

# ふれあい通信



20号

春の



桜の季節を迎え、福祉の森のまわりは春色に  
囲まれてます。

虹色ファームにもたくさんの花や実がなり、  
だんだんとにぎやかになってきました。



福祉の森の  
桜並木



作業の途中にあずまやで休憩



きぬさやがいっぱい



ビニールハウスの中にはイチゴができました



3月になり虹色ファームの作業が再開し  
ました。ボランティアさんや通所生たちが  
草取り、水やり、収穫をしています。収穫  
した野菜はほととc a f eで使われていま  
す。

## 特定非営利活動法人 ふれあい 第7回通常総会 が開催されます

日 時 平成27年5月21日(木)  
10:30~12:00(終了予定)  
場 所 福祉の森会館 2階 創作室1号

会員の皆様ご出席くださいますようお願いいたします。  
やむをえず欠席する場合は委任状の提出をお願いいたします。



## 障害者の一人暮らしとは

最近、精神障害者の中にも一人暮らしの人が増えてきたように思います。一人暮らしといっても、親の家に住んでいる人、アパートを借りている人、グループホームにいる人（わずかですが）などいろいろです。

どんな暮らし方をしているのか、ちょっと覗いてみました。

1. 母親のお世話があるので週に何回か親の家や病院に行っている。
2. ほとんど家から出ない。  
電話も出ない。後になってからかけなおす事がある。  
困った時に来てくれる友人が一人いる。
3. 朝早く起きて近くを散歩している。  
食べ物や毎日の過ごし方など、体調管理に気を使っている。
4. 料理はあまりできない。  
コンビニで買い物をして暮らしている。  
きれいな部屋にしたいができない。整理整頓が苦手。
5. ガスが怖いのであまり料理しない。

精神障害の人は室内の整理整頓が苦手の人が多いようですが、ホームヘルパーなど、本人が望めば何か支援があるそうです。



## 理事会報告

日時	主な内容
3月20日(金)	(1) ふれあいの運営について (2) 2月の経理状況について (3) 平成26年度の事業実施について (4) 平成27年度の事業計画案について
4月20日(月)	(1) ふれあいの運営について (2) 3月の経理状況について (3) 新年度の事業計画について (4) 総会について

## <ふれあいのホームページご紹介>

ふれあいでの活動内容や今後の予定、活動報告など、いろいろな情報を掲載しています。ぜひ見てください。 <http://fureai-net.org>

## 最近のイベント

- カラオケ■  
5月28日
- ホールでスポーツ■  
4月7、27、5月11日
- 図工の時間■  
4月23、5月25日
- 手話歌教室■  
4月6、20日
- 給食会■  
4月16、30、5月7日
- お菓子教室■ 4月13日

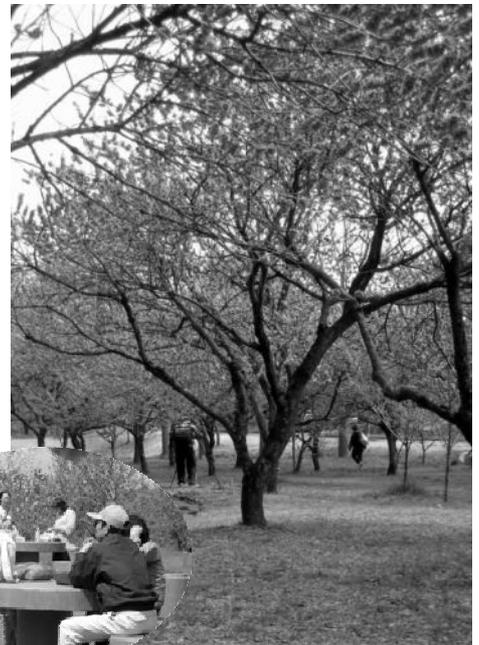
## 1年間ごくろうさまの集いを開催！！

1年間の労をねぎらい3月30日（月）にごくろうさまの集いを開催しました。

今回は家族会の代表の水上様とボランティア代表の猪瀬様をお招きして、いつもメンバーさんが内職で頑張っている米銀さんのお弁当を食べました。併せて平成26年度の皆勤賞と努力賞の授賞式を行い、受賞された方はみなさんからおおきな拍手を貰ってうれしそうでした。1年間お疲れ様でした。

## 第39回古河桃まつりに行ってきました

前日までの雨も止み晴天に恵まれた4月2日（木）桃まつりに行ってきました。桃林内でお弁当を食べたあと、ゆっくりと春の花々を楽しみながら、散策したり買物したりと総合公園を楽しみました。メンバーさんも思い思いに写真を撮ったりして楽しそうに過ごしていました。



今回は猪瀬先生にご指導いただき、去年に引き続きおはぎをつくりました。

アンケートの結果リクエストが最も多くメンバーさんも楽しそうに作業していました。先生の的確なご指導で手順よく作り終え、美味しくいただきました。

## 料理教室 ちらし寿司を作りました

3月9日（月）今回の料理教室はちらし寿司。春らしく色あざやかに仕上げたちらし寿司と厚揚げの煮物、みそ汁にデザート of ぜんざいと盛りだくさんのメニューとなりました。



# 地域活動支援センターふれあい これからの予定

**ホール**  
5月11日(月)

運動不足解消のために、  
卓球やバドミントンなど  
積極的に参加しよう！

**NPO総会**  
5月21日(木)

手話歌の時間に習った手話歌  
「涙そうそう」を披露します



**図工の時間**  
5月25日(月)

今回はちぎり絵を作ります。  
創作活動は集中する訓練にも  
なりますのでじっくり考えなが  
ら制作しましょう♪

**カラオケ**  
5月28日(木)

恒例の人気イベントです！  
みんなそれぞれ楽しく歌い  
ましょう♪

## \* Pâtisserie お菓子教室



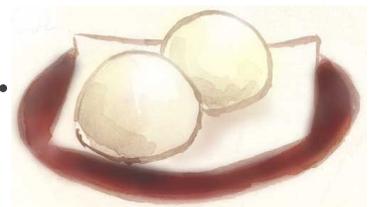
### お菓子教室 田舎まんじゅう

4月13日(月)はじめてのお菓子教室。

14名の参加希望者と支援員、ボランティアさんで4班に分かれて作業を開始しました。生地を丸くする作業に苦労しながらもあんを包み込み、蒸しあがった時には立派な蒸しまんじゅうの出来上がり。

午後みんなでお茶とともに戴きました。とってもおいしくて大好評でした。作って下さったみなさんありがとうございます。そしていつも優しくお世話していただいているボランティアの方々、本当にありがとうございます。次回のお菓子教室は9月14日を予定しています。

みなさんの参加をお待ちしています。



発行日 2015年4月 特定非営利活動法人ふれあい  
〒306-0044 茨城県古河市新久田2-7-1 福祉の森会館内  
☎/fax0280-48-5878 e-mail info@fureai-net.org http://fureai-net.org