

# すずらん会だより 65号

2019年5月発行



## 「精神障害者が安心して暮らせる地域づくり」セミナーに参加して

2019年3月1日(金)帝京平成大学沖永記念ホールにて、全国精神保健福祉連合会による「精神障害者が安心して暮らせる地域づくり」というテーマで、理事長、保健課長、クリニックの先生、リハビリの施設長、岡崎クリニックの先生のお話を傾聴させて頂きました。全体的に言えることは連携、ACT、リハビリ、アウトリーチ、お茶飲み会のつながりから得る当事者への対応が勉強になりました。会場で知りあった当事者の方がいらして、現在は病気が段々良くなって、お子様もいらして、少しずつ変化してきたことを言っていました。勉強会、講演会を聞くことで、当事者への気持ちが変わり、対応もわかって、家族のあり方も学ぶことができとても良かったです。 Uさん

## 手芸部からのお知らせ

NPO・家族会会員と通所生(希望者)で毎週木曜日に手芸を楽しんでいます。寄付して頂いた着物をリメイクして、チュニクや小物(お手玉・ブローチ・バック)を作成しています。手作り祭りやフリーマーケットに皆様の作品を出しています。着物が別なものに蘇り、喜びを感じるひとときを一緒に味わってみませんか。 Kさん

## 押し花で作品をつくろう



季節の花などで押し花にして、おしゃべりなどをしながら楽しく、作品づくりをしませんか。

## ファームボランティアより

家族会の役員もファームボランティアに参加しています。4月は東屋でお花見をしました。今は草取りが忙しい時期です。トマトやナス・キュウリなど夏野菜の植え付けが終わりました。ジャガイモは成育中です。火曜日 11時よりカフェ前で収穫した野菜を販売しています。見に来て下さいね

## ピンポンクラブからのお便り

毎月第2月曜日、楽しくおしゃべりをしながらやっています。健康のため又リフレッシュを目的としております。沢山の皆様参加をお待ちしております。 Iさん

## 家族会役員を終えて

6年間家族会の役員をやって参りましたが、この度役を退任することとなりました。今まで皆様方に助けられて、様々な行事や活動に参加し色々な体験をさせていただき誠にありがとうございました。これからは、家族会の一員として応援させて頂きたいと思います。家族会の今後の発展をお祈り致します。 Mさん

## 役員会報告

|     |                                   |
|-----|-----------------------------------|
| 1月度 | ・運営及び会員状況/各係の報告/今後の定例会計画について/情報交換 |
| 2月度 | ・運営及び会員状況/各係の報告/年度末事業の確認          |

問い合わせ/連絡先: 茨城県古河市新久田271-1 福祉の森会館(特定非営利活動法人ふれあい内)  
☎/fax0280-48-5878 e-mail info@fureai-net.org