



## ●第6回 ふれあい交流会●

2月19日 福祉の森会館・視聴覚室にて

今年もふれあい交流会が開催され、今回は80名近くの参加がありました。

岩田佳代子さんの演奏に加え、コール桃・古河のみなさんによるコーラス。練習の成果を発揮できたふれあいメンバー

の手話歌や今回はじめて参加したすずらん会によるハンドベルの演奏。また、みどりの家・夢のみなさんの元気いっぱいの合唱など、盛りだくさんの内容で楽しい時間を過ごしました。



終了後、ほっと cafe にてお茶を飲みながらの交流会もくつろぎのひとつとなりました。  
参加されたみなさま、ご協力いただいたみなさま、ありがとうございました。

## 《給食について》

月の終わりに書く「一カ月のまとめ（1月）」の、〈ふれあいでの生活で一番楽しいことはなんですか〉という質問で、「みんなと楽しくお話できる事」、「お茶をする事」、「カラオケ」、「内職」など色々ありましたが、中でも一番多かったのは、「お昼ご飯を食べる事」でした。

2月5日(木)、通所生2名と支援員1名でカレーとサラダを作りみんなでカレーを食べました。

“給食”という名目で試験的に行いましたが、普段通所人数が少なくなりがちな木曜日でも通所者の人数が多かった事は嬉しい限りです。

新たなイベントのひとつとして、みなさんがより楽しみに通所してくれるようになれば嬉しいです。

地域活動支援センターふれあいスタッフ一同



給食当番のメンバーさん



おいしいカレーの出来上がり



みんなで「いただきます♪」

**災害が起きた時 障害者は・・・**

2月10日（火）市内の障害者団体の皆様と共に、水戸で行われた茨城県障害者福祉団体リーダー研修会に参加しました。

今回は防災がテーマで 3・11 東日本大震災 の時の障害者の避難生活を記録したDVD「逃げ遅れた人々」を見ました。突然の災害で家を失い避難所に行った障害者の生活がどんなに大変だった事か？ また、自ら避難所には行かないと決めて、車や壊れて危険な家で過ごした障害者も多く、支援物資も自宅には届かなかった人もいました。このDVDでは障害者の死亡率は健康な人の2倍と伝えています。

精神障害者についてはあまり語られませんでした。古河の皆様にも見てほしいDVDだと思いました。



2月24日（火）虹色ファームボランティアの春の顔合せがありました。それぞれが花苗や野菜の種などを持ち込み、草取りをしたり、キャベツやコマツナをつんだりして、久しぶりにみんなそろっての作業時間となりました。

お茶の時間には今後の作付けについて話し合い、ふれあいメンバーの給食の予定がある事から、いろいろな野菜を作ろうということになりました。すでに冬を越したキヌサヤやいちご、ほうれん草などもあります。

今年はミニトマトをたくさん作りたいし、じゃがいも、チンゲンサイ、ブロッコリー、ナスなども良いですね。里芋は今年も作る予定です。



～ ボランティア活動を楽しみながら ～

「NPO ふれあい」にお世話になっているのは、レストランがプレオープンしてからだったでしょうか？ かつての仕事場の上司がかかわっているのをきっかけに色々お手伝いをさせていただいております。

ボランティア活動で良かったことは、人の輪が広がることや仕事のスキルを活かした活動をする事で社会に役立つことが出来ることです。

これからも楽しみながらお手伝いできるとよいと思っています。

ボランティアK

**理事会報告**

日時	主な内容
1月19日(月)	<p><b>(1) ふれあいの運営について</b></p> <p>①各種報告とふれあいの課題について ②地域活動支援センターの状況について</p> <p><b>(2) 12月の経理状況について</b></p> <p>①法人の経理状況 ②ほっとcaféの収支状況</p> <p><b>(3) 平成26年度の事業実施について</b></p> <p><b>(4) ふれあいを囲む環境変化に関しての情報交換</b></p>

## 最近のイベント

- ホールでスポーツ■  
1月26日、2月5日、3月12、23日
- 図工の時間■  
1月29日、2月26日、3月26日
- 手話歌教室■  
1月19日、2月2、16日、3月2、16日
- 給食の日■  
2月5、26日、3月5、19日
- 料理教室■ 2月9日、3月9日
- ふれあい交流会■ 2月19日
- カラオケ■ 2月23日
- 1年間ごくろうさまの集い■ 3月30日

## 1月8日【新年会】

毎年恒例の初詣を5日に終え、8日には新年会を開催しました。三浦理事長の挨拶のあとみんなでお弁当をいただきました。その後カラオケをしたりコーヒーを飲んだりして、ゆったりと時間を過ごしました。



## 【第6回ふれあい交流会】

第6回ふれあい交流会が2月19日に開催されました。今回のふれあいの手話歌は「切手のないおくりもの」と「涙そうそう」を披露しました。

雨甲斐先生と最上先生のご指導のもと、メンバーたちは一生懸命練習を重ねこの日を迎えました。大勢のお客様を前に緊張気味でしたが、無事出演が終わるとほっと安堵の表情を浮かべていました。



出演者にお花をプレゼントするメンバーたち



## ボランティアさんたちと楽しくスポーツしました

### 【1月26日 ホールでスポーツ】

黄色いレシートでお世話になっているイオンテールから、弥勒寺さんと関口さんがスポーツ指導に来て下さいました。

ラジオ体操から始まり、ストレッチのやり方やバトミントンのコツなど多岐にわたってご指導いただきました。最初は遠慮がちなメンバーも最後は積極的にバトミントンの対戦を挑んでいきました。またいつも卓球の指導をしていただいている上岡さんにも参加していただき、にぎやかなひとときとなりました。



# 地域活動支援センターふれあい これからの予定

## 料理教室 3月9日(月)

ちらし寿司を予定して  
います。春らしく彩り良く作  
りましょう♪

## 図工の時間 3月26日(木)

今回はぬり絵です。  
ゆっくりじっくり考えて  
ぬってみましょう♪



## ホール

3月12日(木)、23日(月)

運動不足解消のために、  
卓球やバドミントンなど  
積極的に参加しよう!

一年間ごくろうさまの集い  
3月30日(月)  
一年間頑張ったご苦労様の  
意味を込めて、みんなで  
お弁当を食べます♪



## 図工の時間 ちぎり絵

今回は猪瀬先生に御指導い  
ただき、ちぎり絵を作成しまし  
た。  
折り紙を小さくちぎりながら作  
業を進めていくと、個性豊かな鬼  
たちやかわいいお雛さまができあ  
がりました。

## 【2月9日 料理教室】

2月の料理は中華丼とスー  
プ、そしてバレンタインを意  
識してチョコレートドリンク  
でした。

次回はちらし寿司の予定で  
す。みんな奮って参加しまし  
よう♪



## ☆新メニューの紹介☆

3月からホイコーローが新メニューとして登場!  
この機会に是非ご来店ください。  
スタッフ一同お待ちしております♪

