

# 地域活動支援センターふれあい これからの予定

**クリスマス会**  
12月22日(木)

ケーキを作って食べたり、  
レクリエーションをして  
みんなで楽しみましょう♪



**初詣**  
1月4日(月)

毎年恒例、総合公園近くの  
虚空蔵菩薩へ新年のお参りに  
行きます。

**新年会**  
1月5日(木)

新年を祝して  
みんなで食事をします♪



## 新しいスタッフを紹介します

小原絵美です。



話す事・笑う事・食べる事が大好きなやぎ座のA型です。不慣れな事もあるかもしれませんが1日も早く仕事を覚え頑張っていきますので、どうぞよろしくお願い致します。

小川久雄です。



この度、縁がありましてお世話になります小川です。年にもめげずサッカーで体を鍛えています。また人力車も引いています。機会があったら乗ってみてください。みなさん仲良くしてください



11月は猪瀬先生とともにクリスマスリースを作りました。上手に出来ました。



発行日 2016年12月 特定非営利活動法人ふれあい  
〒306-0044 茨城県古河市新久田2-7-1 福祉の森会館内  
☎/fax0280-48-5878 e-mail info@fureai-net.org http://fureai-net.org

# ふれあい通信



31号

## 避難訓練 -古河福祉の森会館-

先日、珍しく11月に雪が降った翌日11月25日に、積雪が残る中、地震による火災を想定しての避難訓練が行われました。メンバー20名、支援員3名、理事3名が参加しました。

福祉の森の広場まで避難して、そこで消火器による消火訓練もしました。火に向けて噴射するのではなく、燃えているものに向けてするそうです。ふれあいからも支援員が1名訓練をして、みごとに1回で消火できました。メンバーは全員ともふざけたり無駄口を叩くこともなく、まじめに参加していました。とても有意義な半日でした。

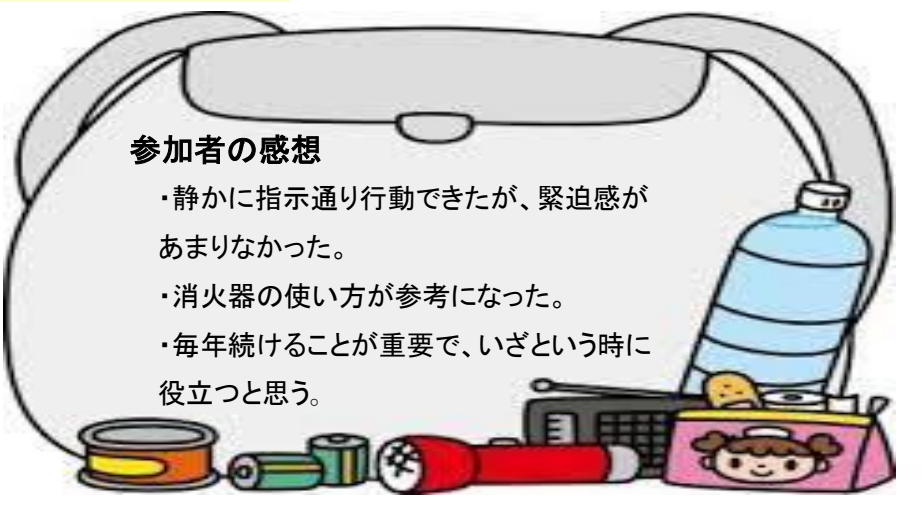


(H 理)



### 参加者の感想

- ・静かに指示通り行動できたが、緊迫感があまりなかった。
- ・消火器の使い方が参考になった。
- ・毎年続けることが重要で、いざという時に役立つと思う。



## 年越しそばを食べる会

12月12日に、昨年同様福祉の森会館研修室7号にて年越しそばを食べる会が開催されました。そば、炊き込みご飯、おしるこなど、また米銀さんからは和菓子の差し入れも頂きました。席上、新しい支援員及び理事の紹介があり、努力賞の授与式も行われました。来年度も開催できるようよろしくお願いいたします。(W理事)



NPO法人  
ふれあい



ファーム便り



11月10日暖かな日差しに恵まれ、大山のファームで里芋の収穫をいたしました。通所生、支援員、ボランティアさん10名が集まり、長靴を履きの完全装備で始めました。約2時間掛けての作業で大収穫でした。現地で、掘った里芋を親芋、小芋、孫芋に分けダンボールに詰め、作業所に運びました。作業所で表面を乾かしcafeでの販売や食材となります。来年に植え付ける苗芋も確保しています。(T理事)



研修  
報告

茨城県精神障害者支援事業者協会 第7回総会

11月16日(水)茨城県総合福祉会館にて実施しました。今回の主要行事は平成27年度の事業報告と平成28年度の決算報告並びに平成28年度の事業計画、事業報告でした。現在39会員がおりますが、出席会員24名、及び委任状15名の賛同があり、全会一致で両議題が承認されました。そのあと、専門部会別の報告会があり無事終了したことをご報告致します。(W理事)

### ふれあい専門委員会について

昨年度より、ふれあいの組織力を強化するという事業方針を受けて、専門家制度をとっています。現在、広報・財務・ファーム・ほっとcafeの4つの委員会があります。組織をより良く機能させるために各委員会が年度初めに予算を持ち活動しています。具体的にどのような活動をしているのかわからないという方もおり、次回のふれあい通信から、その内容を特集いたしますので楽しみにしてください。

### 理事会報告

日時	主な内容
10月18日(火)	ふれあいの運営状況 平成28年度事業計画の確認 フリーマーケットの準備 各種行事の報告
11月22日(火)	ふれあいの運営状況 理事からの役割分担報告 各種行事の反省と今後の予定



地域活動支援センター  
ふれあい



### 避難訓練

11月25日福祉の森会館

近年の災害の増加を踏まえて、ふれあいでは日頃から防災を意識しています。福祉の森会館の避難訓練にも毎年たくさんのメンバーが参加しています。今年は加えて初見・武田・松山理事に参加していただきました。また、消火器を使った訓練には小原支援員が参加して見事に消火活動を終わりました。

### 年越しそば

12月12日  
年越しそばを食べる会



ふれあいを支えてくださっているたくさんのボランティアさんと理事さんと共に、今年も年越しそばを食べる会を行いました。

お蕎麦や炊き込みご飯とお汁粉、ふれあいで収穫した里芋の煮ものを食べお腹いっぱい。

今年は内職でお世話になっている米銀さんから、スイーツの差し入れをいただきました♪  
ドライバーさん、ファームボランティアさん、家族会の皆さん、米銀さん、そして料理を作って下さったcafeボランティアさんいつもありがとうございます。

来年もよろしくお願い致します。

11月6日 KOGA障がい者フォーラム2016

メンバーの感想♪

- ・障がいがあっても明るく生活できるんだなと。
- ・いろいろな話が聞けてよかったです。
- ・頑張っている人の生の話が聞けて良かった。

車椅子バスケットや風船パレーにも参加しました



11月14日  
カラオケ

11月のカラオケは大勢の方が参加して、たのしいひとときを過ごしました。次回もお楽しみに♪

11月10日  
里芋掘り

今年は昨年よりも収穫数も多く、販売も大好評でした。ふれあいでは給食会や年越しそばを食べる会でおいしくいただきました

12月22日  
クリスマス会

今年は給食会と合同開催！カレーを作る傍らケーキを作り、お昼からお茶とともにゆっくりいただきました。お菓子のつかみ取りも大好評でした

