

# 地域活動支援センターふれあい これからの予定

**お菓子教室**  
5月8日(月)  
みんなでおはぎを  
作ります。  
バンダナを忘れずに!

**DVD鑑賞**  
5月25日(木)  
視聴覚室のスクリーンで  
ゆったり映画鑑賞を  
しよう♪

**図工の時間**  
5月29日(月)  
外でスケッチをします。  
何を描こうかな?



新メニューが  
始まりました



チキン南蛮ランチ 350円



ソフトクリームサンデー  
200円

お客様に大変好評です♪

発行日 2017年4月 特定非営利活動法人ふれあい  
☎306-0044 茨城県古河市新久田271-1 古河福祉の森会館内  
☎/fax0280-48-5878 e-mail info@fureai-net.org http://fureai-net.org

# ふれあい通信



33号

## 開所10年目を迎えて

理事長 三浦美重子

NPO法人ふれあいが茨城県から認証されたのが、平成20年3月19日。地域活動支援センターがこの年の4月1日に開設しました。平成23年の4月1日にはほっとCafeが始まり、これまでたくさんの利用者がふれあいに通いました。そして役員も支援員さんも少しずつ交代しながら10年目を迎えることができました。

この10年という長く重い年月を思う時、いつも力を貸して下さい協力を惜しまず支えて下さった、たくさんの皆様の事を考えます。たくさんの力が私達を励まし続けて今のふれあいがあるのです。

ここ数年、精神障害に対する社会の目も変わり、法律も新しくでき、私たちの運動にも明るい兆しが見えてきました。障害者差別解消法や障害者権利条例などです。それでも精神障害者のための道はまだまだ遠く、JRなど交通運賃割引に関する請願署名は全国で62万も集まったにも関わらず、国会の審議にも至りませんでした。

現在、全国では「精神障害者にも他の障害者と同等の医療を」という「マル福」運動がおきています。私達もこの運動に参加してゆかねばなりません。

それから、ふれあい利用者のご家族の皆様へ  
ふれあいに通っていても毎日が少しも変わらないと思いませんか？1年前と比べてみましょう。ずっと体が軽くなって気持ちが明るくなっていませんか？毎日通う生活は大変でも、ふれあいで仲間と過ごした時間はとても大切なのだと思いませんか？

10周年を迎えたNPO法人ふれあいはこれからも頑張って皆様と共に歩んでいきます。どうぞ宜しくお願いします。

## ファーム便り

4月5日にファームボランティアさんを中心に10名ほどが集まってお花見会を催しました。桜の花びらが散る中、吾妻やではファームで採れた野菜で作ったサラダやひじきご飯、お団子に抹茶などをいただき、春の訪れを感じました。



今のファームには、チューリップや菜の花などたくさんの花が咲いています。ぜひ一度訪れてみてください。





「マル福」(医療福祉費支給制度)勉強会 講師：県連 長瀬紀一郎理事

—平成 29 年 3 月 2 4 日 古河福祉の森会館にて—

私たちは精神障害を抱える家族の方々と様々な悩みや問題点を意見交換する場に出席する機会があります。その中で大きな悩みは「サポートする親の高齢化と、親亡き後の問題」です。ご存じのように精神障害者は年金受給者(現状 1.2 級取得者のみ、マル福は 1 級者のみ)で支給額も限られています。また、将来精神障害者特有の生活習慣に伴う疾病が今後の大きな問題となるのは明らかです。しかし、現状では精神障害者と他の障害者(知的障害、身体障害)と比較して、精神障害者に対する行政(県、市町村)の施策はバラバラであり遅れています。

今回の勉強会では障害者に絞った内容でしたが、特に精神障害者に対する「マル福」制度の実態と他の障害者との実態がどうなのか、また、県、市町村の取り組みの実態も学ぶ勉強会でした。

今年度の県連の大きな方針である「マル福」制度は NPO ふれあいでも積極的に取り組んでまいります。今後、署名活動含む様々な活動をして参りますので宜しくご協力お願い致します。

(W理事)

ふれあい専門委員会 <財務>

財務委員会は、Nさん、Yさん、私Tがメンバーとなっています。月1回の会合では、運営に直接関わることから理事長も入っていただき開催しています。

活動の内容は、1.会計伝票のチェック 2.毎月の収支内容を把握し、理事会で報告 3.予算の作成と推移の管理等です。

以上の活動から、今後はふれあいの財務の健全化のため、理事会等で検討し対応できるよう取り組んでいきたいと思ひます。

T記

特定非営利活動法人ふれあい 第9回通常総会

を開催します。



理事会報告

日時	主な内容
3月16日(木)	ふれあいの運営状況 理事の役割分担報告 来年度事業計画と予算の骨子
4月19日(水)	ふれあいの運営状況 理事の役割分担報告 総会の準備



一年間ごくろうさまの集い

3/9  
(木)

平成 28 年度を締めくくる一年間ごくろうさまの集いを 3 月 9 日研修室 7 号で行いました。

日頃お世話になっているファームボランティアの代表水上様、ドライバー代表三浦様、家族会秋山会長、NPO ふれあい代表中村様、社会福祉協議会の亀田さんをお招きし、内職でお世話になっている米銀さんのお弁当に舌鼓を打ちました。

また月の皆勤賞を年間で 10 回以上授与された方々に対し、年間努力賞の表彰を行いました。通所の皆さんの努力を称え三浦理事長より、表彰状と粗品を贈呈しました。



おかげさまで 10 年目を迎えました

4月1日でふれあいは 10 年目を迎えることになりました。ボランティアのみなさんや理事のみなさん、またたくさんの方々のご協力をいただきながら今年も頑張っています。

今年の記念品は、内田茶店のおまんじゅうをプレゼントしました。

3/31  
(金)

公方公園へお花見に行きました

古河総合公園にて、毎年開催される桃まつりへ散策に行きました。前日の晴天とは打って変わってコートが必要な肌寒い日でした。

イベント会場は、5 種類の花桃がとても鮮やかなピンク色に咲き誇っていました。

花桃を観察しお話をしながら、みんなでのお花見です。会場では、屋台もたくさん出店しており、まさに花より団子ですね。

来年は、晴れた日になりますよーに。

(S)



新人スタッフを紹介します

はじめまして関弥生です。3 月から支援員として勤めております。

私は 3 月(弥生)生まれです。「3」という数字になにかご縁がありますね。どうぞよろしくお祈りします。

関 弥生です。



図工の時間

桜のちぎり絵

