2025 年 8 月

ふれあい通信

Vol. 79

家族会のバスでおでかけ交流会
『栃木県防災館』　　－7 月 18 日－

7 月 18 日（金）宇都宮市にある「栃木県防災館」に行ってきました。古河地方家族会の主催で、ふれあいからは通所生を含めた 13 名が参加し、総勢 30 名で出かけました。

「防災館」では、大風、地震、煙迷路、大雨の体験ができます。大風体験では台風並みの風速 30 メートルの風が吹き、安全なのはわかっていても恐怖を感じるほどでした。地震体験では震度 7 までを段階的に体験しました。煙体験は火事を想定しているため、暗闇の中、身をかがめ歩くのはとても怖かったです。様々な体験を通して、いざという時の為の心構えができるのは大切なことだと感じました。

そのあとは、道の駅「ろまんちっく村」で各々昼食をとり、道の駅「しもつけ」ではおみやげを買いました。お天気も良く楽しいバス旅行となりました。

感　想

・風の体験、地震の体験ができたことが良かったです。
・ろまんちっく村でのご飯が美味しかった。
・おすすめレモンアイスをみんなで食べて楽しかったです。
・防災館の外のグラウンドで消防隊員が暑い中訓練をしていたのが感動的でした。
・もう少し時間があったら良かったなと思います。

活　動　報　告

7 月 11 日　古河市心身障害児(者)父母の会主催「手をつなぐ講演会」（成年後見と民事信託）に 3 名が参加してきました。

演題　　「親あるうちに・・・」～親も本人も安心して年齢を重ねるために～
講師　　松井　直　司法書士

［成年後見制度とは］　認知症や知的・精神障害などによって判断能力が不十分な人を支援する制度です。そういった人の権利を守り、財産を適切に管理することで、生活をサポートします。

夏至[半夏生]のお茶会　6 月 30 日

4 月に引き続き抹茶のお茶会を行いました。お茶を通してお互いにおかれている立場を理解し、思いやりの心を育て、コミュニケーションをとる事を目的としています。それぞれの役割を交代しながらおもてなしをしていきます。季節を感じる花や果物なども飾られ、ゆったりとした時間を過ごしました。

散歩　7 月 10 日

7 月 10 日、公方公園に大賀ハスを見に行きました。想像以上の花の大きさと美しさに感動。たくさんのハスの花が開花している様子を見る事ができました。池一面に広がる葉の緑と、その上に咲く淡いピンクの花のコントラストが美しく、まさに絶景。花の大きさと凛とした佇まいは幻想的でした。

みんなも汗を拭いながらも感動したと思います。来年もこの美しい景色をまたみんなで見に来たいです。(支援員 M)

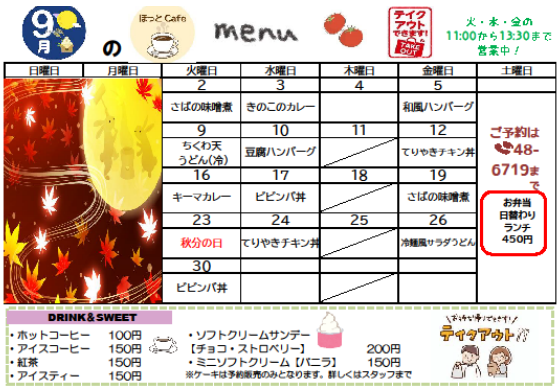
虹色ファーム夏の作業 day

野菜の仕分け作業

7 月 8 日（火）暑さにもかかわらず、11 名のボランティアの方、5 名の通所生の参加をいただきました。できるだけ休憩時間をとり、アイスキャンディーで涼をとったりもしました。伸びすぎた木の枝を切ったり、日頃手の行き届かない作業ができました。通所生は販売野菜の仕分けに挑戦しました。暑かったけれど、充実した時間でした。作業後は美味しい冷やしうどんをいただきました。(TM)

次回の「作業 day」は、9 月 9 日（火）に行います。皆さんの参加よろしくお願いします。

ほっと cafe



TAKE OUT テイクアウトできます

特定非営利活動法人ふれあい　〒306-0044 茨城県古河市新久田 271－1　古河福祉の森会館内
TEL･fax0280-48-6719　Mail▶ info@fureai-net.org　HP▶http://fureai-net.org