8日

9月の料理教室はふれあいで行いました。
 今回は、いなり寿司と野菜がいっぱいのにゅうめんに挑
 戦！！みなさん野菜を切ったりそうめんを茹でたり、テキ
 パキと働いていました。いなりずしは自分の分は自分で作
 りました。お家でも作ってくれと嬉しいですね。



地域活動支援センターふれあい これからの予定

ふれあい^{☆+} **フリーマーケット** ^{<第6回>} 11月15日(土)
 今年もこの季節になりました♪ ふれあいの一大イベントです。

歓送迎会
 10月31日(金) ^{和室 2・3}
 退職する支援員を送る会、新しい支援員を迎える会を行います。

障がい者フォーラム
 11月9日(日) とねミドリ館
 出品した作品“海中散歩”を見に行きます♪
 (みなで作った作品)



10月からの新メニュー!

きのこのあんかけハンバーグ
が仲間入りしました♪
ぜひご来店ください



ふれあいみなさんに聞きました! あなたのストレス解消法を教えてください♪

第1位

・音楽を聴く 7人

第2位

・映画・TVを観る 5人

第3位

・散歩をする 3人

第4位

・大声で叫ぶ 2人

・カラオケ 2人

・読書 2人

・タバコを吸う 2人

その他

・パソコン作業

・旅行

・眠る

・買い物

・詩を書く



上手にストレス解消できるといいですね

発行日 2014年10月 特定非営利活動法人ふれあい
 ☎306-0044 茨城県古河市新久田271-1 福祉の森会館内
 ☎/fax0280-48-5878
 e-mail info@fureai-net.org http://fureai-net.org