

# ふれあい通信

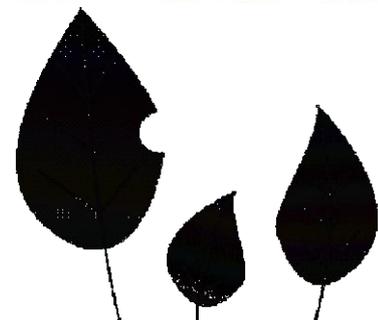


30号

## 第8回ふれあいフリーマーケット

10月29日 一福社の森会館

第8回ふれあいフリーマーケットが小春日和の中行われました。朝早くからの開催にもかかわらず、多くの人で賑わいました。ふれあいでは着物や布を、通所生はコーヒー、ソフトクリームなど、またボランティアさんによるカレーの販売があり、どれも好評でした。ご協力いただいたみなさまありがとうございました。



ハワイアン ココナッツクラブ

毎年恒例となりつつあるココナッツクラブの演奏。20曲もの心地よい音楽が福祉の森会館内に響きました。

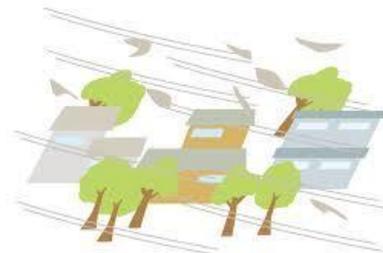
## ふれあい視察研修会

一栃木県防災館



9月30日(金) 宇都宮市にある栃木県防災館に行ってきました。普段の備えについて考えるために大風・大雨・煙・地震の疑似体験をしてきました。風速30メートルの風の中では息ができないほどの状況です。大雨体験では雨合羽を着、長靴をはいて滝のような豪雨の中、ものすごい水量と勢いに圧倒されました。その他に煙迷路体験や地震体験をしてきました。4つの体験をして自然災害の怖さが身にしみました。災害が起きた時にやるべきこと、災害が起きる前に備えや対策は何か必要かを考えておかなければいけないと感じました。

帰りにはロマンチック村へ立ち寄り、昼食を食べました。一日中遊べるようなとても広くて大きな道の駅でした。





第20回精神保健福祉フォーラムin水戸

10月4日(火)茨城県立県民文化センターで第20回精神保健福祉フォーラムin水戸が開催されました。

県連会長、水戸市長の講話、家族会紹介の後に、今回のメインであるスピークアウト(1人3分間の持ち時間で様々なスピーチ、パフォーマンスを壇上で自由に表現)が行われました。

昨年に比べて、発表者の工夫が一段となされていると感じました。午後は各地域の支援センター、NPOのメンバーによる、パフォーマンスが行われました。今回の全体的な感想としては、昨年同様に健常者であれ障がい者であれ、大きな声で力いっぱい歌い、語り、踊る(行動すること)が、健康にいかに関係あることであると感じました。大変実りのあるフォーラムでした。ふれあいでもこのような企画をしたいですね。  
(W理事)



手づくりまつり -福祉の森-

10月23日(日) 秋空の下福祉の森にて手づくりまつりが開催されました。

ふれあいでは、今年初めてカレー・おにぎり・五目いなの販売を行い、12時には売り切れとなり大好評でした。

ご協力いただいたボランティアの方々や家族会の皆様ありがとうございました。

理事会報告

日時	主な内容
9月21日(水)	ふれあいの運営および会員状況 / 各系の報告 フリーマーケット及び各種行事の準備 / 平成28年度事業計画について 情報交換
10月18日(火)	ふれあいの運営および会員状況 / 各系の報告 人事について / 平成28年度事業計画について 情報交換

## 地域活動支援センター ふれあい

10月29日  
ふれあい  
フリーマーケット



10月29日土曜日 第8回ふれあいフリーマーケットが午前8時30分より始まりました。好評をいただいているコーヒー、スコーン、ケーキ各種に加え、助六寿司、巻きずし、フランクフルト、さらに今年は豚汁も販売しました。

気持ちのよい秋空のなか、メンバーのみなさんも自分の仕事を一生懸命やりとげることができました。

おつかれさまでした♪



9月24日  
ふれあい広場



ネーブルパークで行われたふれあい広場では手話歌「四季の歌」「一週間」のステージ発表を行いました。今回は雨甲斐先生が欠席でしたのでいつもより緊張が増しましたが無事やり遂げました。またいろんなブースに参加してきました。

10月6日  
ファームの集い



すずらん会のファームの集いにおじゃましてきました。おいしいカレーや果物にふれあいのメンバーさんも大満足。なんとカレーは釜炊きとスープカレーの2種類という豪華版！さわやかな秋の日を外で食べるカレーは最高でした♪

# 地域活動支援センターふれあい これからの予定

**障害者フォーラム**  
11月6日(日)  
とねミドリ館で講演を聴いたり、レクリエーションを体験します

★★★★★ …… ★★  
**里芋掘り**  
11月10日(木)  
車で大山の畑へ行き、里芋掘りをします。タオルや長靴、着替えなどを持参しましょう



**カラオケ**  
11月14日(月)  
恒例の人気イベントです！  
みんなそれぞれ楽しく歌いましょう♪

**避難訓練**  
11月25日(金)  
福祉の森会館全体での火災を前提とした避難訓練を行います



**ソフトクリーム  
150円で新発売♪**



9月の図工の時間は猪瀬先生をお迎えして「扇子絵付け」と「ビーズアクセサリー作り」を行いました。

実用的な作品にメンバーさんも一生懸命取り組んでいました。



発行日 2016年10月 特定非営利活動法人ふれあい  
☎306-0044 茨城県古河市新久田271-1 福祉の森会館内  
☎/fax0280-48-5878 e-mail info@fureai-net.org http://fureai-net.org