

すずらん会だより 75号

2021年1月発行



会長会議に参加して

12月6日

定例会（総和地区）に参加して

県内の家族会とNPOの方が参加して、今の状況を報告しあいました。今年度は年間行事をするにもコロナ禍のため会場が取れない、人が集まる事ができないなど、どこの家族会も大変そうでした。そんな中、NPOつばさ(筑西)では、心の健康講座のチラシを町全世帯に配ったら50名の申込みがあった。ぬくもりの会(牛久)で「当事者と語ろう」民生児童委員も呼んで52名参加。そして、龍ヶ崎の家族会は定例会、婦人茶話会、コミュ研(コミュニティ障害研究会)・役員会をそれぞれ月1回で活動しているそうです。力のある家族会では良い報告がありましたが、ほとんどは、いつも通りにっていないということでした。

来年度に向けて、県内を10ブロックに分け、複数の家族会でも活動していこうという事で、県西地区(筑西・古河・下妻・板東)は筑西の小池会長が中心になり、「家族会勉強会」を開いて、少しでもみなさんの役にたつ情報など発信していきたいと思えます。

みんなねつとを読んで

息子が発病し、時には親子して苦しみながらの日々。今回精神科医の先生が、この病気は心と行動が一致しない病だけど治る病気だと希望をもってわが子に寄り添っていきたい。先日家族三人で庭のミカンの収穫、息子と寒くならないうちに窓ガラス、網戸の大掃除を充実した様子。親として嬉しく思いました。

ファームボランティアさん大募集

毎日寒い日が続いていますが、みなさんお元気ですか？虹色ファームは3/2(火)から、活動を開始します。それに伴いボランティアさんを募集します。草取り、定植、収穫をします。毎週火曜日 9:30~11:30 まで全員がボランティアですので気楽にご参加下さい。興味のある方は、是非一度様子を見に来てください。Tel 0280-48-5878(10:00~15:00)

H・Oさん

12月9日総和地区定例会が健康の駅にて開催されました。「おかわりありませんか？近況報告しましょうか」と題して、参加者10名でしたがいろいろな話題になりました。おでんがとても美味しくできた料理講座や二回も蜂に刺され大変な思いをしたこと、お子さんのお金の使い方などで悩んでいるなど、どこの家庭でも悩みはつきませんが、今年一年会員の皆様の家庭に、明るい希望の光がさしますようお祈りいたします。そしてコロナ禍が1日でも早く収束しますよう願います。今年もどうぞよろしくお祈りいたします。



E・Kさん

今年初めての定例会ということで、久々に皆さんと会えることを楽しみに参加しました。コロナ騒ぎからや一年がたつんですね。とんでもない一年でしたが早いものですね。皆さんと元気に顔を合わせることができました。でも、参加人数が少ない気がしたのは、やはりコロナのせいでしょうか？

ソーシャルディスタンスをとりながらいつものようにウクレレに合わせての歌から始まりました。声を出すことは気持ちが晴れますね。ずいぶん前の列と離れて座りましたが、皆さん活発に意見を交わして、一年たったにもかかわらず、皆さん~お変わりない~ようで、そんな近況報告でした。久しぶりに“すずらん会”の空気を味わいました。

“お変わりなく”という言葉が良いのか悪いのか？先が長いことが“しんどい”ですが、一人じゃないと思って悩みを分け合い前に進んで生きていきたいと思えます。“へコタレルナ”でも親も現実を忘れたい時があります。昼食も今はやりのテイクアウトでした。早く皆さんと楽しく会食ができるようになりたいですね、

☆毎年行っている「ふれあい交流会」は中止になりました。

☆定例会（三和地区）のお知らせ別紙にて

問い合わせ／連絡先：茨城県古河市新久田271-1 福祉の森会館（特定非営利活動法人ふれあい内）

☎/fax0280-48-5878 e-mail info@fureai-net.org