

すずらん会だより 50号

平成28年11月発行



第8回 ふれあいフリーマーケット報告

フリーマーケットが10月29日(土)に開催されました。心配された雨も上がり、晴天のもと盛況に終了することが出来ました。また、沢山の寄付も頂きありがとうございました。

売上は20,900円でした。そのうち本部へ2,090円納めました。

残りは会の運営に大切

に使わせて頂きます。

来年も実りあるものにし

ていきたいと思っております

で宜しくお願いいたします。

大好評

定例会(境町)の報告

10月21日(金)、境町役場にて、保健師さん2名と、参加者10名で定例会が開かれました。

それぞれ悩みが沢山あって、話は最後までつきませんでした。まずは信頼できるお医者さんを探すこと。家族だけで悩まず、信頼できる人たちに相談することでした。また、保健師さんの方から、訪問看護を利用する方法もあるということをお教えいただきました。私も、何回か家族教室に参加させて頂きましたが、いつも悩んでいる心の内を話したり、聞いたりして、前よりも心が軽くなり、有り難く思っています。

是非、皆様のご参加をお待ちしています。

定例会のお知らせ

日時 平成28年12月5日(月)10:30～

場所 古河市役所 総和第二庁舎

詳細は別紙をご参照下さい。

KOGA 障がい者フォーラム 2016に参加して

11月6日、KOGA 障がい者フォーラム 2016 がとねミドリ館で行われた。共に生きるまちをめざして障がいがある人もない人も楽しく過ごせる年に一回のイベントです。ふれあいの通所生も参加しました。トークショーはリオパラリンピック女子陸上400メートル銅メダリストの辻沙絵さんです。やりがいはタイムがでるとうれし。競技用義手をつけ会場をまわり、参加者数人が引っ張ったが全然とれなかった。ふれあいのI君の質問に答えて2020年には私の走りを見たい。やるからにはメダル、もちろん金を取りたいとの事。選手村あるある話もあり興味深く聞いた。模擬店コーナーでは各施設のクッキーや焼きそば、さつまいも、ネギ等がありました。とても美味しく、お買い得で、楽しい1日を過ごせました。

ファームのつどいに参加して

10月6日(木)、お天気にも恵まれ、参加者49人のなか、開催されました。参加者は、社協の方、保健所の方、支援員と通所生メンバー、家族会員など多方面の方が参加致しました。釜戸のカレーが足らなくなり、お鍋のカレーしか食べられなかった方、ごめんなさい。

皆様が、笑顔になれるファームの集い。そんな楽しいファームの集いが今後の夢です。



笑いヨガ教室

9月29日、15名が参加して笑いヨガの集まりがありました。笑いには健康増進の効果があります。参加した人それぞれと顔を合わせて笑い合うのは、本当に気持ちいいものです。皆さん、笑いにいらして下さい。次回は1月に予定しています。

役員会報告

9月度	・運営及び会員状況/各係の報告/定例会について準備/情報交換
10月度	・運営及び会員状況/各係の報告/年末の事業計画/情報交換

問い合わせ/連絡先：茨城県古河市新久田271-1福祉の森会館(特定非営利活動法人ふれあい内)

☎/fax0280-48-5878 e-mail info@fureai-net.org