

すずらん会だより 71号



2020年5月発行

手芸部より



手芸部に、皆様からの寄付ありがとうございます。

3月から新型コロナウイルス感染拡大防止のため活動をお休みさせていただいております。そのため、手分けして自宅にてマスクを作成して、支援員さんに販売していただいております。通所生の方にも購入して頂きありがとうございました。人生壁にぶち当たったときに思い出した歌があります。♪一人の小さな手、何もできないけど、それでもみんなの手と手を合わせれば、何か出来る♪(手芸部一同、力を合わせて頑張ります)

(K)

最近の私

ふれあいの設立時、私は家族会の会長でした。そのままNPOの理事長を務め、今年、その役を終了することができ、心の底からほっとしています。時間がなくてこれまで参加できなかった家族会の集まりに「顔がだせるな〜!」と期待しています。

(M)

☆次回すずらん会だよりで、
定例会(五霞)8/19(水)のご案内をします。

- ・ピンポンくらぶ
- ・そとc a f e
- ・バスでおでかけ交流会 別紙にて

ファームより



今、ファームはバラ・ツククサ・ナデシコ・カラーなど沢山のはなばなが咲いています。ジャガイモ・里芋・さつまいも・スイカ・ナス・ピーマンなど植え付けをしています。また、絹さや・ふき・ラディッシュなどの販売もしています。毎週水曜日、ボランティアの皆さんで楽しく作業をしています。是非一度ふらりと遊びに来て下さい。(I)

マイブーム



最近コロナの影響でおうちですぐすることが多いと思います。私は今、テレビで放送している断捨離にはまっています。断・捨・離それぞれの文字に共通することは「引き算」だそうです。お部屋にあるものを引いていければ新たにたせるそうです。引いていかないと増えるばかり、インストラクターのお話になるほど!とうなずいてしまいます。たとえば『物を大切にするのはなく、自分自身を大切にしてい』とか、『あなたのいる今の空間を電車にたとえると貨物列車ですよ、グリーン車に乗っている方が快適でしょう』とか、『クローゼットの中に物が溢れていると、あなたの頭の中はいろいろなものがいっぱい考えることができなくなっているんじゃないですか』とか、ただ捨てるのではなく自分自身と向き合って片付けていくと、その人自身がどんどん変わって行くことにおどろきです。私も もっとシンプルに生活できるようにすこしずつ片付け始めました。

断つ・捨てる・離れる、うまくできるかな? (A)

役員会報告

4月	運営及び会員状況、各係の報告、今年度の事業計画の準備
5月	運営及び会員状況、各係の報告、今年度の事業計画の確認

問い合わせ/連絡先: 茨城県古河市新久田271-1福祉の森会館(特定非営利活動法人ふれあい内)

☎/fax0280-48-5878 e-mail info@fureai-net.org