



2022年11月発

## 定例会に参加して (五霞)

8月24日(水)に五霞町「ひばりの里」福祉センターにて定例会がありました。

グループホーム「ふわふわ旭町」と「わっせ古河」の方が来られて説明してくれました。その後、参加者から夜間の対応、避難、スタッフの人数、また、親亡きあとのお金の問題など、さまざまな質問がありました。実際に年金だけではやっていけないです。保証人のサポートをする会社があるのにはびっくりしましたが、自分で分かっているつもりでも、日々生活していくのは大変なことだと実感しました。

グループホームといっても、障害区分によって違いがあり、それぞれ本人に合った生活を過ごせる場所を見つけることが大事で、まずは見学して、もっと理解していくことでしょうか？

私の息子はグループホームで生活するのは、無理と思っています。今回は参加者14名と多くて、関心の高さを感じました。

お昼は道の駅でボリューム満点の食事をして解散しました。今後も、こういう企画があればうれしいです。

## 押し花くらぶ

N・O

9月16日(金) すずらん会の押し花くらぶに参加しました。2回目の押し花で、前回摘み取って本の間に挟んでおいた花を、みんなで好きなように額に入れて作っていく作業をしました。

私は初めての参加でしたが、なんとなく出来上がりました。でも、一つ一つ見ると表と裏が逆になっていたり、ミスが多い仕上がりになってしまいました。次はもう少し上手にできるのではないかと思います、楽しくなりました。

K・K



7.28. 大谷資料館

## ファームのつどい

10月6日(木)にファームのつどいが開かれました。朝からあいにくの雨で恒例のかまどのカレーは出来なく、福祉の森会館の調理室でカレー作りをし、その一角で頂きました。

通所生さんたちはその隣の部屋でゲームやカラオケをしたり、それなりに楽しそうでした。私たちもさそって頂き、ペットボトル(500cc)を並べ、少しはなれた所からうちわを投げて倒すゲームをしました。簡単に見えるのですが、やってみるとなかなかうちわが思うように飛ばず、けっこう楽しむ事が出来ました。

カレー作りの反省として、鍋がコンロに対して大きかった事、水を入れすぎた事などなど、でも最終的にはおいしいカレーが出来ました。かまどのカレーでなくてちょっぴり残念でしたが・・・

M・O

## 定例会の講座に参加して

10月12日(水)境町役場にて茨城県立こころの医療センターから精神保健福祉士・保健所・家族会24名参加で開催されました。

スライドをみながらの説明、内容もすばらしく心に残りました。本人の考えを尊重し、一緒に考える事、過保護、過干渉は避けるなど、充実した定例会でした。

なかなかお話のようにはできませんが、親は発信機ではなく、受信機、そう自分に言い聞かせて、子供と程よい距離を保ち、いい関係をとっていきたいものです。

お昼はお弁当をいただきました。

Y・I

問い合わせ/連絡先: 茨城県古河市新久田 271-1

福祉の森会館(特定非営利活動法人ふれあい内)

☎/fax: 0280-48-5878 e-mail: info@fureai-net.org