



2023年11月発

グループホーム見学

以前定例会（五霞地区）の時にグループホームってどんなところと題しまして、「ふぁむさん」と「グローバルホームさん」に来ていただき説明を受けました。9月27日には、そのグループホームを11名で見学しました。ふぁむさんは、6DKの新築物件、女性棟、男性棟、グローバルホームさんは1Kのアパート、一般の方も住んでいらっしゃいます。

家族会に入っているから、まだ入所を決めてなくても見学出来たのではないかと思います、感謝申し上げます。

私の子供は自宅待機（ひきこもり）です。今後の事を思うと不安ですが、家族ができる生活訓練を持続的に続けて、自立できる様に協力していきたいと思いました。

T・K

ファームのつどいに参加して

10月12日（木）にファームのつどいがありました。通所生やスタッフ、家族会の人や関係者が50人ほど集まって、みんなでカレーを食べました。かまどで作ったカレーはたくさん作るの、特においしくなって年に一度の楽しみです。

このごろは品物の値上げや、息子の心配、年を取ってきた自分のことなど考えてしまいましたが、思いっきり忘れて楽しく過ごせました。

ファームもきれいに整備されていて、風もなく気持ちの良い秋の一日となりました。

ただ、外なのでお皿にハチ？虫が飛んできたのでびっくりしましたが、新しくよそり直して美味しくいただきました。参加した皆さん、おつかれさまでした。

N・O

今度 SST 講座があります。精神に障害を持った人が社会生活を送りやすくし、人と関わる時の挨拶とか、何かおねがいしたり、断ったりするなどのコミュニケーション。毎日歯を磨く、決まった時間に薬を飲むなどの日常生活を送るのに必要な方法、色々な問題にどんな対処が効果的なのか、生きていくために欠かせないスキルを身につけるトレーニングです。

初めてのカレー作り

ファームのつどいは天気に恵まれて始まりました。

私の仕事は裏方さんです。初めての仕事で右も左もわからず、役割は決まってもすぐ立ちんぼで、何をしていたのかわからず、皆さんに迷惑をかけながら仕事をしました。

何しろ、カレーをかまどで作るのにびっくりでした。

カレーも出来上がりが見えてきた頃から、参加者の列ができ始めました。各自、席に座って果物等と一緒に食べ始め、「おいしいね」と話しながら食べているのを見て、とてもうれしかったです。

K・K

精神保健福祉フォーラム in 水戸

10月25日（水）みんな集まろう 元気だそう！というスローガンのもと、「精神障害」と呼ばれるハンディキャップを抱えた方やその家族、そして地域住民・支援者のみなさんと、このフォーラムをとおして「精神障害」や「心の健康」について一緒に考え、「心のバリアフリー」をひろげよう、と毎年行われています。

今年もスピークアウトでは、通っている作業所の仲間のお話や自分の病気になってから今までの事、得意な歌を歌ったり、短歌を読んだりと様々でした。

「スピークアウト」とは、ひとり3分の持ち時間を自由に表現します。何でもありです。みなさん原稿を読みながらだったり、暗記して堂々とお話したり、緊張していたり、楽しんでいたり、ほんとに立派に舞台上で発表していました。皆さんの元氣と勇氣をもらいました。

K・A

