

すずらん会だより 95号

2024年5月



ふれあいコンサート

2月29日(木)12時半から福祉の森 視聴覚室にてふれあいコンサートが行われました。

CHF K3+1の生演奏にはじまり、ふれあいの皆さんのハンドベル「きらきら星」、雨甲斐教子先生の指導のものと手話歌「贈る言葉」「めだかの兄弟」そして私達家族会のハンドベル「チョップスティックス」。マンドリンアンサンブル、CHF K3+1の演奏にもどって終了。午後のひととき生演奏のぜいたくな時間を頂き、命のせんたくをさせていただきました。

長い間ボランティアとして通所メンバーに手話歌の指導を頂きました、雨甲斐教子先生が今回をもって引退されるという事でした。

ずっと、いつまでもお世話になれると漠然と思っていた私達は「え〜っ」とうとうこの時が来てしまったと、残念な思いでいっぱいです。

先生どうかこれからもおげんきで。

M・O

定例会に参加して

3月13日(水)コスモプラザにて定例会に参加しました。

今回は、同じ精神障害者でも症状は違う為、それぞれの悩み事や困り事も様々という事で、当事者が男性 or 女性の2つのグループにわかれて話をする事になりました。

私は女性グループに参加しました。24才の統合失調症の娘がおりますが、私と同年代の娘さんがいらっしゃる方もおりました。普段聞く事もなかった当事者さんの年齢や性格も聞いた事で、皆さんの悩みや困り事も色々想像しながら聞く事ができました。解決策や解消法が明確になったわけではありませんが、話をした事により、気持ちが「フツ」と軽くなったような気がしました。誰にでも話せる事ではないので、とてもいい機会だったと思います。欲を言えばもっともっと話たかったです。

E・K

ふれあいコンサートを鑑賞して

毎年こんなすばらしいコンサートを実施できるふれあいさんは、本当にすごいですね。

家族会、スタッフの方、通所の方々、みんなの力が一つになってできることです。うらやましいです。

通所の人たちによる手話歌、先生を中心に練習されたのだと思いますが、みなさんが真剣に披露している姿には今年も感動しました。それから、ふれあいさんは芸達者な市民の方々をよく知っていらっしゃるのですね。プロの方の演奏かと思う程、素晴らしかったです。聞き入ってしまいました。

来年のコンサートを楽しみにしています。

ありがとうございました。

みどりの家 S・O

ファームボランティア

毎週火曜日9時から昼まで、7、8人のメンバーで汗を流すのがとても心地よい。

土・草がストレス解消してくれる世界です。これから草の成長は速く、追い越されてしまう。すき間時間があったら、ぜひ、多くの方に参加して欲しいです。

色々な作物(じゃがいも、里芋、なす、トマト、薬物など)が答えてくれますよ!

ファームは「NPOふれあい」にとって必要な場所です。

みんなで守っていきましょう。

M・I

いつものように、総会のあと定例会をほっと cafe で行います。今年度1回目です。いつものように歌をうたってから、楽しくお茶を飲み、おしゃべりします。ぜひ、参加してみませんか?

問い合わせ/連絡先: 茨城県古河市新久田 271-1

福祉の森会館(特定非営利活動法人ふれあい内)

☎/fax : 0280-48-5878 e-mail : info@fureai-net.org

