



## 第7回ふれあいフリーマーケット —11月28日—

今年もフリーマーケットが盛況に行われました。たくさんのお客様や多くの出店者で賑わいました。年々出店希望者も増え、毎年楽しみに出店している人もいます

### 出店者の声です

1人での参加で荷物搬入に困っていましたが係の方に手伝ってもらえて助かりました。

いろいろな方とお話できて楽しかったです。

スタッフの皆さんお疲れ様でした。

もう少し宣伝してほしい。

子どもがたくさんくるようなイベントがあるといいです。

出店場所の決め方をもう少し検討してみてもいいですか？

毎年楽しみにしています。来年もよろしくおねがいします。



ロマネスコという野菜を知っていますか。スーパーマーケットで見かけたことのある人もいると思います。今ファームで作られている野菜のひとつですが、まだまだ珍しいのでどうやって食べたらいいのかわからないですね。

茹でてサラダやマリネにしたり、パスタに入れてもおいしいですよ。ぜひ食べてみてください。



### かんたんレシピ° ロマネスコ明太子マヨ和え

ロマネスコ	1/2房	1. ロマネスコは小さめに切る ねぎはみじん切り
ねぎ(みじん切り)	大きじ2	
明太子	大きじ1	
マヨネーズ	大きじ2	2. すべての材料を混ぜる 3. お好みでもみ海苔をかけて
しょうゆ	小さじ2	

### —交通運賃割引 国会請願署名のお知らせ—

交通運賃割引に関する請願署名運動を会員のみならずにもご協力をお願いし、12月2日までに届けていただいた署名は640筆になりました。多くの皆様にご協力いただき、ありがとうございました。

平成27年11月10日（火） 第19回精神保健福祉フォーラム in 水戸  
みんな集まろう 元気だそう

茨城県民文化センターにて364名の参加で盛大に行われ、水戸市長をはじめたくさんの来賓がありました。（古河からは3名が参加）

当日は常総市の洪水被害に対する募金もあり、53,693円が下妻地方家族会に送られました。

第1部 当事者からのメッセージ（スピークアウト）は16組の発表があり感動的でした。

第2部 当事者からの主張（パフォーマンス大会）は歌やダンス・楽器演奏などがあり楽しい時間を過ごしました。

また、バザー会場では手づくり品や花や野菜・パンやお菓子など14団体の参加があり盛況でした。

平成27年11月18日（水） 茨城県精神障害者支援事業者協会 第6回総会

26会員（出席者46名）が参加し行われました。

① 平成26年度の事業報告・収支決算報告 ②平成27年度の事業計画・収支予算 ③役員の改選  
その他すべての議事が承認されました。

また、今後について会員から活発に意見、要望などが出されました。精神障害者支援事業の環境変化などの説明もあり、実りある総会でした。

平成27年12月8日（火） 茨城県精神保健福祉社会連合会  
創立50周年記念式典

茨城県精神保健福祉社会連合会創立50周年記念式典が水戸市で開催され、お祝いの会に出席しました。立食パーティーの最中、橋本県知事が出席の方々と、ていねいに話をされていたのが印象的でした。会員の方々のざっくばらんな話も伺え、皆さん頑張っている様子に自分も努力しようと思いました。また、茨城県の精神障害者への支援が向上することを願いました。

平成27年11月13日（金） 一県民の日ー 茨城県表彰式

茨城県表彰式において功績団体として茨城県精神保健福祉連合会が表彰されました。  
式には県連の古池源造会長と県連事務局が出席しました。

## 理事会報告

日時	主な内容	
11月20日（金）	①ふれあいの運営について ③10月の経理状況について	②各委員会からの報告 ④フリーマーケットの準備について
12月18日（金）	①ふれあいの運営について ③11月の経理状況について ⑤平成28年度事業計画について	②各委員会からの報告 ④各種行事の報告と今後の行事予定

## 最近のイベント

■DVD 観賞会■  
12月3日、1月14日  
■ホールでスポーツ■  
12月10日、1月25日  
■図工の時間■  
12月14日、1月28日

■手話歌教室■  
12月7日、1月18日  
■クリスマス会■  
12月24日  
■大掃除■  
12月28日

■初詣■  
1月4日  
■新年会■  
1月7日  
■給食会■  
1月21日

### 里芋ほり

10/29

今年も大山の畑に里芋ほりに行ってきました。たくさんの里芋をボランティアさんのご協力のもと収穫して販売しました。メンバーさんは収穫・掃除・販売を担当します。またほっと cafe の具だくさん豚汁にもたくさん入っています。ぜひご賞味ください。



### 木下大サーカスへ行ってきました！ 10/30

56年ぶりという宇都宮公演に福祉招待券で行ってきました。サーカスは初めての人が多く「わくわくドキドキ」を楽しんだ様子。往復4時間の移動ではドライバーさんのご協力で快適なドライブでした。



### koga 障がい者フォーラム 2015 に参加 11/8

あいにくの雨模様でしたが、稲川淳二さんの「大切に思うもの～いらない生命はない～」を拝聴したり、皆さんの作品に感動したりで有意義な一日でした。ふれあいメンバーの作品「絵手紙」は佳作を受賞しました。またふれあいコーナーでは風船バレーを体験させていただきました。



### 年越しそばを食べる会 12/21

今年も年末の恒例行事「年越しそばを食べる会」が開催されました。総勢46名が一斉に集まりそばと天ぷら、おにぎりにケーキを食しました。メンバーさんが握ったいろんな形のおにぎりが面白かったです。ボランティアの皆様今年も大変にお世話になりました。



努力賞授与のようす

## 第7回ふれあい

11月28日秋晴れの土曜日に第7回フリーマーケットが開催されました。朝はやくから、たくさんのお客様に来場していただきほっと cafe の商品もみごとに完売しました。メンバーさんも一生懸命に自分に出来ることを頑張っていました。





